

Published/publicado
English/Español

Follow Us On  & 

Selma Unified INSIDER

New Agriculture Class Introduces ALMS Students to Local Industry

Students at Abraham Lincoln Middle School have a new opportunity to explore an industry that plays a major role in the Central Valley through the school's new Introduction to Agriculture class.

The course is being offered for the first time this school year and has 85 seventh- and eighth-grade students enrolled across three class periods. Students selected the course as one of their elective options.

Throughout the year, students will explore different areas of agriculture, including agricultural business, natural resources, food science, agricultural mechanics, animal science, agricultural education and plant science. Lessons combine classroom instruction with hands-on activities and projects, so students may spend one day learning in the classroom and another participating in activities outside or completing a project.

"We live in the heart of the Central Valley, an area that plays such an important role in feeding the world," said agriculture teacher Cheyenne Ramos. "I wanted our students to understand and experience the agriculture that is right here in their own community."

The course also incorporates career

readiness, leadership development and community service. During a recent class, students made floral pens and thank-you cards to give to a family member and a staff member, combining an agriculture-related activity with an opportunity to show appreciation for others. ABC30 Action News recently visited ALMS to highlight the new class and featured students working on the project.

For eighth-grade student Jodie Mendez, the Intro to Agriculture class offered an opportunity to build on an interest in plants that started at home. Mendez told ABC30 that his mom's interest in plants helped spark his own curiosity, and he hopes the class will help him better understand how and why plants grow.

Introducing agriculture at the middle school level also gives students a chance to begin exploring future educational and career opportunities. Students who develop an interest in agriculture can continue building on that foundation at Selma High School through agriculture courses, FFA, leadership opportunities and related career pathways.

The goal is to give students an early look at the range of opportunities within agriculture before they enter high



school. Agriculture extends well beyond farming, with opportunities connected to science, technology, business, mechanics, natural resources and other fields. By exploring those areas in middle school, students can begin identifying their interests and learning about pathways they may want to pursue in the future.

Ramos said students have responded positively to the new elective. Some have even expressed interest in starting an agriculture club that would allow more students to participate in community service and agriculture-related

events in Selma and throughout the state.

By the end of the year, Ramos hopes students leave the class with a better understanding of agriculture, new skills and greater awareness of the opportunities available within the industry.

Families interested in learning more about the Introduction to Agriculture class can call ALMS at 559-898-6600 and ask to speak with their child's counselor.

To watch the full ABC30 news feature, visit ABC30.com and search "Selma agriculture."



Nueva clase de agricultura acerca a los estudiantes de ALMS a la industria local

Los estudiantes de la Escuela Abraham Lincoln tienen una nueva oportunidad de explorar un sector fundamental para el Valle Central gracias a la nueva clase de Introducción a la Agricultura que ofrece la escuela.

El curso se imparte por primera vez este año escolar y cuenta con 85 alumnos inscritos de séptimo y octavo grado, distribuidos en tres grupos. Los estudiantes eligieron esta asignatura como una de sus opciones de materias optativas.

A lo largo del año, los alumnos explorarán diversas áreas de la agricultura, tales como la gestión de empresas agrícolas, los recursos naturales, la ciencia de los alimentos, la mecánica agrícola, la ciencia animal, la educación agrícola y la ciencia vegetal. Las clases combinan la instrucción teórica en el salón con actividades prácticas y proyectos; así, los estudiantes pueden dedicar un día a aprender en el salón de clases y otro a realizar actividades al aire libre o a completar un proyecto.

"Vivimos en el corazón del Valle Central, una zona que desempeña un

papel fundamental en la alimentación del mundo," señaló Cheyenne Ramos, profesora de agricultura. "Quería que nuestros alumnos comprendieran y experimentaran la agricultura que existe aquí mismo, en su propia comunidad."

El curso también integra la preparación profesional, el desarrollo de habilidades de liderazgo y el servicio comunitario. En una clase reciente, los estudiantes elaboraron bolígrafos decorados con flores y tarjetas de agradecimiento para entregárselas a un familiar y a un miembro del personal, combinando así una actividad relacionada con la agricultura con la oportunidad de expresar gratitud hacia los demás. El noticiero ABC30 Action News visitó recientemente la escuela ALMS para destacar esta nueva asignatura y mostrar a los alumnos trabajando en el proyecto.

Para Jodie Mendez, estudiante de octavo grado, la clase de Introducción a la Agricultura supuso una oportunidad para cultivar un interés por las plantas que surgió en casa. Mendez comentó a ABC30 que la afición de su madre por

las plantas despertó su propia curiosidad, y espera que esta clase le ayude a comprender mejor cómo y por qué crecen las plantas.

Introducir la agricultura a nivel de escuela intermedia también brinda a los estudiantes la oportunidad de comenzar a explorar futuras opciones educativas y profesionales. Aquellos que desarrollen interés por la agricultura podrán seguir ampliando esa base en la escuela secundaria Selma High mediante cursos agrícolas, la organización FFA, oportunidades de liderazgo y trayectorias profesionales relacionadas.

El objetivo es ofrecer a los estudiantes una visión temprana de la variedad de oportunidades que ofrece el sector agrícola antes de que ingresen a la escuela secundaria. La agricultura abarca mucho más que las labores agrícolas tradicionales, ya que incluye oportunidades vinculadas a la ciencia, la tecnología, los negocios, la mecánica, los recursos naturales y otros campos. Al explorar estas áreas durante la escuela intermedia, los estudiantes pueden em-

pezar a identificar sus intereses y conocer las trayectorias que tal vez deseen seguir en el futuro.

Ramos señaló que los estudiantes han reaccionado positivamente a la nueva asignatura optativa. Algunos incluso han expresado interés en crear un club de agricultura que permita a más alumnos participar en actividades de servicio comunitario y eventos relacionados con el sector agrícola, tanto en Selma como en el resto del estado.

