Precios de las comidas para 2026-2027

- **Desayuno - Gratis**
- **Almuerzo - Gratis**
- **Almuerzo para adultos: $5.42**

Alternativas para el almuerzo

Todos los almuerzos y sus alternativas consisten en carne/alternativa a la carne, verduras, fruta/zumo de fruta, pan/cereales y leche.

Fruta perfecta

Yogur y fruta servidos con galletas WG.

Plato de ensalada del jardín del chef

Ensalada mixta con pavo y queso. Servida con galletas WG.

Hamburguesa vegetariana

Hamburguesa vegetariana con o sin queso, servida con verduras y fruta del día.

*¿Preguntas? Comuníquese con la oficina de almuerzos al: 631-687-6525 *El menú está sujeto a cambios sin previo aviso**

***¿SABÍAS QUE?** Puedes encontrar información nutricional y sobre alergias en el sitio web de nuestro distrito.*

¡Gana dinero mientras tus hijos aprenden! ¡Hay puestos de trabajo disponibles para personal de servicio de alimentos en la mayoría de los edificios!

Comuníquese con la oficina de almuerzos para obtener información sobre cómo solicitar empleo: 631-687-6525

DESAYUNO

Lunes - Rollo de canela para el desayuno (S, T), fruta, leche
Martes - Sándwich de panqueques para el desayuno (H, L, S, T), fruta, leche
Miércoles - Pan de plátano para el desayuno (T, S, L, H), fruta, leche
Jueves - Croissant de jamón y queso suizo (H, L, S, T, C), fruta, leche
Viernes - Rodaja de Avena (T, L, S, H), fruta, leche

Fruta fresca disponible todos los días.

MENÚ DE ESCUELAS PRIMARIAS Y SECUNDARIAS

NOVIEMBRE DE 2026

LAS ESCUELAS DE PATCHOGUE-MEDFORD HACEN TODO LO POSIBLE POR GARANTIZAR QUE LOS PRODUCTOS QUE INGRESAN AL DISTRITO ESTÉN LIBRES DE CACAHUETES; SIN EMBARGO, NO TENEMOS CONTROL SOBRE LOS CAMBIOS QUE LOS FABRICANTES REALIZAN EN SUS LÍNEAS DE PRODUCCIÓN. POR LO TANTO, NO PODEMOS AFIRMAR QUE NUESTRO DISTRITO ESTÉ LIBRE DE CACAHUETES.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Pollo frito (L, T, S) Salsa para mojar Frijoles horneados Peras Selección de leche	**3** NO HAY CLASES EL DÍA DE LAS ELECCIONES	**4** Tortilla de queso (H, S, L), Pan Patatas hash brown (S) Puré de manzana con canela Selección de leche	**5** Bocaditos de queso mozzarella (T, S, L) Judías verdes Fruta mixta/Zumo de frutas Selección de leche	**6** Pizza (T, L) Ensalada mixta Manzanas en rodajas con canela Selección de leche
9 Alitas de pollo deshuesadas empanizadas (T, L) Salsa barbacoa para mojar Puré de zanahorias y manzana Selección de leche	**10** Tacos de carne (S) Lechuga, tomate, salsa de queso (L, S) Frijoles horneados Peras/jugo de frutas Selección de leche	**11** LA ESCUELA CERRÓ EL DÍA DE LOS VETERANOS	**12** Hamburguesa de pollo empanizada (S, T) en pan (T) Judías verdes Melocotones/Jugo de frutas Selección de leche	**13** Pizza (L, T) Brócoli Manzanas en rodajas con canela Selección de leche
16 Pollo frito (L, S, T) Salsa para mojar Frijoles horneados Duraznos Selección de leche	**17** Palitos de mozzarella (L, T) Salsa de tomate Judías verdes sazonadas Zumo de pera/fruta Selección de leche	**18** Tortilla de queso (H, S, L) Pan Papas hash brown (S) Puré de manzana Selección de leche	**19** Mini salchichas de maíz (pequeñas y blancas) (S, T) Zanahorias Fruta mixta/Jugo de frutas Selección de leche	**20** Pizza (T, L) Ensalada de la huerta Manzanas en rodajas con canela Selección de leche
23 Alitas de pollo deshuesadas empanizadas (T, L) Salsa barbacoa para mojar Zanahorias, Puré de manzana Selección de leche	**24** Hamburguesa (S) en pan (T) Lechuga, tomate, pepinillos Papas fritas al horno Melocotones/jugo de frutas Selección de leche	**25** NO HAY CLASES VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS	**26** NO HAY CLASES VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS.	**27** NO HAY CLASES VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS.
30 Pollo frito (L, S, T) Salsa para mojar Palitos de zanahoria Manzanas en rodajas Selección de leche				CLAVE DE ALÉRGENOS (H) = HUEVO (L) = LECHE (S) = SOJA (T) = TRIGO (C) = CERDO

SE OFRECEN COMIDAS HALAL PREVIA SOLICITUD AL PERSONAL DE LA CAFETERÍA CON 24 HORAS DE ANTELACIÓN.
TENGA EN CUENTA QUE LAS COMIDAS SE COCINAN EN UN HORNO NO HALAL.

www.pmschools.org