



Chula Vista Elementary School District

Understanding Dyslexia

In Partnership with  **Brain Balance®**

Dyslexia is the most commonly diagnosed learning difference, but it's also widely misunderstood. This workshop helps families distinguish between myths and facts, enabling them to better support their child's learning journey.

In this session, families will learn:

- What dyslexia is, and what it is not
- How dyslexia can impact reading, writing, and confidence
- Common myths and misconceptions
- Evidence-based strategies to support effective intervention

Light refreshments and childcare available.



Date:

Tuesday, October 20, 2026



Time:

9–10 a.m.



Location:

84 East J Street, Chula Vista

For more information, contact commsoffice@cvesd.org.

Learn more at cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Comprendiendo la dislexia

En colaboración con  Brain Balance®

La dislexia es la dificultad de aprendizaje más comúnmente diagnosticada, pero también es ampliamente malinterpretada. Este taller ayuda a las familias a distinguir entre mitos y datos, permitiéndoles apoyar de mejor manera el aprendizaje de sus hijos.

En esta sesión, las familias aprenderán:

- Qué es la dislexia y qué no es
- Cómo la dislexia puede afectar la lectura, la escritura y la confianza
- Mitos y conceptos erróneos comunes
- Estrategias basadas en evidencia para apoyar intervenciones eficaces

Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado infantil.



Fecha:

Martes, 20 de octubre de 2026



Hora:

9–10 a.m.



Lugar:

84 East J Street, Chula Vista

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org.

Para más información visite cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600