



2026-27 Webinar Series

For Parents, Caregivers, and School Staff



Here when you need us.
Supporting the mental health and
wellness of students and families.

[Learn More](#)

As part of your district's Cartwheel partnership, families and school staff get free access to our expert webinar series — practical guidance on the youth mental health topics that matter most right now.

Can't make it live? Register anyway. Every session is recorded and will be sent to you automatically.

See full details and calendar [here](#).

Aug 19, 7pm ET

When School Feels Hard:
Understanding Anxiety and
Avoidance in Kids

Chinwé Williams, Ph.D.

▶ [Register Here](#)

Sept 16, 7pm ET

Growing Together: Supporting
Your Child's Mental Health This
School Year

Linda Price, M.Ed., CAGS

▶ [Register Here](#)

Oct 15, 7pm ET

Friend Drama, Group Chats, and
Social Exclusion: What Parents
Need to Know

Phyllis Fagell, LCPC

▶ [Register Here](#)

Nov 18, 7pm ET

Helping Kids Get Started:
Supporting Motivation for School,
Homework, and Learning

Emily Edlynn, Ph.D.

▶ [Register Here](#)

Dec 9, 7pm ET

The Holiday Effect: Why Kids
Struggle and How Parents Can
Help

Terance Dawkins, LISW-CP

▶ [Register Here](#)

Jan 12, 7pm ET

New Year, No Pressure: Setting
Your Family Up for a Good Year

Deborah Farmer Kris, MEd

▶ [Register Here](#)

February 10, 7pm ET

Helping Kids Thrive: Building
Resilience, Confidence, and
Belonging

Ryan DeLapp, PhD

▶ [Register Here](#)

March 16, 7pm ET

Stop Doing It All: Helping Kids
Build Executive Function Skills

Dr. Ann-Louise Lockhart

▶ [Register Here](#)

April 14, 7pm ET

Emptying the Emotional
Backpack: Helping Your Child
Through Big Feelings

Caryn Brady, LICSW

▶ [Register Here](#)

May 5, 12pm ET

Screen Time and Summer:
Helping Kids Have a Healthy
Digital Summer

Devorah Heitner, PhD

▶ [Register Here](#)

NOTE: This activity is not officially endorsed or financially supported by East Stroudsburg Area School District. Permission to distribute this information is provided as a service to the students and staff.



[Sign up](#) for
webinar invites



www.cartwheel.org/families



Aquí cuando nos necesite.
Apoyando la salud mental y el bienestar de los estudiantes y las familias.

Serie de seminarios web 2026-27

Para padres, cuidadores y personal escolar

[Más información](#)

Como parte de la alianza de su distrito con Cartwheel, las familias y el personal escolar tienen acceso gratuito a nuestra serie de seminarios web con expertos, con orientación práctica sobre los temas de salud mental juvenil que más importan en este momento.

¿No puede asistir en vivo? Regístrese de todas formas. Cada sesión se grabará y se le enviará automáticamente.

Vea todos los detalles y el calendario [aquí](#).

19 de agosto, 7 p.m. ET

Cuando la escuela se siente difícil: cómo entender la ansiedad y la evitación en los niños

Chinwé Williams, Ph.D.

► [Regístrese aquí](#)

16 de sep., 7 p.m. ET

Creciendo juntos: cómo apoyar la salud mental de su hijo durante este año escolar

Linda Price, M.Ed., CAGS

► [Regístrese aquí](#)

15 de oct., 7 p.m. ET

Conflictos entre amigos, chats grupales y exclusión social: lo que los padres deben saber

Phyllis Fagell, LCPC

► [Regístrese aquí](#)

18 de nov., 7 p.m. ET

Ayudar a los niños a comenzar: cómo apoyar la motivación para la escuela, la tarea y el aprendizaje

Emily Edlynn, Ph.D.

► [Regístrese aquí](#)

9 de dic., 7 p.m. ET

El efecto de las fiestas: por qué los niños tienen dificultades y cómo los padres pueden ayudar

Terance Dawkins, LISW-CP

► [Regístrese aquí](#)

12 de ene., 7 p.m. ET

Año nuevo, sin presión: cómo preparar a su familia para un buen año

Deborah Farmer Kris, MEd

► [Regístrese aquí](#)

10 de feb., 7 p.m. ET

Ayudar a los niños a prosperar: cómo fortalecer la resiliencia, la confianza y el sentido de pertenencia

Ryan DeLapp, PhD

► [Regístrese aquí](#)

16 de mar., 7 p.m. ET

Dejar de hacerlo todo: cómo ayudar a los niños a desarrollar habilidades de función ejecutiva

Dr. Ann-Louise Lockhart

► [Regístrese aquí](#)

14 de abril, 7 p.m. ET

Vaciar la mochila emocional: cómo ayudar a su hijo con las emociones fuertes

Caryn Brady, LICSW

► [Regístrese aquí](#)

5 de mayo, 12 p.m. ET

Pantallas y verano: cómo ayudar a los niños a tener un verano digital saludable

Devorah Heitner, PhD

► [Regístrese aquí](#)

Nota: Esta actividad no está respaldada oficialmente ni respaldada financieramente por el Distrito Escolar del Área del East Stroudsburg. El permiso para distribuir esta información se propone como un servicio a los estudiantes y personal



Regístrese
para recibir
invitaciones a
seminarios

 www.cartwheel.org/families