



WELLNESS CENTER

OCTOBER 2026



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 	2 SEL Classroom Lessons
5 Peer Leaders Meeting WC PLC	6 SEL Classroom Lessons Movie at the Wellness Center	7 Counseling Group Movie at the Wellness Center	8 Counseling Group 	9
12 WC PLC 	13 Counseling Group	14 Counseling Group Resource Table with: 	15 Counseling Group	16 DIY Zen Garden @WC
19 Peer Leaders Meeting WC PLC	20 Counseling Group 	21 Counseling Group D.A. Awareness Presentation for Parents	22 Counseling Group 	23 Red Ribbon: Choosing Healthy Alternatives @WC Court Red Ribbon Week
26 WC DO PLC WC PLC Red Ribbon Week	27 Counseling Group Sugar Skulls Decoration Activity @WC Red Ribbon Week	28 Counseling Group Sugar Skulls Decoration Activity @WC Red Ribbon Week	29 Counseling Group Mental Health Night Red Ribbon Week	30 Red Ribbon Week



CENTRO DE BIENESTAR

OCTUBRE DE 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 	2 Lecciones SEL
5 Reunión de líderes PLC WC	6 Lecciones SEL Película en el Centro de Bienestar 	7 Consejería grupal Película en el Centro de Bienestar 	8 Consejería grupal 	9
12 PLC WC 	13 Consejería grupal	14 Consejería grupal Tabla de recursos con: 	15 Consejería grupal	16 DIY Jardín Zen @WC
19 Reunión de líderes PLC WC	20 Consejería grupal 	21 Consejería grupal Presentación de concientización sobre D.A. para padres	22 Consejería grupal 	23 Cinta Roja: Eligiendo Alternativas Saludables @WC Court Semana del Lazo Rojo
26 PLC WC DO PLC WC 	27 Consejería grupal Actividad de decoración de calaveras de azúcar @WC para los maestros	28 Consejería grupal Actividad de decoración de calaveras de azúcar @ WC	29 Consejería grupal Noche para padres sobre salud mental	30 Semana del Lazo Rojo

Semana del Lazo Rojo

Semana del Lazo Rojo

Semana del Lazo Rojo

Semana del Lazo Rojo

Semana del Lazo Rojo