Para finales de año, Ramos espera que los estudiantes terminen el curso con una mejor comprensión de la agricultura, nuevas habilidades y una mayor conciencia de las oportunidades que ofrece esta industria.

Las familias interesadas en obtener más información sobre la clase de Introducción a la Agricultura pueden llamar a ALMS al 559-898-6600 y solicitar hablar con el consejero escolar de su hijo/a.

Para ver el reportaje completo de ABC30, visite ABC30.com y busque "Selma agriculture".

Strong Attendance Builds Student Success

September is Attendance Awareness Month, an opportunity to highlight the important role that regular school attendance plays in a student’s academic success, social development, and connection to school.

Every school day matters. When students attend school regularly, they have more opportunities to learn, build relationships with their teachers and classmates, and stay connected to what is happening in the classroom. Showing up for school has a significant impact on students’ social and academic development, and their success in school and beyond.

What is Chronic Absenteeism?

A student is considered chronically absent when they miss 10% or more of the school year. That can be as little as two days each month. Over the course of a school year, those absences add up quickly.

Chronic absenteeism includes all missed school days—whether the absence is excused, unexcused or due to suspension. The focus is not simply on why a student missed school, but on how much instructional time they have missed overall.

Attendance Matters at Every Age

The impact of missing school can begin early. According to Attendance Works, missing 10% of school can make it harder for elementary students to learn to read and develop basic math skills. Too many absences during preschool and elementary school can also affect children socially and academically.

As students get older, attendance continues to be an important indicator of future success. By sixth grade, chronic absenteeism is one of three signs that a student may drop out of high school. By ninth grade, attendance is a better predictor of graduation rates than eighth-grade test scores.

Missing school also means missing more than lessons and assignments. Students miss opportunities to participate

in classroom discussions, work alongside their peers, connect with teachers, and take part in the everyday experiences that help them feel like they belong at school.

At Selma Unified, we want every student in school, engaged and ready to learn. Attendance is a partnership between our schools and families, and we encourage families to reach out to their child’s school when challenges are making it difficult for a student to attend regularly. Together, we can help students stay connected, keep learning and build a strong foundation for future success.

Una asistencia sólida fomenta el éxito estudiantil

Septiembre es el Mes de la Concienciación sobre la Asistencia Escolar, una oportunidad para resaltar el papel fundamental que desempeña la asistencia regular a clases en el éxito académico, el desarrollo social y la vinculación del estudiante con la escuela.

Cada día de clases cuenta. Cuando los estudiantes asisten a la escuela con regularidad, tienen más oportunidades de aprender, establecer relaciones con sus maestros y compañeros, y mantenerse al tanto de lo que sucede en el salón. Asistir a la escuela tiene un impacto significativo en el desarrollo social y académico de los alumnos, así como en su éxito escolar y futuro.

¿Qué es el ausentismo crónico?

Se considera que un estudiante tiene ausentismo crónico cuando falta a clases el 10% o más del año escolar. Esto puede equivaler a tan solo dos días al mes. A lo largo del año escolar, dichas ausencias se acumulan rápidamente.

El ausentismo crónico abarca todos los días de clases perdidos, ya sea que la ausencia esté justificada, no justificada o se deba a una suspensión. El enfoque no se centra simplemente en el motivo por el cual el estudiante faltó a la escuela, sino en la cantidad total de tiempo de instrucción que ha perdido.

La asistencia es importante a cualquier edad

Las consecuencias de faltar a la escuela pueden manifestarse desde una edad temprana. Según la organización Attendance Works, perder el 10% de las clases puede dificultar que los alumnos de primaria aprendan a leer y desarrollen habilidades matemáticas básicas. Un número excesivo de ausencias durante el preescolar y la escuela primaria también puede afectar a los niños tanto en el ámbito social como en el académico.

A medida que los estudiantes crecen, la asistencia sigue siendo un indicador importante de su éxito futuro. Para cuando llegan a sexto grado, el ausentismo crónico es una de las tres señales de alerta de que un estudiante podría abandonar la escuela secundaria. Al llegar a noveno grado, la asistencia es un mejor indicador de las tasas de

graduación que los resultados de los exámenes de octavo grado.

Faltar a clases implica perderse mucho más que lecciones y tareas. Los estudiantes pierden oportunidades para participar en debates en el salón, colaborar con sus compañeros, conectar con los maestros y vivir las experiencias

cotidianas que fomentan su sentido de pertenencia a la escuela.

En el Distrito de Selma, queremos que todos los estudiantes asistan a la escuela, participen activamente y estén listos para aprender. La asistencia es una labor conjunta entre nuestras escuelas y las familias; por ello, animamos a los

padres y tutores a comunicarse con la escuela de su hijo/a cuando surjan dificultades que impidan su asistencia regular. Juntos, podemos ayudar a los estudiantes a mantenerse conectados, seguir aprendiendo y construir una base sólida para su éxito futuro.

Your Presence Matters!

Good school attendance means...



Elementary students
read well by the end of third grade



Middle schoolers
pass important courses



High schoolers
stay on track for graduation

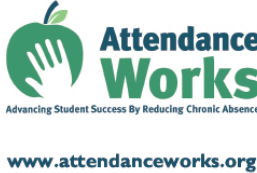


College students
earn their degrees



Workers
succeed in their jobs

Too many absences—excused or unexcused—can keep students from succeeding in school and in life. How many are too many? 10% of the school year—that’s 18 missed days or 2 days a month—can knock students off track.



www.attendanceworks.org

¡Tu presencia importa!

Una buena asistencia escolar significa...



