



Imkoniyati cheklangan bolalar uchun maktab taomlariga o'zgartirishlar kiritish

Federal maktab taomlari dasturida (Milliy maktab tushligi dasturi, Maktab nonushtasi dasturi, Yangi meva va sabzavotlar dasturi, Maxsus sut dasturi va Maktabdan keyingi gazak dasturi) ishtirok etuvchi maktablar, parhezni cheklaydigan nogironlik tufayli maktab taomlarini iste'mol qila olmaydigan bolalar uchun oqilona sharoitlarni yaratishlari shart. Maktab oziq-ovqat idoralari ota-onalar, vasiylar va bolalar nogironlik uchun ovqatlanishni o'zgartirishni so'rash tartibi va nogironlik uchun ovqatlanishni o'zgartirish bilan bog'liq protsessual kafolatlar jarayoni haqida xabardor bo'lishini ta'minlashi kerak.

1. Imkoniyati cheklangan bolalar uchun davlat litsenziyasiga ega tibbiyot mutaxassisi bayonoti
AQSH Qishloq xo'jaligi vazirligining (USDA) [7 CFR 210.10\(m\)](#) va [7 CFR 220.8\(m\)](#) qoidalarini nogironligi tufayli ovqatlanish ratsioni cheklangan bolalar uchun maktab taomlarini almashtirish yoki o'zgartirishni talab qiladi. Maktab oziq-ovqat idoralari davlat litsenziyasiga ega bo'lgan tibbiyot mutaxassisi tomonidan imzolangan yozma ariza bilan tasdiqlangan holatlarda bolalar uchun har bir holatga qarab o'zgartirishlar kiritishlari kerak. 2025-yil 1-iyulga qadar maktab oziq-ovqat idoralari ro'yxatdan o'tgan dietolog tomonidan imzolangan tibbiy ma'lumotnomani ham qabul qilishlari kerak. Talab qilingan o'zgartirish nogironlik yoki nogironlik tufayli kelib chiqqan cheklovlar bilan bog'liq bo'lishi va bola yoki uning oilasi uchun qo'shimcha xarajatlarsiz taklif qilinishi kerak.

Ushbu hujjatning uchinchi sahifasi ("Maktab oziq-ovqat xizmati uchun tibbiy parvarish rejasi") Davlat litsenziyasiga ega tibbiyot mutaxassisi yoki ro'yxatdan o'tgan dietologdan zarur ma'lumotlarni olish uchun ishlatilishi mumkin. Pensilvaniyada quyidagilar tibbiy ma'lumotnomani imzolashi mumkin:

- Shifokor
- Shifokor yordamchisi
- Sertifikatlangan ro'yxatdan o'tgan amaliyotchi hamshira
- Stomatolog
- Ro'yxatdan o'tgan dietolog

Yozma tibbiy ma'lumotnoma quyidagilarni o'z ichiga olishi kerak:

- Bolaning jismoniy yoki ruhiy nuqsoni uning ovqatlanishini qanday cheklashini tushuntirish;
- Bolaga mos sharoit yaratish uchun nima qilish kerakligini tushuntirish; va
- Ratsiondan chiqarib yuborilishi kerak bo'lgan taom yoki taomlar va agar o'rinli bo'lsa, tavsiya etilgan muqobillar.

USDA ovqatlanish tartibi talablariga javob bermaydigan o'zgartirilgan taomlar faqat ularning ratsioniga ta'sir qiladigan nogironligi bo'lgan o'quvchining haqiqiy tibbiy bayonoti bilan tasdiqlangan taqdiridagina qaytariladi. Dastur qoidalariga rioya qilgan holda ovqat o'rnini bosuvchilar tibbiy ma'lumotnoma bilan yoki ma'lumotsiz qoplanadi.

