Octubre 2026 MENÚ DE ALMUERZO PARA LOS GRADOS 6–12

CUISINE / DAY	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Americana Fresh Farm Picks	SOUTH OF THE BORDER	asian	Homestyle	ITALIAN
				1 ✓✻ Barra de macarrones con queso ✖✻● Con: tocino, carne para tacos y cerdo deshebrado a la barbacoa	2 ✖✓✻ Stromboli italiano
5 ✻ Sándwich de pollo Buffalo con aderezo de queso azul ✻ Tater Tots estilo cajún	6 Tacos de pescado empanizado estilo Baja ✻ Salsa rosada de chile ✻ Ensalada de col con miel Totopos	7 ✻ Tazón crujiente de miel y jengibre Bocaditos de pollo y fideos crujientes Verduras asiáticas y arroz integral	8 ✻ Pastel de pastor ✓✻ Panecillo	9 ✻ Pasta Alfredo con pollo al pesto ✓✻ Focaccia de hierbas
12 ✓✻ Sándwich gourmet de queso a la plancha ✻ Tater Tots estilo ranch	13 ✻ Sopa de pollo con tortilla ✻ Quesadilla de queso	14 ✻ Tazón de arroz Pad Thai Pollo con tamarindo y lima Brotes de frijol, zanahorias y huevo Arroz integral	15 ✓✻ Barra de macarrones con queso ✖✻● Con: tocino, carne para tacos y cerdo deshebrado a la barbacoa	16 ●✻ Pasta penne al horno con carne de res ✓✻ Focaccia de hierbas
19 ✻ Sopa de pollo con fideos ✓✻ Sándwich de queso tostado	20 ✖✻ Burrito de carnitas de cerdo	21 ✓✻ Rollo de canela ✖ Tortita de salchicha Papa rallada dorada	22 ●✻ Barra de hot dogs Salsa de queso y chili de res Tater Tots	23 ✻ Sándwich de pollo a la parmesana ✻ Tater Tots estilo italiano
26 ✖✻ Sándwich de cerdo a la barbacoa ✻ Ensalada de col con miel Tater Tots	27 ✖✻ Tacos de cerdo al pastor Totopos	28 ✻ Pollo agridulce Arroz integral	29 ●✻ Barra de hamburguesas estilo smash Tater Tots	30 ●✻ Mini sándwich de albóndigas italianas ✻ Ensalada César

Platos diarios

L	▼◆✻ Ensalada de huevo
M	▼✻ Nachos con ✓ carne y queso
Mi	▼◆✻ Plato de hummus con verduras y totopos
J	▼✻ Ensalada de atún
V	▼◆✻ Huevos rellenos

CLAVE

- ★ Nuevo
- ● Painted Hills Natural Beef
- ✖ Puede contener cerdo
- ▼ Libre de gluten
- ❯ Draper Valley Farms
- ✹ Alergia a los mariscos
- ✓ Harina de Camas Country Mills
- ◆ Vegetariano
- ✳ Alergia a los camarones
- ❤ Capturado en Oregón
- ✻ Hecho fresco desde cero
- ✺ Cacahuates

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche blanca baja en grasa y descremada, leche con chocolate descremada.
Variedad de frutas, ensaladas, verduras frescas y jugo de fruta.
Postre cuando se indique en el menú.

BEND LAPINE Schools

Nutrition Services

- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado

No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. **Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:**

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Segundo desayuno

Estudiante (K-12) .....$ 2.75
Adulto.....$ 3.50

Segundo almuerzo

Estudiante (K-12) ...$ 4.00
Adulto .....$ 5.50

Bebida Adicional

Leche o Jugo (comprados por separado). $ .75

• Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. • El menú está sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado

SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals

Menus
Personal
Empleos
Catering
Información de contacto
Contenido de nutrientes
Preguntas
Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE

Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash

Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un ✖ .

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es $5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

En todas las escuelas se proporciona un desayuno y un almuerzo sin costo para todos los estudiantes cada día escolar. Se ofrecen comidas adicionales y leche o jugo a la carta. Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta de comidas para realizar estas compras. No se permitirán cargos.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Si el banco rechaza su cheque, se cobrara un cargo por servicio en acuerdo con las directrices de la legislacion estatal. Al decidir efectuar su pago por cheque, autoriza la representacion de dicho cheque de forma electronica si nos fuera devuelto. Asimismo autoriza, en acuerdo con la legislacion vigente, la deduccion de la misma cuenta de cualquler caro o tarifa de tramiacion por medio de giro fisico o transferencia electronica de fondos. La información de contacto es:

Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157
Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | https://envisionpayments.com