USDA

TEXAS A&M AGRILIFE EXTENSION

Alimentación y Movimientos Saludables

Expanded Food and Nutrition Education Program

Por medio de las series de EFNEP usted podra explorar cómo:

- Cocinar más comidas en casa
- Comer más frutas y vegetales
- Ser más activo con su familia
- Ahorrar dinero en los alimentos
- Mejorar la hora de comer con familia
- Tener más energía
- Mantener la comida segura
- Crear hábitos saludables

¡Regístrate aquí!



¡Ningun costo por participar!

Ubicación de la clase: Daggett Middle School

Día de la semana: Martes

Fecha de inicio: 20 de Octubre de 2026

Fecha final: 15 de Diciembre de 2026

Hora de clase: 5 - 6pm

Información del contacto: Pamela Bennett 817.814.5293

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religion, origen nacional, discapacidad, edad, información genética, estatus de veteranos, orientación sexual o identidad de género.

Para más información visita efnep.tamu.edu

TexasEFNEP TX_EFNEP TexasEFNEP