Estudiantes de primaria
leen bien al finalizar el tercer grado



Estudiantes de secundaria
aprueban cursos importantes



Estudiantes de preparatoria
se mantienen encaminados para graduarse

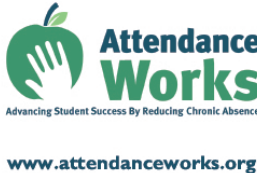


Estudiantes universitarios
obtienen sus títulos



Trabajadores tienen
éxito en sus empleos

Demasiadas ausencias—justificadas o injustificadas—pueden impedir que los estudiantes tengan éxito en la escuela y en la vida. ¿Cuántas son demasiadas? El 10% del año escolar—eso son 18 días perdidos o 2 días al mes—puede hacer que los estudiantes pierdan el rumbo.



www.attendanceworks.org

Selma High MCJROTC Earns Naval Honor School Distinction

Selma High School's Marine Corps Junior Reserve Officers' Training Corps (MCJROTC) has earned the Naval Honor School distinction, recognizing the program as one of the top MCJROTC units in the nation.

The designation is reserved for the top 20% of MCJROTC programs and is based on the unit's performance and outcomes during the previous school year. Selma High's program was also recognized for consistently performing at a level worthy of the distinction.

The honor reflects the hard work and dedication of Selma High's MCJROTC instructors and cadets, along with the support of cadet families, school administration and the Selma Unified community. Through the program, cadets develop leadership, discipline, responsibility, and a commitment to serving others.

The Naval Honor School designation also creates an important opportunity for Selma High seniors interested in attending one of the nation's military service academies. With the distinction, Selma High's Senior Marine Instructor has the authority to nominate up to six cadets to the U.S. Naval Academy, three to the U.S. Air Force Academy, and three to the U.S. Military Academy at West Point.

That means as many as 12 deserving Selma High seniors can receive a nomination opportunity through the MCJROTC program.

The recognition is a testament to the continued commitment of Selma High's MCJROTC cadets and instructors, and the strong program they have built on campus.

Congratulations to the Selma High MCJROTC program on this outstanding achievement!



El programa MCJROTC de Selma High obtiene la distinción de Escuela de Honor Naval

El programa del Cuerpo de Entrenamiento de Oficiales de Reserva Juvenil del Cuerpo de Marines (MCJROTC) de la Escuela Secundaria de Selma ha obtenido la distinción de “Escuela de Honor Naval”, la cual reconoce a este programa como una de las mejores unidades de MCJROTC de la nación.

Esta designación está reservada para el 20% superior de los programas MCJROTC y se basa en el desempeño y los resultados de la unidad durante el año escolar anterior. El programa de la Escuela Secundaria de Selma también fue reconocido por mantener constantemente un nivel digno de tal distinción.

Este honor refleja el arduo trabajo y la dedicación de los instructores y cadetes del MCJROTC de la Escuela Secundaria de Selma, así como el apoyo de las familias de los cadetes, la administración escolar y la comunidad del Distrito Escolar Unificado de Selma. A través de este programa, los cadetes desarrollan liderazgo, disciplina, responsabilidad y un compromiso de servicio hacia los demás.

La designación como “Naval Honor School” (Escuela Naval de Honor) tam-

bién brinda una oportunidad importante a los estudiantes de último año de Selma High interesados en ingresar a una de las academias militares de servicio del país. Gracias a esta distinción, el instructor principal de los Marines en Selma High tiene la facultad de nominar hasta a seis cadetes para la Academia Naval de los EE.UU., tres para la Academia de la Fuerza Aérea de los EE.UU. y tres para la Academia Militar de los EE.UU. en West Point.

Esto significa que hasta 12 estudiantes destacados de último año de Selma High pueden tener la oportunidad de recibir una nominación a través del programa MCJROTC.

Este reconocimiento es testimonio del compromiso constante de los cadetes e instructores del programa MCJROTC de Selma High, así como del sólido programa que han desarrollado en la escuela.

¡Felicitaciones al programa MCJROTC de Selma High por este logro sobresaliente!

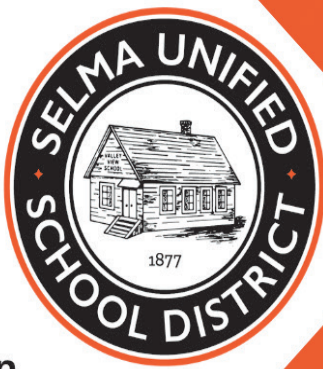
WE'RE HIRING!

OPEN POSITIONS

- Substitute Administrative Assistant
- Substitute Food Service Assistant
- Substitute Accounting Technician
- Substitute Bus Driver
- Substitute Instructional Assistants

APPLY TODAY!

EDJOIN.ORG/SELMAUSD



Join the Selma Unified Team!

Selma Unified School District is looking for dedicated individuals to join our team and help make a difference for students across our community.

Whether you're looking to begin a career in education, bring your experience to a new role, or find an opportunity to serve the community you call home, Selma Unified offers a variety of positions that support our students and schools every day.

From the classroom to our school offices and the many departments that keep our District running, every employee plays an important role in creating a positive learning environment for students.

Current openings, job descriptions, and application information are available on [EDJOIN.ORG/SELMAUSD](https://edjoin.org/selmausd)

Come grow with us and be part of the Selma Unified team!

¡Únete al equipo del Distrito de Selma!

El Distrito Escolar Unificado de Selma busca personas comprometidas para unirse a nuestro equipo y marcar la diferencia en la vida de los estudiantes de nuestra comunidad.

Ya sea que desee iniciar una carrera en el ámbito educativo, aportar su experiencia a un nuevo puesto o encontrar una oportunidad para servir a la comunidad que considera su hogar, el Distrito de Selma ofrece una variedad de cargos que apoyan a nuestros estudiantes y escuelas a diario.

