



**Redlands Unified School District  
Departamento de Servicios de Salud**

P.O. Box 3008 • Redlands, California 92373-1508 • (909) 307-5300 • FAX (909) 307-5337

## **Página informativa sobre la diabetes tipo 1**

De conformidad con el código de educación 59452.6, se requiere proporcionar a todas las familias que ingresan al distrito información sobre la diabetes tipo 1, incluidos los factores de riesgo. Si tiene preguntas o dudas relacionadas con la diabetes tipo 1, comuníquese con la enfermera escolar de su escuela o con el departamento de servicios de salud al 909-748-6702

### **La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en niños y adultos jóvenes, pero puede presentarse a cualquier edad.**

- Según los centros para el control y la prevención de enfermedades de los Estados Unidos (CDC), los casos de diabetes tipo 1 en niños y jóvenes aumentaron a nivel nacional de 187,000 en 2018 a 244,000 en 2019, lo que representa un incremento de 25 por cada 10,000 niños y jóvenes a 35 por cada 10,000 niños y jóvenes, respectivamente.
- La edad pico de diagnóstico de la diabetes tipo 1 es de 13 a 14 años, pero el diagnóstico también puede ocurrir mucho antes o más tarde en la vida.

### **La diabetes tipo 1 afecta la producción de insulina.**

- Como función normal, el cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en la sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa de la sangre hacia las células.
- En la diabetes tipo 1, el páncreas del cuerpo deja de producir insulina y los niveles de glucosa en la sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo cual se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), que es una complicación potencialmente mortal de la diabetes.

### **Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1.**

Se recomienda que los estudiantes que presenten signos de advertencia asociados con la diabetes tipo 1, los cuales se describen a continuación, sean evaluados (sometidos a pruebas) para detectar la enfermedad por su proveedor de atención médica.

#### **Factores de riesgo**

Los investigadores no comprenden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no; sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollarla. Otros factores pueden desempeñar un papel en el desarrollo de la



## Redlands Unified School District Departamento de Servicios de Salud

P.O. Box 3008 • Redlands, California 92373-1508 • (909) 307-5300 • FAX (909) 307-5337

diabetes tipo 1, incluidos desencadenantes ambientales como los virus. La diabetes tipo 1 no es causada por la dieta ni por las elecciones de estilo de vida.

### Signos y síntomas de advertencia asociados con la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética

Los signos y síntomas de advertencia de la diabetes tipo 1 en los niños se desarrollan rápidamente, en unas pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Si su hijo presenta los signos de advertencia que se indican a continuación, comuníquese con el proveedor de atención médica primaria de su hijo o con su pediatra para una consulta y determinar si es apropiado realizarle una prueba de detección de diabetes tipo 1:

- Aumento de sed
- Aumento al ir a orinar, incluyendo mojar la cama después de haber aprendido a usar el baño.
- Aumento de apetito/hambre, incluso después de haber comido.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Sentirse muy cansado.
- Visión borrosa.
- Piel muy seca.
- Cicatrización lenta de las heridas o cortadas.
- Cambios de humor, inquietud, irritabilidad o cambios en el comportamiento.

La cetoacidosis diabética (CAD) es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La CAD es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

- Aliento con olor afrutado
- Piel seca y enrojecida.
- Náusea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

### Tipos de pruebas de detección de diabetes que están disponibles

- **Una prueba de hemoglobina glucosilada (A1C).** Es un análisis de sangre que mide el nivel promedio de azúcar en la sangre durante dos a tres meses. Un nivel de A1C de 6.5 por ciento o más en dos pruebas separadas indica diabetes.



## Redlands Unified School District Departamento de Servicios de Salud

P.O. Box 3008 • Redlands, California 92373-1508 • (909) 307-5300 • FAX (909) 307-5337

- **Una prueba de glucosa en sangre aleatoria (sin ayuno).** Se toma una muestra de sangre en cualquier momento, sin necesidad de ayuno. Un nivel de glucosa en sangre aleatoria de 200 miligramos por decilitro (mg/dL) o más sugiere diabetes.
- **Una prueba de glucosa en ayunas.** Se toma una muestra de sangre tras un ayuno nocturno. Un nivel de 126 mg/dL o superior en dos pruebas distintas indica diabetes.
- **Una prueba de tolerancia oral a la glucosa.** Una prueba que mide el nivel de azúcar en sangre en ayunas tras un ayuno nocturno, con mediciones periódicas durante las siguientes horas después de beber una bebida azucarada. Un resultado de más de 200 mg/dL a las dos horas indica diabetes.

## Tratamientos para la diabetes tipo 1

No se conocen formas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento. Si a su hijo se le diagnostica diabetes tipo 1, su proveedor de atención médica podrá ayudar a crear un plan de tratamiento. El proveedor de atención médica de su hijo puede referirlo a un endocrinólogo, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Comuníquese con la enfermera de la escuela de su estudiante, el administrador escolar o el proveedor de atención médica si tiene preguntas.

## Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Salud infantil

Clínica Mayo

Biblioteca Nacional de Medicina y Medline de los Institutos Nacionales de Salud