2. Nogironlik bilan bog'liq bo'lmagan sabablarga ko'ra ovqatlanish variantlari

Maktab oziq-ovqat idoralariga bolalarning ovqatlanish afzalliklarini hisobga olgan holda ovqatlanish va maktabdan keyingi gazaklarni rejalashtirish va tayyorlash tavsiya etiladi. Umumiy salomatlik muammolari, shaxsiy yoki madaniy afzalliklar, axloqiy yoki diniy e'tiqodlar bilan bog'liq maxsus ovqatlanish so'rovlarini nogironlikka asoslanmaydi va maktab oziq-ovqat idoralari tomonidan *ixtiyoriy* qanoatlantiriladi. Nogironlik bilan bog'liq bo'lmagan sabablarga ko'ra ovqatlanishni o'zgartirish Dastur qoidalariga muvofiq bo'lishi kerak.

3. Rehabilitation Act of 1973 va the Americans with Disabilities Act

Rehabilitation Act of 1973 ning 504-moddasiga, *Americans with Disabilities Act (ADA) of 1990*, *ADA Amendments Act of 2008* ga hamda 7 CFR [15b](#) va [210.2](#) bo'yicha USDA (AQSh Qishloq xo'jaligi vazirligi) qoidalariga muvofiq, nogironligi bo'lgan bola deganda, bir yoki bir nechta asosiy hayotiy faoliyatni sezilarli darajada cheklaydigan jismoniy yoki aqliy nuqsoni bo'lgan, bunday nuqsoni qayd etilgan yoki shunday nuqsoni bor deb hisoblangan har qanday bola tushuniladi.

Jismoniy yoki aqliy nuqson nogironlikni belgilash uchun hayot uchun xavfli bo'lishi shart emas. Agar buzilish asosiy hayotiy faoliyatni cheklab qo'ysa, u nogironlik hisoblanadi. *Asosiy hayotiy faoliyatlar* quyidagilarni o'z ichiga oladi, lekin ular bilan cheklanmaydi: o'z-o'ziga g'amxo'rlik qilish, jismoniy vazifalarni bajarish, ko'rish, eshitish, ovqatlanish, uxlash, yurish, turish, ko'tarish, egilish, gapirish, nafas olish, o'rganish, o'qish, diqqatni jamlash, fikrlash, muloqot qilish va ishlash. Asosiy hayotiy faoliyat, shuningdek, *asosiy tana funksiyasining ishlashini* ham o'z ichiga oladi, jumladan, lekin bular bilan cheklanmagan holda: immun tizimi funksiyalari; hujayralarning normal o'sishi; va ovqat hazm qilish, ichak, qovuq, nevrologik, miya, nafas olish, qon aylanish, endokrin va reproduktiv funksiyalar.

4. Nogironligi bo'lgan shaxslarning ta'lim to'g'risidagi qonun

Individuals with Disabilities Education Act (IDEA) ning B-qismiga ko'ra, imkoniyati cheklangan bola IDEA qoidalariga muvofiq baholangan va belgilangan o'n uchta nogironlik toifasidan biriga yoki bir nechtasiga ega bo'lgan hamda shu sababli maxsus ta'lim va unga tegishli xizmatlarga muhtoj bo'lgan bola sifatida ta'riflanadi. Individual ta'lim dasturi (IEP) nogironligi bo'lgan bola uchun IDEA va uni amalga oshirish qoidalariga muvofiq ishlab chiqilgan, ko'rib chiqilgan va qayta ko'rib chiqilgan yozma bayonot hisoblanadi. Bolaning IEP doirasida ovqatlanish xizmatlari talab qilinganda, maktab ma'muriyati maktab oziq-ovqat xizmati xodimlarining maxsus ovqatlar bo'yicha qarorlarga erta jalb qilinishini ta'minlashi kerak. Agar IEP yoki 504 rejasi tibbiy ma'lumotnomada talab qilinadigan ma'lumotlarni o'z ichiga olsa (yuqoridagi 1-bo'limga qarang), alohida tibbiy ma'lumotnoma olish shart emas.