Desde el salón hasta las oficinas escolares y los numerosos departamentos que hacen posible el funcionamiento del Distrito, cada empleado desempeña un papel fundamental en la creación de un entorno de aprendizaje positivo para los estudiantes.

Las vacantes actuales, las descripciones de los puestos y la información para postularse están disponibles en [EDJOIN.ORG/SELMAUSD](https://edjoin.org/selmausd)

¡Venga a crecer con nosotros y forme parte del equipo del Distrito de Selma!

About Us ~

Selma Unified Insider is the newspaper of Selma Unified School District, focusing on positive news that showcases the accomplishments of the District, highlights the achievements of students and staff, and includes general news happening around the District. The newspaper is mailed directly to the homes of all Selma residents and Selma Unified staff. If you would like to submit a story idea, please email communications@selmausd.org.

Selma Unified Insider Staff

Editorial & Design
Jenna Perkovich
Director of Communications

PJ Yount
Graphic Design & Printing Services

Publishing
Mineral King Publishing, Inc.
1059 G. Street
Reedley, CA 93654

Selma Unified Board of Trustees

Joel Fedor
President

Estella Kessler
Vice President

Mark Medina
Clerk

Stella Padron-Duarte
Trustee

Nick Sahota
Trustee

Selma Unified Administration

Edward Gomes
Superintendent

Raquel Hammond
Chief Academic Officer

Jack Kelejian
Chief Human Resources Officer

Jessica Villarreal
Assistant Superintendent of Business Services



- Educate •
- Inspire •
- Empower •

AROUND THE DISTRICT

Students Honor First Responders

Students from Selma High School’s Urban Firefighting class attended the annual California 9/11 Memorial Remembrance Ceremony in Clovis, continuing a tradition of honoring and remembering the first responders who lost their lives on September 11, 2001. This year, students from the Crime Scene Investigation class joined them for the ceremony. Afterward, students visited the Clovis Fire Training Station for a tour, where they learned more about the fire service, firefighter training and careers in public safety. The experience gave students an opportunity to pay tribute to first responders while gaining a closer look at careers they may pursue in the future.

Photo credit: Mario Navarrete
Crédito de la foto: Mario Navarrete



Estudiantes rinden homenaje a los equipos de primera respuesta

Estudiantes de la clase de extinción de incendios en entornos urbanos de la escuela secundaria de Selma asistieron a la ceremonia anual California conmemorativa del 11 de septiembre en Clovis, dando continuidad a la tradición de honrar y recordar a los equipos de primera respuesta que perdieron la vida

el 11 de septiembre de 2001. Este año, alumnos de la clase de investigación de la escena del crimen se unieron a ellos en la ceremonia. Posteriormente, los estudiantes visitaron la estación de entrenamiento de bomberos de Clovis para realizar un recorrido, donde aprendieron más sobre el servicio de bomb-

eros, la capacitación de estos profesionales y las carreras en el ámbito de la seguridad pública. La experiencia brindó a los estudiantes la oportunidad de rendir homenaje a los equipos de primera respuesta y, al mismo tiempo, conocer más de cerca las carreras profesionales que podrían seguir en el futuro.



Schools Celebrate Attendance Awareness Month

Throughout September, Selma Unified schools are recognizing Attendance Awareness Month and reminding students that showing up every day is an important part of their success. Schools are making the message fun and engaging through dress-up days, lunchtime activities, attendance incentives and other activities that encourage students to come to school each day. Along the way, students are learning why regular attendance matters and how being at school every day helps them stay connected, keep up with their learning and build habits that support their success.

Las escuelas celebran el Mes de la Concientización sobre la Asistencia

Durante todo el mes de septiembre, las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Selma conmemoran el Mes de la Concientización sobre la Asistencia y recuerdan a los alumnos que asistir a clases todos los días es fundamental para su éxito. Las escuelas hacen que este mensaje sea divertido y atractivo mediante jornadas de disfraces, actividades durante la comida, incentivos por asistencia y otras iniciativas que motivan a los estudiantes a acudir a la escuela a diario. De este modo, los alumnos aprenden por qué es importante la asistencia regular y cómo el hecho de estar en la escuela todos los días les ayuda a mantenerse conectados, seguir el ritmo de su aprendizaje y desarrollar hábitos que favorecen su éxito.



Family Learning Nights Coming to Your School

Family Learning Nights are back this school year with a new approach! This year, each school will host its own Family Learning Nights, giving families opportunities to connect, learn and have fun together right on their school campus. These events are completely FREE, and dinner is included for participating families. Families can look forward to fun, hands-on activities where they can learn, create and explore together. Be sure to check your ParentSquare messages for upcoming Family Learning Nights at your school and information on how to participate.

Llegan a su escuela las Noches de Aprendizaje en Familia

¡Las Noches de Aprendizaje Familiar regresan este año escolar con un nuevo enfoque! Este año, cada escuela organizará sus propias Noches de Aprendizaje Familiar, brindando a las familias la oportunidad de conectar, aprender y divertirse juntas en las instalaciones de la escuela. Estos eventos son totalmente gratuitos e incluyen la cena para las familias participantes. Las familias podrán disfrutar de actividades divertidas y prácticas en las que podrán aprender, crear y explorar en conjunto. Asegúrese de revisar sus mensajes de ParentSquare para conocer las próximas Noches de Aprendizaje Familiar en su escuela y obtener información sobre cómo participar.

Selma High Students Explore College Opportunities

About 100 Selma High School students from all grade levels attended the Fresno Area College Night at the Fresno Convention Center, making SHS one of the largest student groups in attendance. Students connected with representatives from colleges and universities, spoke with career professionals, and explored educational and community resources available to support their future goals. The event gave students an opportunity to explore different possibilities, ask questions and learn more about the many pathways available after high school.



