



Para ofrecerte un mejor servicio, tu escuela y tus maestros desean formularte algunas preguntas sobre lo que piensas y sientes. Únicamente los maestros y directivos de la escuela podrán ver tus respuestas que no afectarán las calificaciones de tu clase. Por favor, respóndelas con honestidad - ¡no hay respuestas correctas o incorrectas!

Tus clases

Cuéntanos cómo te sientes con tus clases y maestros/as.

1. ¿Con qué frecuencia pasas tiempo en la escuela con alumnos de diferentes razas, etnias o culturas?

☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

2. ¿Con qué frecuencia tienes clases con alumnos de diferentes contextos raciales, étnicos o culturales?

☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

3. ¿Con qué frecuencia pasan tiempo juntos alumnos de diferentes razas, etnias o culturas en tu escuela?

☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

4. ¿Qué tan común es en tu escuela que los alumnos tengan amigos cercanos de diferentes contextos raciales, étnicos o culturales?

☐ No es nada común
 ☐ Es apenas común
 ☐ Es algo común
 ☐ Es bastante común
 ☐ Es súper común

5. ¿Qué tan justamente tratan los alumnos de tu escuela a personas de otras razas, etnias o culturas?

☐ Para nada justamente
 ☐ Poco justamente
 ☐ Algo justamente
 ☐ Bastante justamente
 ☐ Muy justamente

6. ¿Qué tan justamente tratan los adultos de tu escuela a personas de otras razas, etnias o culturas?

☐ Para nada justamente
 ☐ Poco justamente
 ☐ Algo justamente
 ☐ Bastante justamente
 ☐ Muy justamente

7. ¿Con qué frecuencia fomentan tus maestros que aprendas sobre personas de diferentes razas, etnias o culturas?

☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

8. ¿Con qué frecuencia piensas en las experiencias que tiene una persona de otra raza, etnia o cultura?

☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

9. ¿Qué tan confiado/a te sientes en que los alumnos de tu escuela pueden tener conversaciones honestas entre sí sobre la raza?

☐ Para nada confiado/a
 ☐ Apenas confiado/a
 ☐ Algo confiado/a
 ☐ Bastante confiado/a
 ☐ Extremadamente confiado/a



0

10. ¿Con qué frecuencia fomentan en tu escuela que pienses en profundidad en temas vinculados a la raza?

- ☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

11. ¿Qué tan cómodo te sientes compartiendo tus pensamientos sobre temas vinculados a la raza con otros alumnos de tu escuela?

- ☐ Para nada cómodo/a
 ☐ Apenas cómodo/a
 ☐ Algo cómodo/a
 ☐ Bastante cómodo/a
 ☐ Muy cómodo/a

12. ¿Con qué frecuencia tienen los alumnos de tu escuela conversaciones importantes sobre la raza, incluso cuando pueden sentirse incómodos?

- ☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

13. ¿Con qué frecuencia hablan los adultos de tu escuela sobre los grandes eventos en las noticias que tienen que ver con las razas?

- ☐ Casi nunca
 ☐ Una vez cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

14. ¿Qué tan bien logra tu escuela ayudar a los alumnos a hablar contra el racismo?

- ☐ Para nada bien
 ☐ Apenas bien
 ☐ Algo bien
 ☐ Bastante bien
 ☐ Extremadamente bien

15. ¿Te sientes inseguro en tu escuela por...? (marque todo lo que le corresponda)

- ☐ Su raza o etnia
 ☐ Tu identidad o como te identificas
 ☐ Tu género
 ☐ Su discapacidad o porque la gente piensa que usted tiene una discapacidad
 ☐ I feel safe

16. ¿Evitas estos espacios en la escuela porque te sientes incómodo o inseguro en el espacio? (marque todo lo que le corresponda)

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Sala de clase | Cafetería o comedor | Vestidores | Pasillos | Pos o instalaciones deportivas escolares | Autobuses escolares |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Educación Física (PE) o clase de gimnasia | Funciones escolares (bailes, asambleas, etc.) | Programas/instalaciones extracurriculares en la escuela | Otro espacio no mencionado anteriormente (especifique) | No evito ningún lugar en la escuela porque me sienta incómodo o seguro. | Bathrooms |

17. Otro espacio no mencionado anteriormente (Por favor, especifique)

En los últimos dos años, ¿con qué frecuencia ha sido acosado verbalmente (insultos, amenazas, etc. dirigidos a usted) en su escuela debido a...