Maktab oziq-ovqat dasturi bilan aloqa

Maktabda ovqatlanish uchun moslashtirishlar va nogironligi bo'lgan o'quvchilar uchun ovqatlanish xizmatini so'rash haqida batafsil ma'lumot olish uchun quyidagi manzilga murojaat qiling:

Kaleigh Tussert MS RDN LDN

412-529-3309

ktussert1@pghschools.org

USDA kamsitmaslik bayonoti

Fuqarolik huquqlari bo'yicha federal qonun va AQSH Qishloq xo'jaligi departamenti (USDA) fuqarolik huquqlari qoidalariga va siyosatlariga muvofiq, ushbu muassasada irqi, rangi, millati, jinsi (jumladan, gender identifikatsiyasi va jinsiy oriyentatsiyasi), nogironligi, yoshi yoki oldingi fuqarolik huquqlari faoliyati uchun jazo yoki qasos olish asosida kamsitish taqiqlanadi.

Dastur haqidagi axborot ingliz tilidan boshqa tillarda ham taqdim etilishi mumkin. Dastur ma'lumotlarini olish uchun muqobil aloqa vositalariga (masalan, Brayl alifbosi, katta shrift, audiokasseta, Amerika imo-ishora tili) muhtoj bo'lgan nogironligi bo'lgan shaxslar dasturni boshqaradigan mas'ul shtat yoki mahalliy agentlikka yoki USDAning TARGET markaziga (202) 720-2600 (ovozli va TTY) raqami orqali yoki Federal Relay xizmati orqali USDAGA (800) 877-8339 raqami orqali murojaat qilishlari kerak.

Dastur kamsitilishiga oid shikoyat berish uchun Shikoyatchi AD-3027 shaklini, ya'ni USDA Dastur kamsitilishiga oid shikoyat shaklini to'ldirishi lozim, uni quyidagi manzildan onlayn olish mumkin: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, shuningdek, har qanday USDA idorasidan, (866) 632-9992 raqamiga qo'ng'iroq qilish yoki USDA manziliga xat yozish orqali olish mumkin. Xatda shikoyat beruvchining ismi, manzili, telefon raqami va fuqarolik huquqlari bo'yicha kotib yordamchisini (ASCR) fuqaroviy huquqlar buzilishi xususiyati va sanasi haqida xabardor qilish uchun yetarli darajada batafsil bo'lgan kamsitish harakatining yozma tavsifi bo'lishi kerak. To'ldirilgan AD-3027 shakli yoki xati USDAGA quyidagicha yuborilishi kerak:

1. **pochta orqali:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; yoki
2. **faks:** (833) 256-1665 yoki (202) 690-7442; yoki
3. **email orqali:** program.intake@usda.gov.

Ushbu muassasa teng imkoniyatlar ta'minotchisidir.

ATTENTION: If you speak Uzbek, language assistance services, free of charge, are available to you.

DIQQAT: Agar siz o'zbek tilida so'zlasha olsangiz, sizga bepul til yordam xizmatlari taqdim etiladi. Farzandingizning maktabiga murojaat qiling.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Comuníquese con la escuela de su niño.



OZIQ-OVQAT VA BOLALAR OVQATLANISHI XIZMATLARI PARHEZ SO'ROVI

20__ - 20__ o'quv yili

Shakl vakolatli tibbiyot xodimi tomonidan to'ldiriladi (laktozani o'zlashtira olmaslik va diniy/madaniy afzalliklar tibbiy tasdiqni talab qilmaydi). Parhez ehtiyojlari o'zgargan yoki to'xtatilgan har qanday vaqtda ushbu shaklni yangilash va PPS oziq-ovqat xizmatlariga taqdim etish ota-ona/vasiyning mas'uliyati hisoblanadi.

To'ldirilgan shaklni skaner qilib elektron pochta orqali yoki shaxsan oshxona xodimlari va hamshiralarga qaytaring.
Email: ktussert1@pghschools.org

