



Play Smart

Exámenes gratuitos de detección cardíaca
para jóvenes de 12-18 años



Lo más probable es que el corazón de su hijo(a) esté sano, pero existe un pequeño porcentaje entre los jóvenes que indica anomalías ocultas en el corazón, mismas que ponen en riesgo sus vidas –sobre todo durante el esfuerzo físico.

Desde 2012 Play Smart ha efectuado más de 40,000 de estos exámenes gratuitos de detección cardíaca. Hemos diagnosticado la cardiomiopatía hipertrófica, el síndrome del QT largo, síndrome Wolff-Parkinson-White y otras afecciones que se pueden tratar o monitorear; ciertas de éstas no se pueden diagnosticar mediante pruebas de rutina para el bienestar de menores (Well-child) o exámenes físicos para el deporte.

Las llamadas pruebas cardíacas (ECG) son rápidas y no duelen; se recomienda al menos un examen durante la adolescencia. Para participar no es necesario ser paciente de Providence ni contar con un seguro de Providence.

Si la persona tiene síntomas o necesita un visto bueno para volver a la escuela o al club deportivo, por favor llame a su médico de atención primaria dado que quizá sea necesaria una valoración más detallada y completa.



Sábado 14 de noviembre, 2026

9:30 a.m.-12:30 p.m.

Providence Health Center - Reed's Crossing
7305 SE Circuit Dr., Hillsboro, OR 97123

providencebasecamp.org/playsmart

Visite nuestro sitio Internet para enterarse mejor, o para hacer su cita. Para atenderle en español, favor de llamar al: 971-270-4069.

La prueba ECG

Se colocan pequeños electrodos (como engomados) en los brazos, piernas y pecho y se les conectan cables que van al aparato ECG. Relajado y respirando normalmente, la máquina recibe señales a través de los electrodos que miden el trabajo del corazón durante 10 segundos.

Los exámenes los revisa un cardiólogo de Providence y los resultados se envían a través de un proceso seguro y confiable.

Play Smart es presentado por Basecamp Prevention+ Wellness (prevención + bienestar) del instituto Providence Heart Institute.

El Distrito Escolar de Hillsboro no respalda ni patrocina las actividades y/o la información contenida en los folletos comunitarios.