

Reunión 9 grado: IB y programas universitarios de 4 años

Teresa Yeager (she/her/ella)
College & Career Advisor
tyeager@seq.org

Joel Rebello (he/him)
College & Career Advisor
jrebello@seq.org

Elisa Niño-Sears
IB Coordinator (she/her/ella)
eninosears@seq.org

Estreya Zamora (she/her/ella)
IB Administrative Assistant
ezamora@seq.org

Temas

1. Términos universitarios clave: A-G, GPA, calificaciones y rigor académico, selectividad y tasa de admisión
2. Cómo leer el expediente académico (transcript) de SHS
3. Más allá del aula
4. Exámenes de admisión universitaria
5. Naviance (software de Sequoia para la investigación y organización de opciones universitarias)
6. Qué puedes hacer ahora

Crear una cultura de cuidado

Estudiantes

- Evita compartir o comparar tus listas de universidades.
- Ten cuidado con lo que dices a otros estudiantes sobre tu opinión acerca de alguna universidad.
- Espera a estar fuera del campus o en casa para consultar cualquier actualización sobre las decisiones de admisión.
- Sé consciente y sensible respecto a lo que publicas en las redes sociales.

Padres

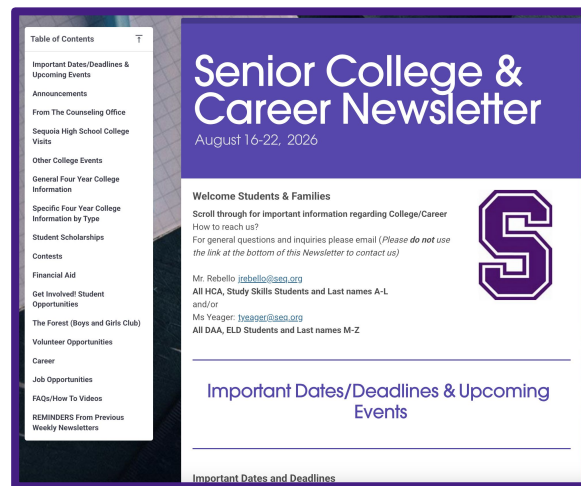
- Celebra cada decisión universitaria.
- Considera abrir cada notificación de admisión en casa, junto a tus seres queridos.
- Sé consciente y sensible respecto a lo que publicas en las redes sociales.
- Evita preguntar a tus amigos sobre los resultados de sus hijos.
- Ten cuidado al hablar del tema con la familia extendida.
- Elige un momento a la semana para hablar sobre la planificación universitaria y limita la conversación a ese horario.

Personal

- Evite preguntar a los estudiantes a qué universidad están postulando o en cuál han sido admitidos; considere preguntar, en cambio, sobre el proceso.
- Celebre a los estudiantes y su trayectoria.

Boletín semanal por correo electrónico

- Esta es la fuente principal de información actualizada sobre el proceso de admisión universitaria en SHS.
- Es responsabilidad de los estudiantes leer la información.
- Acostúmbrate a las comunicaciones relacionadas con la universidad.



Entienda los requisitos de asignaturas para la universidad: Requisito universitario: Cursos de la secuencia A-G

- El término «cursos A-G» se refiere a la serie de asignaturas requeridas para la admisión a la Universidad de California (UC) y a la Universidad Estatal de California (CSU). Cada escuela secundaria cuenta con una lista aprobada de estos cursos.
- Familiarícese con los cursos A-G que se ofrecen en la escuela secundaria de su estudiante.
- Anime a su estudiante a asumir desafíos académicos inscribiéndose en cursos de nivel avanzado (*Honors*) y del Bachillerato Internacional (IB) en las materias que mejor domina, a partir del décimo grado, para así convertirse en un candidato competitivo.

