

Helping Children Learn®

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

Escuela Cormier y Educación Infantil

¡Chapotea, aprende y diviértete con actividades científicas en la bañera!

Una bañera es más que un lugar para divertirse con espuma. ¡También es un maravilloso laboratorio científico!

Para introducir a tu hijo en algunos conceptos científicos importantes, solo necesitas unas pocas "herramientas" sencillas: objetos de plástico como vasos, botellas, cucharas, animales y un cuenco, y una pequeña piedra.

Para que tu hijo en edad preescolar se divierta con la ciencia a la hora del baño, ayuda a:

- Predice y comprueba. Pídele a tu hijo que observe cada objeto y adivine si flotará.

Luego, pídele que deje caer los objetos uno por uno en el agua para comprobar si las predicciones son correctas.

- Compara volúmenes. Vierte diferentes cantidades de agua en dos botellas de plástico. Pregúntale a tu hijo/a: "¿Cuál tiene más? ¿Cuál tiene menos?". Pídele que vierta el agua de cada botella en el recipiente, una a la vez, para comprobarlo.
- Compara pesos. Llena una botella con agua y otra con burbujas de jabón. Habla sobre los conceptos de pesado y ligero. Explica que las burbujas están compuestas principalmente de aire, y que el aire es más ligero que el agua.
- Descubre la flotabilidad. Haz flotar un recipiente grande de plástico en el agua. Coloca la piedra pequeña dentro. Explícale que los objetos que se hunden por sí solos a veces flotan cuando están dentro de algo que flota más. Luego, ayuda a tu hijo a contar cuántos animales de plástico caben en el recipiente antes de que se hunda.



Practica comportamientos respetuosos en casa.

No se espera que los niños en edad preescolar se comporten a la perfección todo el tiempo. Sin embargo, el comportamiento respetuoso facilita el aprendizaje y es una de las principales prioridades que los maestros de todos los niveles desean que las familias enseñen a sus hijos.

Para fomentar un comportamiento respetuoso:

- Hable con su hijo sobre la cooperación. Explíquele que cuando un maestro (o usted) le pida que haga una tarea, debe completarla, "aunque prefiera hacer otra cosa".

- Practica la paciencia. Ayuda a tu hijo a aprender a esperar a que la otra persona termine de hablar antes de intervenir. Explica que en la escuela, los estudiantes

Deben levantar la mano si quieren hablar con el profesor.

- Promover el intercambio. Animar. Enséñale a tu hijo a compartir algunos juguetes con sus hermanos y amigos. Recuérdales que pida permiso para usar el juguete de otra persona.

- Fomenta la consideración y la amabilidad.

Ánima a tu hijo a decir cosas como: "¡Ahora te toca a ti!" y "¡Me gusta tu camisa!".

Desarrolla la concentración y la perseverancia.

En un estudio a largo plazo, los niños con mayor capacidad de atención y perseverancia durante la etapa preescolar tenían más probabilidades que otros niños de completar sus estudios más allá de la secundaria. Para ayudar a su hijo a desarrollar estas cualidades:

- Lee cuentos en voz alta.
- Mantén las áreas de trabajo de tu hijo libres de desorden.
- Limita el uso de la pantalla.
- Ayude a su hijo a trabajar hasta 10 o 15 minutos de juego independiente cada día.



Fuente: MM McClelland y otros, "Relación entre la capacidad de atención y la persistencia en la etapa preescolar y los resultados educativos a los 25 años", Early Childhood Research Quarterly, Elsevier.

Incorpora el ejercicio físico a tu rutina diaria.

¿Sabías que el ejercicio diario puede ayudar a tu hijo a tener un mejor rendimiento escolar? Las investigaciones

demuestran que tiene un efecto positivo en la coordinación ojo-mano, el estado de alerta y el autocontrol.

Los niveles de actividad de los niños en edad preescolar están ligados a los de sus familias, ¡así que anímense a dar el ejemplo! Salgan a caminar juntos, exploren al aire libre o terminen las comidas con juegos activos en lugar de postre.

Fuente: SL Barkin y otros, "La actividad física de los padres se asocia con la actividad de los niños en edad preescolar en poblaciones desfavorecidas", American Journal of Preventive Medicine, Elsevier.

Hagan un mapa juntos

Pensar en cómo se relacionan los lugares con su entorno es la base de la geografía. Para despertar su interés, ayude a su hijo a dibujar un mapa sencillo de un lugar significativo, como la casa y la calle de su familia. Puede ser tan simple como un cuadrado para la casa y una línea recta para la calle.

¡Empiece ahora y, a los 12 años, su hijo podría estar dibujando ciudades!



