

			1❄️✔️❄️ Panqué con chispas de chocolate	2❄️❄️ Barra de granola casera
			✔️❄️❄️ Macarrones con queso	❄️✔️❄️ Stromboli italiano
5❄️ Palitos de tostada francesa	6❄️✔️❄️ Panqué de plátano y chocolate	7❄️ Salchicha y tostada francesa	8❄️ Panecillo de desayuno	9❄️✔️❄️ Bagel con queso crema
❄️❄️ Macarrones con queso y chili	Tacos de pescado empanizado estilo Baja ❄️❄️ Salsa rosada de chile ❄️❄️ Ensalada de col con miel Totopos	❄️❄️ Tazón con miel y jengibre Bocaditos de pollo, fideos crujientes Verduras asiáticas y arroz integral	❄️❄️ Pastel de pastor ✔️❄️❄️ Panecillo	❄️❄️ Pasta Alfredo con pollo al pesto ✔️❄️❄️ Focaccia de hierbas
12❄️❄️ Waffles de arándanos	13❄️❄️ Parfait de yogur con arándanos y granola	14❄️❄️ Burrito de salchicha, huevo y queso	15❄️✔️❄️ Panqué de plátano y chocolate	16❄️❄️ Barra de granola casera
✔️❄️❄️ Sándwich tostado de jamón y queso ❄️❄️ Tater Tots estilo cajún	❄️❄️ Sopa de pollo con tortilla ❄️❄️ Quesadilla de queso	❄️❄️ Tazón de arroz Pad Thai Pollo con tamarindo y lima Brotes de frijol, zanahoria y huevo Arroz integral	✔️❄️❄️ Macarrones con queso	❄️❄️❄️ Pasta ziti al horno con res ✔️❄️❄️ Focaccia de hierbas
19❄️❄️ Palitos de tostada francesa	20❄️✔️❄️ Panqué con chispas de chocolate	21❄️❄️ Salchicha y tostada francesa	22❄️❄️ Panecillo de desayuno	23❄️✔️❄️ Bagel con queso crema
❄️❄️ Sopa de pollo con fideos ✔️❄️❄️ Sándwich de queso tostado	❄️❄️❄️ Burrito de carnitas de cerdo	Tiras de pollo con chile dulce Arroz integral	✔️❄️❄️ Rollo de canela ❄️❄️❄️ Salchicha	✔️❄️❄️❄️ Palito de pan con queso ❄️❄️❄️❄️ Salsa marinara para acompañar
26❄️❄️ Waffles de arándanos	27❄️❄️❄️ Parfait de yogur con arándanos y granola	28	29	30
❄️❄️❄️ Sándwich de cerdo a la barbacoa ❄️❄️❄️ Ensalada de col con miel ❄️❄️❄️ Tater Tots estilo cajún	❄️❄️❄️❄️ Nachos de res con queso Totopos	REUNIONES DE OTOÑO NO HAY CLASES	REUNIONES DE OTOÑO NO HAY CLASES	REUNIONES DE OTOÑO NO HAY CLASES

CLAVE

- * Ensalada del chef
- ▼♦ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, PBJ, ensalada de huevo)
- ▼♦* Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
- ✓** Pizza (Pepperoni o queso)
 - Hamburguesa con queso y Tater Tots
 - ♦* Yogur con palito de queso
- ✓** Pizza (Pepperoni o queso)
 - ▼♦ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensalada del chef
 - * Burrito de frijoles y queso
 - ♦* Yogur con palito de queso
- ✓** Pizza (Pepperoni o queso)
 - ▼♦ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensalada del chef
 - ▼♦* Humus c/ Tortilla Chips
 - Hot Dogs con Tater Tots
 - ♦* Yogur con palito de queso
- ✓** Pizza (Pepperoni o queso)
 - ▼♦ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
 - * Ensalada del chef
 - ▼* Ensalada de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
 - Tiras de pollo con Tater Tots
 - ♦* Yogur con palito de queso
- ✓** Pizza (Pepperoni o queso)
 - ▼♦ Caja de Proteínas
 - ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensalada del chef
 - ▼♦* Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
 - ♦* Yogur con palito de queso
 - Corn Dog con Tater Tots

★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
✖ Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
› Granjas Draper Valley | ✨ Hecho a partir de sus ingredientes
✓ Harina Camas Country Mills | ♦ Vegetariano
♥ Atrapado en Oregón

DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:

Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas

PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:

Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, yogurt y Granola, barra de trigo integral con lactosuero, Strudel de fruta

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate,
diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de naranja,
postre cuando esté en el menú.



SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals



Menús
Personal
Empleos

Catering
Información de contacto
Contenido de nutrientes

Preguntas
Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE



Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: <https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash>



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un **X**.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

En todas las escuelas se proporciona un desayuno y un almuerzo sin costo para todos los estudiantes cada día escolar. Se ofrecen comidas adicionales y leche o jugo a la carta. Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta de comidas para realizar estas compras. No se permitirán cargos.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Si el banco rechaza su cheque, se cobrará un cargo por servicio en acuerdo con las directrices de la legislación estatal. Al decidir efectuar su pago por cheque, autoriza la representación de dicho cheque de forma electrónica si nos fuera devuelto. Asimismo autoriza, en acuerdo con la legislación vigente, la deducción de la misma cuenta de cualquier cargo o tarifa de tramitación por medio de giro físico o transferencia electrónica de fondos. La información de contacto es:



Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157
Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>

PRECIOS DE LAS COMIDAS

No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:

Segundo desayuno

Estudiante (K-12)\$ 2.75
Adulto.....\$ 3.50

Segundo almuerzo

Estudiante (K-12) ...\$ 4.00
Adulto\$ 5.50

Bebida Adicional

Leche o Jugo (comprados por separado). \$.75