A-G Subject Areas	CSU Requirements	UC Requirements
A History/ Social Science	2 years of approved courses, including: - One year of US History or one-half year of US History and one-half year of American Government - One year of other approved social science	2 years of approved courses, including: - One year of US History or one-half year of US History and one-half year of American Government - One year of World History, Cultures, & Geography
B English	4 years of approved English courses	4 years of approved English courses
C Mathematics	3 years of approved courses, including: - One year of Algebra I or Math I - One year of Geometry or Math II - One year of Algebra 2 or Math III 4 years of Math strongly recommended.	3 years of approved courses, including: - One year of Algebra I or Math I - One year of Geometry or Math II - One year of Algebra 2 or Math III 4 years of Math strongly recommended.
D Science	2 years of approved courses, including: - One year of a biological science - One year of a physical science Integrated and/or interdisciplinary coursework can meet these requirements.	2 years of approved courses that include or integrate fundamental knowledge in: 2 of these 3 subjects: biology, chemistry, or physics Approved interdisciplinary or earth & space sciences coursework can meet one year of the requirement. 3 years of Science recommended.
E Language Other than English (LOTE)	2 years of approved Language Other Than English coursework (or equivalent to the 2nd level of high school instruction). Two yearlong courses in different languages are accepted. Two years in the same language is recommended.	2 years of approved Language Other Than English coursework (or equivalent to the 2nd level of high school instruction) in the same language. 3 years of LOTE recommended.
F Visual and Performing Arts (VAPA)	1 year of approved Visual or Performing Arts coursework, in dance, theatre, music, visual arts or interdisciplinary arts.	1 year of approved Visual or Performing Arts coursework in the same discipline of dance, theater, music, visual art or interdisciplinary arts.
G College-Prep Elective	1 year of additional approved coursework from any A-G subject area.	1 year of additional approved coursework from any A-G subject area.

Calificaciones (promedio), nivel de exigencia académica e historial académico de la escuela secundaria

Estos son los dos factores más importantes en la selección de admisión.

Universidades competitivas no solo buscan el promedio (GPA) y los requisitos mínimos A-G

Cuando un estudiante escoge una clase, debe sacar una buena calificación para ser competitivo/a.

- El promedio (GPA) es visto diferente por cada escuela
- Estudiantes deben recibir una “C-” o más para crédito A-G

“Weighted GPA –HP”/ Promedio ponderado

Incluye cursos que otorgan un punto extra
(Cursos de honores, IB, o AP)

Grados 9no-12vo

Este es el promedio (GPA) que SHS usa para
colegios privados.

“Unweighted GPA”/ Promedio NO ponderado

Todos los cursos tomados en SHS

“CA Cal Grant GPA”/ Promedio para el Cal Grant

10-11 (sin Educación Física, crédito universitario
o cursos de recuperación)

“A-G Courses – P”/ Cursos A-G-P

Cursos Aprobados UC/CSU

GPA Summary	
Cumulative GPA (Weighted)	3.925
Cumulative GPA (Unweighted)	3.775
CA Cal Grant GPA	3.680
Weighted 10-12 A-G GPA	3.923

Más allá del aula

Las universidades quieren saber qué hace el estudiante fuera del aula. No valoran una actividad por encima de otra; quieren saber qué haces con tu tiempo.

9th Grado: Impacto en la comunidad y la escuela

	9no	10mo	11vo	12mo
Dentro de la escuela	Prueba clubs y actividades	Elige una o dos actividades que deseas ser parte en SHS, y conviértete en un participante activo!	Conviértete en un líder formal o ayuda a planificar un evento dentro del club. Comprométete con el club más allá de la reunión de la hora del almuerzo	Como líder, toma decisiones responsables que hagan un impacto en la escuela
Fuera de la escuela	•Aprende sobre oportunidades para servicio a la comunidad •Continúa actividades de interés fuera de la escuela	•Comprométete a una hora de servicio a la semana •Continúa las actividades externas de interés	•Continúa con tu servicio a la comunidad •Continúa una actividad de interés fuera	•Continúa con tu servicio a la comunidad •Continúa una actividad de interés fuera

Se un estudiante activo fuera del salón Término Universitario: Un Compromiso Sostenido

Compromiso sostenido: La participación en algunas actividades durante un largo período de tiempo

- Debe incluir actividades tanto dentro como fuera de la escuela
- Debe incluir servicio a la comunidad

Los estudiantes deben ser capaces de escribir sobre por qué eligieron las actividades que ellos escogieron

- ¿Cómo hicieron un impacto?