Estudiantes de Selma High exploran oportunidades universitarias

Alrededor de 100 estudiantes de la Escuela Secundaria de Selma de todos los niveles académicos, asistieron a la Noche de Universidades del Área de Fresno en el Centro de Convenciones de Fresno, convirtiendo a SHS en uno de los grupos estudiantiles más numerosos presentes. Los estudiantes interactuaron con representantes de colegios universitarios y universidades, conversaron con profesionales de diversos campos y exploraron recursos educativos y comunitarios disponibles para apoyar sus metas futuras. El evento brindó a los alumnos la oportunidad de explorar diferentes posibilidades, formular preguntas y conocer más sobre las diversas opciones disponibles tras finalizar la escuela secundaria.



AROUND THE DISTRICT



Wilson Celebrates Goodies with Grandparents

Wilson Elementary welcomed grandparents and special guests to campus for its Goodies with Grandparents celebration. The event recognized the important role grandparents and other loved ones play in students’ lives, providing support, encouragement and lasting memories along the way. Wildcats enjoyed spending time with their special guests and sharing a morning together at school.



Wilson celebra con los abuelos y disfruta de deliciosos obsequios

La Escuela Wilson recibió a abuelos e invitados especiales en sus instalaciones para la celebración Goodies with Grandparents (Dulces momentos con los abuelos). El evento reconoció el importante papel que desempeñan los abuelos y otros seres queridos en la vida de los estudiantes, brindándoles apoyo, ánimo y recuerdos duraderos. Los Wildcats disfrutaron de pasar tiempo con sus invitados especiales y de compartir una mañana juntos en la escuela.

ALMS Offers After-School Tutorials

Abraham Lincoln Middle School is providing free after-school tutorials for students who need extra help in math, science, history or English. Tutorials are open to all ALMS students, and students do not need to be enrolled in the participating teacher’s class to attend. If a student needs support in a particular subject, they can simply show up to the tutorial; no advance sign-up is required. Tutorials are offered from 3:30 to 4:30 p.m. on Mondays, Wednesdays and Thursdays, giving students another opportunity to ask questions, strengthen their skills and get the support they need to succeed.

ALMS ofrece tutorías después de clases

La escuela Abraham Lincoln (ALMS) ofrece sesiones de refuerzo académico gratuitas después del horario escolar para los estudiantes que necesiten ayuda adicional en matemáticas, ciencias, historia o inglés. Estas sesiones están abiertas a todos los alumnos de ALMS, y no es necesario estar inscrito en la clase del profesor que las imparte para asistir. Si un estudiante necesita apoyo en una materia específica, simplemente puede presentarse a la sesión; no se requiere inscripción previa. Las sesiones se llevan a cabo los lunes, miércoles y jueves de 3:30 a 4:30 p.m., brindando a los estudiantes una oportunidad más para hacer preguntas, fortalecer sus habilidades y recibir el apoyo necesario para tener éxito.



Terry Students Get a Taste of Opinion Writing

Fourth-grade students at Terry Elementary put their opinion writing skills to work during their first class “book tasting.” Students explored real-world examples of opinion writing, including Google reviews, to see how the skills they are learning in class are used in everyday life. They then “sampled” different books from their classroom library and wrote their own reviews, sharing their opinion of each book and providing two reasons to support it. The activity gave students a fun way to practice their writing skills while discovering new books to read from the class library.



Los estudiantes de Terry se inician en la redacción de artículos de opinión

Los alumnos de cuarto grado de la escuela Terry pusieron en práctica sus habilidades de redacción de textos de opinión durante su primera sesión de “degustación de libros” en clase. Los estudiantes exploraron ejemplos reales de textos de opinión, incluidas las reseñas de Google, para ver cómo las habilidades que aprenden en el salón se aplican en la vida cotidiana. A continuación, probaron diversos libros de la biblioteca del salón y redactaron sus propias reseñas, compartiendo su opinión sobre cada obra y aportando dos razones para sustentarla. Esta actividad ofreció a los alumnos una forma divertida de practicar sus habilidades de escritura mientras descubrían nuevos libros para leer en la biblioteca de la clase.



Tutorials at ALMS 2026/27

◆◆ OPEN TO ALL STUDENTS! ◆◆
NO PREVIOUS SIGN-UP REQUIRED.
All are welcome! Just come to the class!

MONDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
3:30 to 4:30	3:30 to 4:30	3:30 to 4:30
After School	After School	After School
Carnes (8th History) Rm. 221	H. Tovar (8th History) Rm. 153	Lerma (8th English) Rm. 211
Berry (7th Math) Rm. 407	Tarango (7th Science) Rm. 107	Canchola (8th Math) Rm. 403
Mitsuoka (7th & 8th Math) Rm. 409	Benavides Math 1 & 8th Math Rm. 404	M. Romig (8th Science) Rm. 102
A Garza (7th Science) Rm. 103	Salama (8th Math) Rm. 405	
E. Tovar (ELA/ELD) Rm. 163		

NEED EXTRA HELP? JUST SHOW UP!
ALMS is here for your success. ◆

ALMS Eagles - Dedicated to Student Achievement

Educate • Inspire
Empower

NUTRITION CORNER

A Message from your Student Nutrition team!

We're so excited to welcome everyone back to school! The new school year brings fresh energy—and new routines for everyone. School meals are here to make your days a little easier, with healthy and delicious options to keep your students fueled and ready to learn. We're looking forward to a great year together!

¡Un mensaje de su equipo de Nutrición Estudiantil!

¡Nos entusiasma mucho darles la bienvenida de nuevo a la escuela! El nuevo año escolar trae energías renovadas y nuevas rutinas para todos. Las comidas escolares están aquí para facilitarles un poco el día, ofreciendo opciones saludables y deliciosas que mantienen a los estudiantes bien alimentados y listos para aprender. ¡Esperamos tener un año excelente juntos!