Fuente: P. Brillante, Ed.D. y S. Mankiw, Ed.D., "Un sentido del lugar: geografía humana en el aula de educación infantil", Niños pequeños, NAYEC.



Mi hijo se está convirtiendo en un perfeccionista. ¿Qué puedo hacer?

P: Mi hijo, que está en edad preescolar, solía ser muy tranquilo. Pero últimamente dice cosas como: «Soy el que corre más lento» y «Mis números son todos inestables». ¿Cómo puedo ayudarlo a dejar de ser tan autocrítico?

A: Tu hijo ha empezado a pasar tiempo haciendo actividades con otros niños en edad preescolar. Es natural que haga comparaciones y que le preocupe no estar a la altura.

Para tranquilizar a su hijo y desalentar el perfeccionismo dañino:

- Compartan juntos algunas actividades divertidas y sin presiones todos los días.
- Hable sobre el esfuerzo. Explique que antes de que alguien pueda ser bueno en algo, tiene que intentarlo, seguir intentándolo y mejorar. Elogie a su hijo cuando demuestre esfuerzo. «Siempre te esfuerzas al máximo».
- Elimine el miedo a los errores. Diga que todos los cometemos y Las personas pueden aprender de ellos. Cuando tu hijo se equivoque, dile: «Eso no salió como esperabas. Esta es una gran oportunidad para pensar en qué podrías hacer diferente la próxima vez». • Concéntrate en el progreso y evita comparar a tu hijo con otros. «Este número 4 que escribiste no tiene ningún error. Lo puedo leer fácilmente».



¿Estás ayudando a tu hijo a aprender a escuchar?

Aprender y comunicarse son tareas fundamentales en la escuela. Y ambas requieren la misma habilidad esencial: escuchar. ¿Le estás enseñando a tu hijo en edad preescolar a escuchar bien? Responde sí o no a las siguientes preguntas:

1. ¿Le prestas toda tu atención cuando tu hijo te habla? Si estás ocupado, dile cuándo le prestarás atención.
2. ¿Escuchas con paciencia y le das tiempo a tu hijo para pensar mientras habla?
3. ¿Evitas interrumpir a tu hijo y le pides que haga lo mismo cuando estás hablando?
4. ¿Dejas que tu hijo hable sobre sus problemas y evitas interrumpir para darle la respuesta "correcta"? Si es posible, deja que tu hijo intente resolver las cosas por sí mismo.
5. ¿Escuchas a tu ...
¿El comportamiento del niño? El mal comportamiento comunica una necesidad.
¿Cómo te encuentras?
Cuantas más respuestas afirmativas tengas, mejor. Demuestra que sabes escuchar a tu hijo. Por cada respuesta negativa, intenta esa idea.

“Los niños te escucharán después de sentirse escuchados.”
Jane Nelson

Aumentar la disposición para la lectura

Este es un momento vital en el desarrollo de su hijo para prepararlo para la lectura. Para ayudar: •

Acomódese y lea

Juntos todos los días. Los momentos felices contigo fomentan el interés de tu hijo por la lectura.

• Demuestra cómo

La lectura funciona. Muestra cómo lees cada línea de texto desde el lado izquierdo de la página hacia la derecha. Señala cada palabra mientras la lees.

- Relaciona los sonidos con las letras. “Esta palabra es murciélago. Murciélago empieza con la letra B. Esa es la misma letra con la que empieza tu nombre, Brian. ¿Qué sonido hace la B? ¿Qué otras palabras empiezan con la letra B?”



Hacer que la etapa preescolar sea atractiva

Los niños aprovechan mejor la escuela cuando quieren estar allí. Para fomentar en su hijo una actitud positiva hacia el preescolar:

- Habla sobre las partes divertidas. Pregunta: “¿Cuál fue tu parte favorita de la escuela hoy?”
- Habla bien de los profesores. Di: “Tus profesores quieren ayudarte a aprender”.
- Ayude a su hijo a familiarizarse con la escuela. Mejor con amigos. Invita a un compañero de clase a jugar.

Planifica una semana equilibrada

Los días repletos de preescolar, actividades extracurriculares y demasiada exposición a las pantallas pueden dejar a los niños abrumados, agotados y ansiosos. Para dejar un respiro en el horario semanal de su hijo:

- Elija uno o dos estructurados actividades que se adapten a los intereses de su hijo.
- Planifica una o dos horas de tiempo libre al día para tu hijo/a. Ofrece acceso a juegos, libros, juguetes, materiales de arte, etc.
- Permita un poco de aburrimiento. Puede inspirar a los niños a imaginar, pensar y crear.

Ayudando a los niños a aprender®

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora: Doris McLaughlin.

Editor emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

Apartado de correos 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com