Haz lo que a ti te interesa y no en lo que "se ve bien en una aplicación"

Pruebas estandarizadas (PSAT/SAT/ACT)

Cambios importantes en los requisitos de exámenes desde el COVID (continuación)

Es necesario investigar cada institución (los requisitos varían de un año a otro)

Términos que conviene conocer e investigar

Test Flexible (Flexibilidad en los exámenes)

Test Optional (Exámenes opcionales)

el estudiante decide si envía o no los resultados al presentar su solicitud

Test Blind or Free (Sin considerar exámenes)

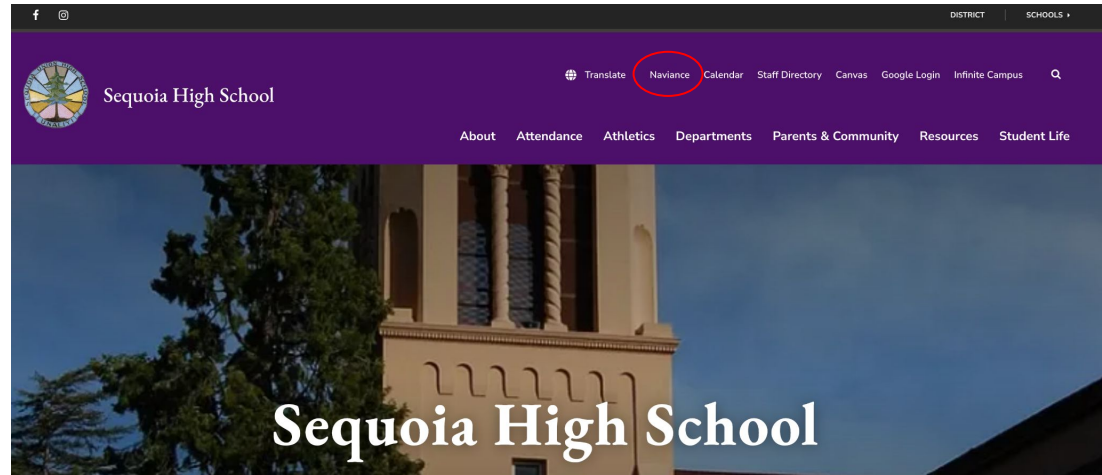
las universidades no toman en cuenta los resultados de los exámenes al evaluar la solicitud

Preocupación respecto a la política de exámenes opcionales (*Test Optional*)

«Siempre ha sido un proceso de evaluación integral, y ahora lo es aún más» --Kenyon College

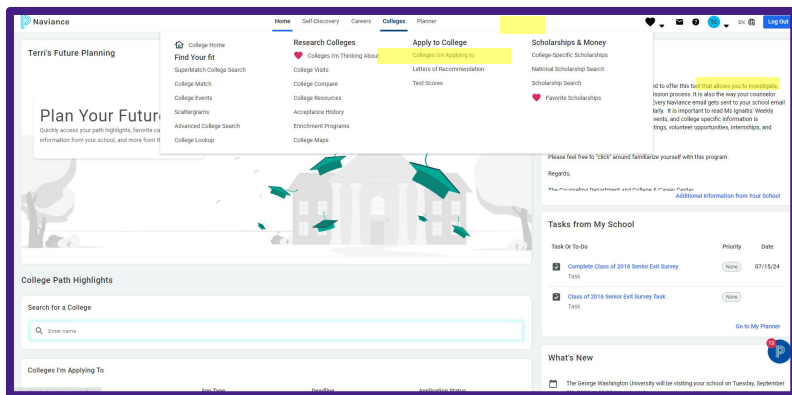
Naviance

- Información de la universidad y el software de organización comprado para todos los estudiantes de Sequoia
- Los estudiantes tienen una cuenta- Cuentas para los padres están disponibles a través del consejero, pero no son necesarias
- Acceso a través de la página web de Sequoia



Naviance: Cómo utilizar Naviance en el grado 10

- Añade las universidades que estás investigando a la lista «**Universidades que estoy considerando**»
- Insíbete para **las visitas** a universidades
- Investiga becas en **la lista de becas**
- Actualiza tu **currículum**



Naviance: Universidades que estoy considerando

Si la escuela está en su lista y visita SHS, recibirá un correo electrónico.