Special Diets

We are happy to accommodate your child's special diet. Please make sure to send your doctor's note to your school's nurse.

Dietas especiales

Nos complace atender las necesidades dietéticas especiales de su hijo(a). Por favor, asegúrese de enviar la nota de su médico a la enfermera de la escuela.

Questions or Concerns?

Please do not hesitate to reach out to us in the Child Nutrition Office! 559-898-6514

¿Preguntas o inquietudes?

¡No dude en comunicarse con nosotros en la Oficina de Nutrición Infantil! 559-898-6514

September's Local Fruits and Vegetables

This September, we are featuring fruits and vegetables from the Central Valley. We are hoping that the stone fruit is available in September. Right now, the local produce we are using are the following: Peaches, Nectarines, Grapes, Romaine Lettuce, Spinach, Baby Carrots, and Broccoli!

Frutas y verduras locales de septiembre

Este mes de septiembre, destacamos frutas y verduras del Valle Central. Esperamos contar con frutas de hueso durante este mes. Actualmente, los productos locales que estamos utilizando son: duraznos, nectarinas, uvas, lechuga romana, espinacas, zanahorias baby y brócoli.

What's not on the menu this school year?

Just as important as what we serve is what we choose not to. We're continuing to simplify our ingredients by removing certain additives, including artificial dyes and commonly questioned ingredients. The good news? This isn't a big change for most of our meals—we already used very little of these ingredients. We're simply making sure they're completely out. You may notice small differences in color or appearance, but your students will still enjoy the foods they know and love.

¿Qué no está en el menú este año escolar?

Tan importante como lo que servimos es aquello que decidimos no incluir. Seguimos simplificando nuestros ingredientes eliminando ciertos aditivos, incluidos los colorantes artificiales y aquellos ingredientes que suelen generar dudas. ¿La buena noticia? Esto no supone un gran cambio para la mayoría de nuestras comidas, ya que utilizábamos muy poca cantidad de estos ingredientes. Simplemente nos estamos asegurando de eliminarlos por completo. Es posible que note pequeñas diferencias en el color o el aspecto, pero sus hijos seguirán disfrutando de los alimentos que conocen y les encantan.

Parent Corner

Ever feel like your kids are always asking for a snack? You're not alone! Snacks can play a big role in keeping kids energized and ready to learn throughout the day. Looking for simple ideas to make snack time healthier and more balanced? Scan the QR code to check out helpful snack tips from a registered dietitian.

Rincón para padres

¿Siente que sus hijos siempre están pidiendo un bocadillo? ¡No es el único! Los bocadillos pueden desempeñar un papel importante para mantener a los niños con energía y listos para aprender durante todo el día. ¿Busca ideas sencillas para que la hora del bocadillo sea más saludable y equilibrada? Escanee el código QR para ver consejos útiles sobre bocadillos ofrecidos por un dietista registrado.





CHILD NUTRITION

Nutritional Fun Facts

for September 2026

Happy September, Students! Healthy choices help you learn, grow, and stay strong all month long!

Selma Unified School District • Child Nutrition

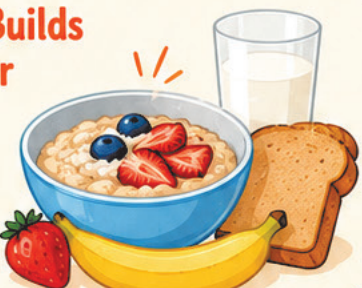


GROWING STRONGER TOGETHER

SELMA UNIFIED

1 Breakfast Builds Brain Power

Eating breakfast in the morning helps wake up your brain and gives you energy to start your school day strong.



2 Hydration Helps

September days can still be warm. Drinking water helps your body stay cool, focused, and ready to learn.



3 Power Up with Protein

Protein foods like yogurt, beans, eggs, cheese, and lean meats help build strong muscles and keep you feeling full longer.



4 Fill Your Tray with Color

Fruits and vegetables of many colors give your body important vitamins and minerals. Try to add bright colors to every meal.



5 Smart Snack Choices

Crunchy fruits, vegetables, and whole grain snacks make great choices to help power you through the afternoon.



6 Fuel + Move

Healthy meals and active play work together to build strong bodies, strong minds, and healthy habits.



Try This in September:

Choose at least **1** fruit or vegetable with your school meal each day!

We Nourish Today To Inspire Tomorrow



NUTRICIÓN INFANTIL

Datos Divertidos de Nutrición

para septiembre de 2026

¡Feliz septiembre, estudiantes! Las decisiones saludables les ayudan a aprender, crecer y mantenerse fuertes durante todo el mes.

Distrito Escolar Unificado de Selma • Nutrición Infantil



CRECIENDO MÁS FUERTES JUNTOS

SELMA UNIFIED

1 El desayuno fortalece tu cerebro

Desayunar por la mañana ayuda a despertar tu cerebro y te da energía para comenzar fuerte el día escolar.



2 La hidratación ayuda

Los días de septiembre todavía pueden ser calurosos. Tomar agua ayuda a que tu cuerpo se mantenga fresco, concentrado y listo para aprender.



3 Lléname de energía con proteína

Los alimentos con proteína como yogurt, frijoles, huevos, queso y carnes magras ayudan a desarrollar músculos fuertes y a mantenerte satisfecho por más tiempo.



4 Llena tu charola de color

Las frutas y verduras de muchos colores le dan a tu cuerpo vitaminas y minerales importantes. Trata de agregar colores brillantes a cada comida.



5 Refrigerios inteligentes

Las frutas crujientes, las verduras y los bocadillos de grano integral son excelentes opciones para darte energía durante la tarde.



6 Aliméntate + Muévete

Las comidas saludables y el juego activo trabajan juntos para desarrollar cuerpos fuertes, mentes fuertes y hábitos saludables.



