Lo Que Aprendo En Educación Para La Salud

SECUNDARIA

ESTÁNDAR NACIONAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD	LO QUE ESTO SIGNIFICA PARA MÍ
Estándar 1  Utilice información de salud funcional para apoyar la salud y el bienestar.	Utilizaré información de salud adecuado para mí que ayude a respaldar mi salud y bienestar.
Estándar 2  Analizar influencias que afectan la salud y el bienestar.	Analizaré cómo mi familia, amigos, los medios y la tecnología podrían influir en mi salud y bienestar.
Estándar 3  Acceder a recursos válidos y confiables para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo puedo encontrar o localizar recursos válidos y confiables que respalden mi salud y bienestar.
Estándar 4  Utilice habilidades de comunicación interpersonal para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo utilizo mis habilidades de comunicación para apoyar mi salud y bienestar.
Estándar 5  Utilizar un proceso de tomar de decisiones para apoyar la salud y el bienestar personal y comunitario.	Mostraré cómo utilizo un proceso de tomar de decisiones para apoyar mi salud y bienestar y el de mi comunidad.
Estándar 6  Utilice un proceso de establecimiento de objetivos para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo utilizo un proceso de establecimiento de objetivos para apoyar mi salud y bienestar.
Estándar 7  Demostrar prácticas y comportamientos para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo participo en prácticas y comportamientos saludables que apoyan mi salud y bienestar.
Estándar 8  Abogar por promover la salud y el bienestar para uno mismo y los demás.	Mostraré cómo defiendo mi salud y la salud y el bienestar de mi familia y comunidad.

SHAPE America Sets the Standard®

SHAPE America SOCIETY OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATORS®
health. moves. minds.

Copyright © 2024 by SHAPE America
The content of the National Health Education Standards is subject to copyright. All rights are reserved by SHAPE America. Information regarding the public license and use of the standards may be found at: shapeamerica.org/permissions