18. Su raza o identidad

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Algunas veces

☐

Con frecuencia

☐

Frecuentemente

19. Su identidad o como se identifica

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Algunas veces

☐

Con frecuencia

☐

Frecuentemente

20. Tu género

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Algunas veces

☐

Con frecuencia

☐

Frecuentemente

21. Su discapacidad o porque la gente piensa que usted tiene una discapacidad

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Algunas veces

☐

Con frecuencia

☐

Frecuentemente

22. ¿Con qué frecuencia escuchas la palabra "gay" usada de manera negativa (como "eso es tan gay" o "eres tan gay") en la escuela?

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Algunas veces

☐

Con frecuencia

☐

Frecuentemente

23. ¿Se respetan los pronombres/nombres preferidos de las personas en su entorno escolar?

☐

Nunca

☐

Poco frecuentemente

☐

Siempre

☐

Pronombres-sí/nombres-no

☐

Pronombres-no/nombres-si

☐

No se les permite usarlos

24. ¿Qué tan bien entiende la gente de tu escuela el tipo de persona que eres?

☐

No me entienden para nada

☐

Me entienden un poco

☐

Me entienden relativamente bien

☐

Me entienden bastante

☐

Me entienden completamente

25. ¿Qué tanto apoyo te ofrecen los adultos de tu escuela?

☐

Nada de apoyo

☐

Un poco de apoyo

☐

Algo apoyo

☐

Mucho apoyo

☐

Una gran cantidad de apoyo

26. ¿Qué tanto respeto te demuestran los estudiantes de tu escuela?

☐

Ningún respeto

☐

Un poco de respeto

☐

Algo de respeto

☐

Mucho respeto

☐

Una gran cantidad de respeto

27. Cuando estás en la escuela, ¿hasta qué punto sientes que formas parte de ella?

☐

No pertenezco para nada

☐

Pertenezco un poco

☐

Pertenezco hasta cierto punto

☐

Formo parte de ella bastante

☐

Pertenezco completamente



28. ¿Qué le gustaría que sus maestros supieran sobre sus experiencias de raza/etnicidad, cultura, habilidades/discapacidades y género?

29. ¿Qué le gustaría que sus maestros supieran sobre sus experiencias de raza/etnicidad, cultura, habilidades/discapacidades y género?

30. ¿Qué tan respetuosos son tus maestros contigo?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Para nada respetuosos | Poco respetuoso(a) | Algo respetuosos | Muy respetuoso(a) | Extremadamente respetuosos |

31. Si vinieras a clase molesto(a), ¿qué tan preocupados estarían tus maestros?

- | | | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Para nada preocupado/a | Un poco | Relativamente preocupado/a | Muy preocupado(a) | Extremadamente preocupado/a |

32. Cuando tus maestros te preguntan "¿cómo estás?", ¿con qué frecuencia sientes que realmente quieren saberlo?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Casi nunca | De vez en cuando | A veces | Gran parte del tiempo | Casi siempre |

Percepciones acerca de estar en la escuela

En esta sección, nos gustaría entender cómo te sientes con respecto a tu escuela.

Tus maestros/as durante las clases

Cuéntanos qué tanto tu maestro/a te anima para que hagas tu mejor esfuerzo.