BY POWER SCHOOL

Quick Links

MORE SEARCH OPTIONS

SuperMatch®

Advanced college search

College lookup

MY COLLEGES

Upcoming college events

Colleges match

Colleges Visits

Colleges I'm thinking about

Colleges I'm applying to

Letters of recommendation

COLLEGE RESEARCH

✓ **Confirmation**

1 colleges successfully added

Close

Colleges I'm thinking about

Search for colleges

+ Add Colleges to List

Compare Me

UPDATE INTEREST MOVE TO APPLICATION LIST REMOVE + = extended profile available

College	Delivery type	Added By	Expected Difficulty*	Application Deadlines	Interest
☐ California State Polytechnic University-Pomona		Student	N/A	Other (Fall Admission) November 30	N/A
☐ University of Michigan-Ann Arbor		Student	N/A	Multiple Deadlines	N/A
☐ University of Southern California - School of Cinematic Arts		Student	N/A	N/A	N/A

Naviance: Visitas de universidades

[Home](#)
[Self-Discovery](#)
[Careers](#)
[Colleges](#)
[Planner](#)
[About me](#)

[Log Out](#)

Quick Links

MORE SEARCH OPTIONS

[SuperMatch®](#)

MY COLLEGES

[Colleges match](#)

[Colleges Visits](#)

COLLEGE RESEARCH

[College resources](#)

[Acceptance history](#)

[College match](#)

[College Compare](#)

College Visits

SEPTEMBER Tue 01 01:00PM	Temple University Japan College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 01 02:00PM	University of the Pacific College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Thu 03 09:00AM	Washington State University - Pullman College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 08 08:30AM	Reed College College and Career Center. Room 115	View Details
SEPTEMBER Tue 08	Menlo College College and Career Center. Room 115	View Details

Lo que puedes hacer ahora para informarte sobre las universidades

- Asiste a las visitas universitarias en SHS
- Visita ferias universitarias, eventos nocturnos, universidades o colegios visita para investigar lo que las escuelas tienen que ofrecer
- Ir en los sitios web de la universidad y registrarse como un estudiante interesado en su universidad
 - Algunas universidades privadas toman nota de los estudiantes que muestran interés

Próximas presentaciones para alumnos de noveno grado

PRIMAVERA

Rebello y Yeager se reunirán con los estudiantes para revisar sus expedientes académicos y los requisitos A-G, y para elaborar un currículum.

Los consejeros completarán un plan de cuatro años de manera individual con todos los estudiantes de noveno grado.

Ayuda del Centro de Colegios y Carreras

Padres/tutores: animen a sus estudiantes a defenderse a sí mismos cuando tengan preguntas.

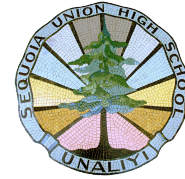
- Los estudiantes pueden pasar por el centro universitario/profesional durante el almuerzo si tienen preguntas.
- Adquiera el hábito de leer el boletín semanal
- Asista a eventos universitarios en Sequoia y fuera del campus.
-

Día de la universidad

- Miércoles, October 21, 2026
- El día donde la clase del grado 9 asistirán a una universidad cercana para poder experimentar la vida de un estudiante en la universidad.
- Complete el formulario de permiso hoy: <https://bit.ly/CollegeDay26>



SEQUOIA HIGH SCHOOL EDUCATION FOUNDATION (SHSEF)



\$650,000+ donated annually ensures that every Sequoia student has the opportunity to reach their highest potential. Your investment provides Juniors with on-campus PSAT and SAT, additional college and mental health counselors, after school tutoring, and many other programs.



**Academic & Arts
Enrichment**



**College & Career
Preparedness**



**Mental Health
& Wellness**



What you can do: Donate at any level, volunteer to help.
Visit shsef.org.

