OCTUBRE DE 2026

las MENTALIDADES importan

FORTALECIENDO LA CONEXIÓN
ENTRE EL HOGAR Y LA ESCUELA

PASIÓN PRIMERO

Durante el mes de octubre, exploraremos la mentalidad Pasión Primero. Pasión Primero nos ayuda a desarrollar un sentido de propósito al descubrir qué nos entusiasma, reconocer lo que es importante para nosotros y encontrar maneras de usar nuestras pasiones y fortalezas para hacer algo significativo.

Los estudiantes explorarán cuatro componentes de Pasión Primero: Concéntrate en las Fortalezas, Explorar tus Intereses, Toma una Posición y Sé Auténtico. Estos componentes ayudan a los estudiantes a conocerse mejor, comprender lo que valoran y descubrir cómo pueden usar sus fortalezas e intereses únicos para hacer una diferencia positiva en la vida de los demás.

Las investigaciones muestran que los niños que tienen un sentido de propósito tienden a obtener mejores calificaciones, experimentar menos estrés y esforzarse más para superar los desafíos. Cuando los estudiantes reflexionan sobre la conexión entre sus fortalezas, intereses y valores, desarrollan las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos, tomar decisiones significativas y construir una vida auténtica y con propósito.

7 MINDSETS EN CASA

Las familias desempeñan un papel importante al ayudar a los niños a descubrir lo que disfrutan y lo que les da un sentido de propósito. Los padres y cuidadores pueden apoyar el desarrollo de Pasión Primero conversando con sus hijos sobre sus fortalezas, intereses, valores y las cosas que les brindan alegría.

Cuando los padres y cuidadores tienen este tipo de conversaciones con sus hijos, les recuerdan que no existe un solo camino para descubrir su pasión y que sus intereses y fortalezas únicas merecen ser explorados.

Reserve unos minutos cada semana para conversar sobre la pasión y el propósito. Puede comenzar con algunas de las preguntas a continuación y ver hacia dónde los lleva la conversación:

- ¿Qué es algo que realmente disfrutas hacer?
- ¿Qué es algo que crees que haces bien?
- ¿Sobre qué te gustaría aprender más?
- ¿Qué es algo que te importa? ¿Por qué?
- ¿Cómo podrías usar tus fortalezas para ayudar a otra persona?

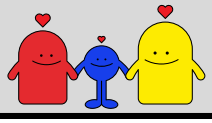
PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

Octubre, el Mes de Prevención del Acoso Escolar, es una oportunidad para crear conciencia sobre el acoso escolar y recordarles a los estudiantes que todos merecen sentirse seguros, respetados y que pertenecen.

La prevención del acoso escolar comienza con promover una comunicación respetuosa, relaciones saludables y el respeto y aprecio por las diferencias entre las personas.

Las familias pueden ayudar hablando abiertamente con sus hijos sobre la amabilidad, la inclusión y qué hacer si ven o experimentan acoso escolar. Anime a su hijo a hablar, informar a un adulto de confianza y buscar maneras de ayudar a que los demás se sientan bienvenidos, incluidos y apoyados.

CENTRO DE VIDEOS



Haz clic en cada grupo de grados para ver videos de estudiantes compartiendo lo que Pasión Primero significa para ellos.

K-2 * **3-5** * **6-8** * **9-12**

7 MINDSETS