A qism Ota-ona/vasiy tomonidan to'ldiriladi		
☐ YANGI so'rov ☐ Mavjud so'rovni O'ZGARTIRISH ☐ So'rovni BEKOR QILISH	O'quvchining familiyasi Tavallud sanasi Sinf/sinxona Maktab 	O'quvchining ismi
Maktabda yeyiladigan taomlar ☐ Nonushta ☐ Tamaddi ☐ Tushlik ☐ Kechki ovqat ☐ Hech biri	O'quvchida aniqlangan nogironlik bormi (IEP yoki 504 rejasini?) ☐ IEP ☐ 504 ☐ Yo'q Ota-ona/vasiy ismi: Telefon raqami Sana 	
Diniy/madaniy e'tiqod bo'yicha oziq-ovqat cheklavlari so'rovlari ☐ Vegan ☐ Mol go'shti mumkin emas ☐ Vegetarian ☐ Kosher ☐ Cho'chqa ☐ Halol go'shti mumkin emas ☐ Boshqa _____	Suyuq sut o'rnini bosuvchilar. PPS ota-ona/vasiy tomonidan so'ralganda laktozasiz sut yoki Ripple o'simlik suti taklif etadi. So'rov sababini ko'rsating va almashtirishni tanlang. Sababi: _____ ☐ laktozasiz sut yoki ☐ Ripple o'simlik suti	Men belgilangan parhez tartibini amalga oshirish uchun mas'ul bo'lgan muassasa xodimlariga har qanday tegishli xodim bilan maxsus parhez tartiblarini muhokama qilishga va ovqatlanish uchun belgilangan parhez tartibiga rioya qilishga ruxsat beraman. Shuningdek, muassasa xodimlari tomonidan so'ralgan taqdirda, tibbiy organga ushbu shakldagi belgilangan parhez tartibiga qo'shimcha aniqlik kiritishga ruxsat beraman. (ixtiyoriy) Ota-ona/vasiy imzosi _____ Sana _____

B qism Faqat o'quvchining davolovchi tibbiy mutaxassisi tomonidan to'ldirilishi kerak	
Litsenziyalangan shifokor yoki dietolog tomonidan o'quvchining nogironligi uchun belgilangan maxsus parhez yoki o'zgartirishlarni tavsiflang:	
Ratsiondan chiqariladigan taomlar:	Almashtiriladigan oziq-ovqatlar:

Itimos, maktabda bo'lganida bolaning taomlaridan chiqarib tashlash uchun barcha oziq-ovqatlarni belgilang:

SUT MAHSULOTLARI

- ☐ Suyuq sut. Uni ☐ laktozasiz sut yoki ☐ Ripple suti yoki ☐ suv bilan almashtiring
☐ Pishloq va masalliq sifatida pishloq keltirilgan retseptlar
☐ Qatiq
☐ Tarkibida sut/zardob/kazein bo'lgan barcha mahsulotlar, jumladan, pishiriqlar

TUXUM

- ☐ Qovurib ezilgan tuxum (scrambled) yoki qattiq pishirilgan tuxum kabi butun tuxumlar
☐ Masalliq sifatida tuxum ko'rsatilgan barcha menyu mahsulotlari, jumladan, pishirilgan mahsulotlar

BUG'DOY/GLYUTEN

- ☐ Masalliq sifatida bug'doy keltirilgan menyu mahsulotlari
☐ Ingrediyent sifatida glyuten (bug'doy/arpa, javdar) keltirilgan retseptlar

OZIQ-OVQAT TEKSTURASINI O'ZGARTIRISH

- ☐ Püre qilingan ☐ Mexanik maydalangan ☐ Tishlam kattaligidagi bo'laklarga bo'lingan
☐ Asal quyuvligida suyuqliklar ☐ Nektar quyuvligida suyuqliklar ☐ Boshqa:

BALIQ YOKI CHIG'ANOQLILAR

- ☐ Baliq
☐ Chig'anoqlilar

SOYA YONG'OQLAR

- ☐ Soya ☐ Daraxt yong'oqlari
KUNJUT ☐ Yeryong'oq
☐ Kunjut

BOSHQA

☐

Men yuqorida ko'rsatilgan o'quvchiga yuqorida tavsiflanganidek, nogironligi/hayotiga xavf soluvchi oziq-ovqat allergiyasi yoki oziq-ovqat mahsulotlariga chidamsizligi/allergiyasi tufayli oziq-ovqat o'rnini bosuvchi mahsulotlar taklif qilinishi kerakligini tasdiqlayman.

Tibbiy vakolatli shaxsning ismi (bosma harflarda) _____ ☐ MD ☐ DO ☐ PA-C ☐ NP ☐ DDS ☐ RDN

Tibbiy vakolatli shaxs (imzo) _____ Sana: _____

Kontakt raqami _____