Resumen semanal

Semana de28/9-2/10

Estimadas familias de Cordova Gardens,

Aquí tienes el resumen semanal de tu jardín (El Nido del Águila). Esta es una actualización semanal que se publica todos los domingos antes del inicio de la semana escolar. Es un espacio para que recibas información actualizada sobre la escuela y el distrito. Este resumen semanal también estará disponible en el sitio web, en la pestaña para padres, bajo la sección "Resumen Semanal".

Informes anónimos del distrito WeTip:Haga clic aquí

> ****WeTip permite a estudiantes, familias, personal y miembros de la comunidad denunciar problemas de seguridad o acoso escolar.anónimamente**

Cómo mantenerse informado:

1. Consulta el resumen semanal. Se publicará en la página web del colegio.
2. Consulta el sitio web principal de la escuela. Haz clic aquí.Academia de Artes y Ciencias de Cordova Gardens
3. Compruebe si dispone de los textos principales. (Envíe un correo electrónico al Sr. Bliss si no los recibe).
4. Preguntas frecuentes de la primera semana: haga clic aquí(Fin del documento)

Rincón de la Salud y el Bienestar

- **¡Lea nuestras actualizaciones sobre la colaboración del distrito con Care Solace!**
- **Aquí encontrará información sobre teleoterapia:haga clic aquí**
- **Momento de salud mental:**

Mantén la calma mientras desarrollas tolerancia a la frustración.

La frustración es una parte natural del aprendizaje, y ayudar a los niños a manejarla fomenta la confianza y la resiliencia. En lugar de apresurarse a solucionar sus problemas, anímelos a hacer una pausa, respirar hondo e intentarlo de nuevo. Convierta los desafíos en juegos —«¡Veamos de cuántas maneras podemos resolver esto!»— para que la resolución de problemas sea divertida. Elogie su

esfuerzo, no solo el éxito, para que aprendan que los errores son solo pasos hacia la mejora. Lo más importante es ser un modelo de paciencia: los niños aprenden a manejar la frustración observando cómo los adultos manejan los contratiempos. Con la práctica, verán que superar los desafíos los hace más fuertes, ¡no estancados! Haga clic aquí.este enlacePara obtener información adicional sobre este tema, o si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con el aprendizaje socioemocional o la salud mental, comuníquese con Jessica Biskner, trabajadora social escolar, a través del correo electrónico jbiskner@fcusd.org.

Rincón de asistencia

Incluso faltar solo dos días al mes supone la pérdida de un mes entero de aprendizaje al año. Cada día que tu hijo/a asiste a clase desarrolla habilidades, confianza y conexión.

5 COSAS QUE PUEDES HACER SI TU HIJO ESTÁ EVITAR IR A LA ESCUELA

1. Mantén la calma y la curiosidad. Pregúntales qué les preocupa; a menudo, detrás de grandes sentimientos hay una pequeña razón.

2. Mantén rutinas estables. Acostarse a la hora habitual y tener rutinas matutinas ayuda a que la escuela se sienta normal.
3. Demuestra confianza. Di: "Sé que puedes hacerlo", en lugar de "No tienes que ir".
4. Pide ayuda. No esperes, el equipo de tu escuela quiere apoyar a tu hijo cuanto antes.
5. Empiece por la recepción. Allí podrán ponerle en contacto con la enfermera, el consejero, el personal de asistencia o el especialista en salud mental para que le ayuden.



Rincón de la AMPA¡Gracias por ayudar a que sucedan cosas maravillosas en Cordova Gardens!
-- Este es el enlace directo a la publicación -AQUÍ



El rincón de la escuela comunitaria

¡Este año habrá más oportunidades para que todos nos conectemos!

Alexa Trotter Alexa es nuestra facilitadora de Escuelas Comunitarias aquí en Gardens. Cree que nuestras diferencias son las que nos fortalecen y ha visto con sus tres hijos el valor de una comunidad unida. Espera conectar y crecer junto a todos ustedes este año para garantizar lo mejor para los estudiantes y las familias de Gardens. Alexa está aquí para apoyar a nuestros niños, nuestras familias y nuestra comunidad en todo lo que

necesiten. Así que no duden en contactarla si necesitan apoyo en casa o con sus hijos, si tienen alguna pregunta, si quieren conversar o simplemente para saludar.
atrotter@fcusd.org **(916)294-9115 Ext. 605187 Celular (530)350-6083**

Jeremiah Williams Jeremiah es el especialista en restauración aquí en los Jardines. Lleva cuatro años trabajando en el ámbito educativo y le apasiona crear un entorno de aprendizaje inclusivo y alegre. También ha trabajado como guía de rafting y en programas de verano para jóvenes, donde el trabajo en equipo era fundamental para alcanzar el éxito y brindarnos a todos la oportunidad de desarrollar nuestro máximo potencial. Espero aportar esa misma energía al ámbito académico y aquí en el Jardín de Cordova, ¡donde todos podemos volar alto como las águilas que somos!
jwilliams@fcusd.org

Próximas fechas:

Reunión del Consejo Escolar/ELAC a las 3 PM en la sala 5.	**29/09/26**
Reunión de la Junta Escolar a las 18:00.	**1/1/26**

¡Que tengas una excelente semana!
Señor Bliss

Formulario de comentarios para padres. Envíe sus comentarios aquí:haga clic aquí
¡Nos gustaría conocer tu opinión! ¡Rellena el formulario de Google que aparece arriba!