Prueba esto en septiembre:

¡Elige al menos **1** fruta o verdura con tu comida escolar cada día!

Nutrinos hoy para inspirar el mañana

September is Suicide Prevention Month

Each September, National Suicide Prevention Month is recognized as a time to raise awareness, spread hope, and encourage meaningful conversations about mental health and suicide prevention. At Selma Unified, our goal is to ensure students and families have access to the tools, resources and support they need to talk openly about mental health, recognize when someone may be struggling and know where to turn for help.

Talking openly about suicide can help reduce stigma and make it easier for someone who is struggling to ask for help. Sometimes, simply checking in, listening and letting someone know they are not alone can make a difference.

Know the Warning Signs

According to the 988 Suicide & Crisis Lifeline, certain warning signs may help you determine if someone is at risk for suicide, especially if the behavior is new, has increased, or seems related to a painful event, loss or change.

Warning signs include:

- Talking about feeling hopeless or having no reason to live
- Talking about being a burden to others
- Withdrawing or isolating themselves
- Acting anxious or agitated; behaving recklessly
- Talking about wanting to harm themselves
- Sleeping too little or too much

Knowing the warning signs and being able to recognize when someone is at risk could make the difference in getting them the support they need.

Start the Conversation

If you are concerned about someone, don't be afraid to check in. Ask how they are doing and take time to listen without judgment. It is also okay to ask directly if they are thinking about suicide; asking someone about suicide

does not increase suicidal thoughts or behavior.

Support is Available at Selma Unified

Selma Unified is committed to supporting the mental health and well-being of our students. Mental health clinicians, social workers, school counselors, psychologists and other trained staff are available throughout the district to help students who may be experiencing emotional or mental health challenges.

Students are also encouraged to speak up if they are worried about a friend. You do not have to handle the situation on your own. Tell a parent, teacher, counselor, administrator or another trusted adult who can help connect that person with support.

As we recognize Suicide Prevention Month, we encourage our community to continue looking out for one another. You don't have to have the perfect words to start a conversation. Reaching out, listening and helping someone connect with support can make a difference.

If you or someone you know is experiencing a mental health crisis or having thoughts of suicide, call or text 988 to reach the Suicide & Crisis Lifeline. The 988 Lifeline provides free and confidential support 24 hours a day, seven days a week. In an immediate, life-threatening emergency, call 911.



Schools across Selma Unified are finding meaningful ways to raise awareness, encourage students to look out for one another, and make sure students know where to turn when they need help.

Schools across Selma Unified are finding meaningful ways to raise awareness, encourage students to look out for one another, and make sure students know where to turn when they need help.

At Selma High School, senior varsity quarterback Adam Soria is helping spread the message beyond the classroom by displaying “Ask For Help” imagery on his football protection plate, reminding his peers that it is okay to reach out for support. This fall, all Selma High freshmen will also participate in Signs of Suicide training to learn how to recognize warning signs and seek help for themselves or others.

Abraham Lincoln Middle School recognized Suicide Awareness & Prevention Week with activities designed to change the way students talk about suicide and mental health. Throughout the week, students participated in dress-up days and lunchtime activities where they made bracelets, practiced positive affirmations, learned the warning signs of suicide, and identified trusted adults on campus and resources they can turn to for support.

Heartland High School provided suicide prevention training to students, while Selma Unified elementary schools are participating in “Start With Hello Week,” a program from Sandy Hook Promise that promotes kindness, inclusion and a sense of belonging. Students learn to recognize when someone may feel alone or left out, reach out to help, and use a simple “hello” to make connections with their peers.

Septiembre es el Mes de la Prevención del Suicidio

Cada mes de septiembre se conmemora el Mes Nacional de la Prevención del Suicidio, una oportunidad para crear conciencia, transmitir esperanza y fomentar conversaciones significativas sobre la salud mental y la prevención del suicidio. En el Distrito de Selma, nuestro objetivo es garantizar que los estudiantes y las familias tengan acceso a las herramientas, los recursos y el apoyo necesarios para hablar abiertamente sobre la salud mental, identificar cuándo alguien podría estar pasando por dificultades y saber a dónde acudir en busca de ayuda.

Hablar abiertamente sobre el suicidio puede ayudar a reducir el estigma y facilitar que quien atraviesa una situación difícil se atreva a pedir ayuda. A veces, el simple hecho de interesarse por alguien, escucharle y hacerle saber que no está solo puede marcar la diferencia.

Conozca las señales de advertencia

Según la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988 (988 Suicide & Crisis Lifeline), existen ciertas señales de advertencia que pueden ayudarlo a determinar si alguien corre riesgo de suicidio, especialmente si el comportamiento es nuevo, se ha intensificado o parece estar relacionado con un evento doloroso, una pérdida o un cambio.

Las señales de advertencia incluyen:

- Hablar sobre sentirse sin esperanza o sin motivos para vivir
- Hablar sobre ser una carga para los demás
- Aislarse o retraerse
- Mostrar ansiedad o agitación; comportarse de manera imprudente
- Hablar sobre querer hacerse daño
- Dormir muy poco o demasiado

Conocer las señales de advertencia y saber reconocer cuándo alguien está en

Si usted o alguien que conoce está atravesando una crisis de salud mental o tiene pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis (Suicide & Crisis Lifeline). La línea 988 ofrece apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los siete días de la semana. En caso de una emergencia inmediata que ponga en peligro la vida, llame al 911.

riesgo puede marcar la diferencia para que reciba el apoyo que necesita.

Inicie la conversación

Si le preocupa alguien, no tema interesarse por su bienestar. Pregúntele cómo está y dedique tiempo a escucharle sin juzgar. También es correcto preguntar directamente si está pensando en el suicidio; hablar con alguien sobre el suicidio no aumenta los pensamientos ni las conductas suicidas.