33. ¿Con cuánta frecuencia tus maestros/as te piden que expliques tus respuestas?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Casi nunca | De vez en cuando | A veces | Gran parte del tiempo | Casi siempre |

34. Cuando sientes que ya no puedes dar más, ¿qué probabilidades hay de que tus maestros te pidan que sigas intentándolo?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Para nada probable | Un poco probable | Algo probable | Muy probable | Sumamente probable |

35. ¿Con qué frecuencia tus profesores se toman el tiempo para asegurarse de que comprendes tus tareas escolares?

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Casi nunca | De vez en cuando | A veces | Gran parte del tiempo | Casi siempre |



36. ¿Qué tan altas son las expectativas que los profesores tienen de ti?

- ☐ Para nada altas
 ☐ Algo
 ☐ Relativamente altas
 ☐ Muy altas
 ☐ Extremadamente altas

Percepciones acerca de la escuela

Por favor, déjanos saber lo que piensas sobre tu escuela en términos generales.

37. ¿Qué tan importante es para ti tener un buen rendimiento en tus clases?

- ☐ Para nada importante
 ☐ Un poco importante
 ☐ Relativamente importante
 ☐ Bastante importante
 ☐ Extremadamente importante

38. ¿Qué tan útil crees que la escuela te será en el futuro?

- ☐ Para nada útil
 ☐ Un poco útil
 ☐ Relativamente útil
 ☐ Bastante útil
 ☐ Extremadamente útil

39. ¿Qué tan cómodo se siente haciéndole preguntas a este maestro sobre lo que está aprendiendo en su clase?

- ☐ No cómodo en absoluto
 ☐ Ligeramente cómodo
 ☐ Algo cómodo
 ☐ Bastante cómodo
 ☐ Extremadamente cómodo

40. Durante la clase, ¿qué tan buenos son sus maestros para asegurarse de que los estudiantes no pierdan el control?

- ☐ No es bueno en absoluto
 ☐ Ligeramente bueno
 ☐ Algo bueno
 ☐ Bastante bueno
 ☐ Extremadamente bueno

41. ¿Qué tan interesante hace este profesor lo que estás aprendiendo en clase?

- ☐ nada interesante
 ☐ un poco interesante
 ☐ algo interesante
 ☐ Bastante interesante
 ☐ Extremadamente interesante

42. ¿Con qué frecuencia tus maestros te dan retroalimentación que te ayuda a aprender?

- ☐ Casi Nunca
 ☐ De vez cuando
 ☐ Algunas veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre

43. ¿Qué tan seguro está de que puede elegir una estrategia efectiva para hacer bien su trabajo para esta clase?

- ☐ No del todo seguro
 ☐ Ligeramente seguro
 ☐ Algo seguro(masculine)
Search for this
 ☐ Bastante seguro
 ☐ Extremadamente seguro

44. En sus clases principales (por ejemplo, inglés, matemáticas, historia, ciencias), clases, ¿con qué frecuencia utiliza las estrategias WICOR (escritura, investigación, colaboración, organización, lectura) para aprender de manera más efectiva?

- ☐ Casi Nunca
 ☐ Una vex cada tanto
 ☐ A veces
 ☐ Con frecuencia
 ☐ Casi siempre



45. ¿Qué es lo más importante que se interpone en el camino de las personas en esta escuela para llevarse mejor entre sí?

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas?

46. Poco interés o placer en hacer cosas

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los días

47. Sentirse decaído (a), deprimido (a) o sin esperanza

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los días

48. Problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido, o dormir demasiado

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los días

49. Sentirse cansado (a) o tener poca energía

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los días

50. Sentirse mal con uno mismo - o que eres un fracaso te has defraudado a ti mismo o a tu familia

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los día

51. Pensamientos de que estaría mejor muerto o de lastimarse de alguna manera?

☐

Nunca

☐

Varios días

☐

Más de la mitad de los días

☐

Casi todo los días

52. Quiere ver a alguien con quien hablar sobre algo que le preocupar?

☐

Sí

☐

No

53. ¿Ya recibe atención para su salud mental?

☐

SÍ

☐

No