Lo Que Aprendo En Educación Para La Salud

PRIMARIA

ESTÁNDAR NACIONAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD		LO QUE ESTO SIGNIFICA PARA MÍ
Estándar 1 	Utilice información de salud funcional para apoyar la salud y el bienestar.	Aprenderé a cuidar mi salud y bienestar.
Estándar 2 	Analizar influencias que afectan la salud y el bienestar.	Analizaré cómo las personas y las cosas en mi vida me ayudan a tomar decisiones saludables.
Estándar 3 	Acceder a recursos válidos y confiables para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo puedo encontrar buena información para mantenerme saludable y estar más saludable.
Estándar 4 	Utilice habilidades de comunicación interpersonal para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo puedo comunicarme con los demás para mantenerme saludable y ser más saludable.
Estándar 5 	Utilizar un proceso de tomar de decisiones para apoyar la salud y el bienestar personal y comunitario.	Mostraré cómo puedo tomar decisiones para mantenerme saludable y ser más saludable.
Estándar 6 	Utilice un proceso de establecimiento de objetivos para apoyar la salud y el bienestar.	Mostraré cómo establezco objetivos para mantenerme saludable y estar más saludable.
Estándar 7 	Demostrar prácticas y comportamientos para apoyar la salud y el bienestar.	Practicaré cómo tomar decisiones saludables.
Estándar 8 	Abogar por promover la salud y el bienestar para uno mismo y los demás.	Mostraré cómo defiendo mi salud y la de mi familia y mi comunidad.

SHAPE America Sets the Standard®

SHAPE America SOCIETY OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATORS®
health. moves. minds.

Copyright © 2024 by SHAPE America
The content of the National Health Education Standards is subject to copyright. All rights are reserved by SHAPE America. Information regarding the public license and use of the standards may be found at: shapeamerica.org/permissions