Distrito de Selma ofrece apoyo

El Distrito de Selma está comprometido a apoyar la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes. En todo el distrito hay especialistas en salud mental, trabajadores sociales, consejeros escolares, psicólogos y otro personal capacitado disponibles para ayudar a los estudiantes que puedan estar enfrentando dificultades emocionales o de salud mental.

También animamos a los estudiantes a hablar si les preocupa algún amigo. No tienen que afrontar la situación solos. Informen a un padre, maestro, consejero, administrador u otro adulto de confianza que pueda ayudar a conectar a esa persona con los recursos de apoyo necesarios.

Al conmemorar el Mes de la Prevención del Suicidio, animamos a nuestra comunidad a seguir cuidándose mutuamente. No hace falta encontrar las palabras perfectas para iniciar una conversación; acercarse, escuchar y ayudar a alguien a conectar con los servicios de apoyo puede marcar la diferencia.



DISTRICT ROUNDUP

Bears Fall Sports Underway

Selma High fall sports are in full swing, with several teams off to strong starts. As of September 15, Bears Football holds a 3-1 record and is preparing for its annual rivalry game against Kingsburg on Friday, September 18. The Bears will travel to Kingsburg for the matchup.

The Lady Bears Volleyball is having a strong start to the season with a 5-2 record. Selma youth are invited to Youth Night on Monday, September 21, as the Bears take on Exeter. The varsity match begins at 6:30 p.m.

Boys Water Polo is off to a 4-1 start and will travel to compete in the Sunnyside Tournament September 19. Cross Country, Girls Tennis and Girls Water Polo are also underway and beginning their fall competition schedules.

Good luck to all of our Bears as they continue their seasons. Go Bears!

En marcha los deportes de otoño de los Bears

Las actividades deportivas de otoño en Selma High están en pleno funcionamiento, y varios equipos han tenido un excelente comienzo. A partir del 15 de septiembre, el equipo de fútbol americano de los Bears registra un récord de 3-1 y se prepara para su partido anual de rivalidad contra Kingsburg, programado para el viernes 18 de septiembre. Los Bears viajarán a Kingsburg para el partido.

El equipo femenino de voleibol de las Bears también ha tenido un buen inicio de temporada, con un récord de 5-2. Se invita a los jóvenes de Selma a asistir a la “Noche de la Juventud” (Youth Night) el lunes 21 de septiembre, cuando las Bears se enfrenten a Exeter. El partido del equipo varsity comenzará a las 6:30 p.m.

El equipo masculino de waterpolo ha comenzado con un récord de 4-1 y viajará para competir en el Torneo Sunnyside el 19 de septiembre. Asimismo, los equipos de cross country, tenis femenino y waterpolo femenino ya están en marcha e iniciando sus calendarios de competición de otoño.

¡Buena suerte a todos nuestros Bears en la continuación de sus temporadas! ¡Vamos, Bears!

Selma
ADULT SCHOOL

REGISTRATION NOW OPEN!

LEARN ENGLISH / APRENDE INGLÉS

WHEN / CUÁNDO

• Every Wednesday / Todo los miércoles

TIMES / HORARIOS

• 10:00 a.m. & 5:00 p.m.





HIGH SCHOOL DIPLOMA PROGRAM

WHEN

• Every Tuesday

TIMES

• 10:00 a.m. & 5:00 p.m.



REGISTER: SCAN THE QR CODE TO MAKE AN APPOINTMENT





QUESTIONS? CALL:

559-898-6590

Selma Adult School
1420 Second St.
Selma, CA 93662

Invest in Your Future!

Selma
ADULT SCHOOL

FREE INTRODUCTION TO COMPUTERS CLASS





Learn basic computer skills



Build confidence



Have fun and grow!



WEEKLY CLASS SCHEDULE

Every Thursday
10:30 a.m. - 12:00 p.m.
Room 5

All are welcome!

CALL OR VISIT IN-PERSON TO REGISTER!



559-898-6590



1420 Second St.
Selma, CA 93662

CITY OF SELMA
SPARCS

NFL FLAG FOOTBALL is back!



GAMES	EQUIPMENT	AGE GROUPS	PRICE
EVERY TUESDAY & THURSDAY AT SHAFER PARK.	YOU WILL RECEIVE • FLAGS • SHORTS • JERSEY TO KEEP	JUNIOR LEAGUE 7-9 YEARS SENIOR LEAGUE 10-12 YEARS	REGISTRATION FEE \$75

LAST DAY TO REGISTER 9/20/2026

FOR MORE INFORMATION CALL (559) 891-2237

DISCLAIMER: THIS IS NOT A PROGRAM OF THE SELMA UNIFIED SCHOOL DISTRICT, AND THE DISTRICT ACCEPTS NO RESPONSIBILITY FOR THIS PROGRAM.

CITY OF SELMA
SPARCS

CHEERLEADING REGISTRATION



JOIN THE SPIRIT • BUILD CONFIDENCE • HAVE FUN!

GAMES	EQUIPMENT	AGE GROUPS	PRICE
EVERY TUESDAY & THURSDAY AT SHAFER PARK.	YOU WILL RECEIVE • BOWS • POMS • JACKET TO KEEP	JUNIOR LEAGUE 7-9 YEARS SENIOR LEAGUE 10-12 YEARS	REGISTRATION FEE \$75

LAST DAY TO REGISTER 9/20/2026

FOR MORE INFORMATION CALL (559) 891-2237

DISCLAIMER: THIS IS NOT A PROGRAM OF THE SELMA UNIFIED SCHOOL DISTRICT, AND THE DISTRICT ACCEPTS NO RESPONSIBILITY FOR THIS PROGRAM.