



Monday



Thursday

Friday

5
Hamburguesa o
Hamburguesa con queso
Caja bistró de pavo
Sándwich tostado de queso (V)
Papas en gajos, bastones de zanahoria
fresca, manzana verde fresca, piña
fría, leche

6
Pollo a la mandarina
con arroz asiático
Sándwich tostado de jamón
de pavo y queso
Caja bistró de pizza (V)
Brócoli al vapor, Sunbelievable.
Naranja fresca, puré de manzana, leche

7
Crispitos con queso
Ensalada de tiras de pollo
empanizadas y panecillo
Papa horneada preparada (V)
Frijoles refritos, rodajas de pepino
Plátano, mandarinas, leche

8
Pizza de queso (V)
Pizza de pepperoni (P)
Ensalada César con pollo
Croissant de pavo y queso
Zanahorias Sunshine, ensalada de
lechuga romana
Fruta fresca, peras frías, leche

9
Tiras de carne empanizadas
con panecillo
Ensalada del chef con panecillo (V)
Caja bistró de yogurt (V)
Puré de papa con salsa gravy
Apio fresco, rebanadas de manzana
duraznos fríos, leche

12
No hay clases


13
No hay clases

SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR
14-16 DE OCTUBRE DE 2026

14
Mini salchichas empanizadas
con masa de maíz
Ensalada de tiras de pollo empanizadas
y panecillo
Papa horneada preparada (V)
Brócoli al vapor, rodajas de pepino
Plátano, puré de manzana con durazno,
leche

15
Pizza de queso (V)
Pizza de pepperoni (P)
Ensalada César con pollo
Croissant de pavo y queso
Maíz al vapor, ensalada de lechuga
romana
Fruta fresca, peras frías, leche

16
Tiras de pollo empanizadas
waffle estilo holandés
Ensalada del chef con panecillo (V)
Caja bistró de yogurt (V)
Papas fritas de camote, apio fresco,
Rebanadas de manzana, duraznos
fríos, leche

19
Hamburguesa o
Hamburguesa con queso
Caja bistró de pavo
Sándwich tostado de queso (V)
Frijoles al horno, bastones de
zanahoria fresca, manzana verde
fresca, piña fría, leche

20
Plato de desayuno
Sándwich tostado de jamón de
pavo y queso
Caja bistró de pizza (V)
Frijoles al horno, Sunbelievable.
Naranja fresca, puré de manzana,
leche

21
Palitos de mozzarella rellenos (V)
Ensalada de tiras de pollo
empanizadas y panecillo
Papa horneada preparada (V)
Porción de salsa marinara, ejotes
Rodajas de pepino, plátano
Mandarinas, leche

22
Pizza de queso (V)
Pizza de pepperoni (P)
Ensalada César con pollo
Croissant de pavo y queso
Zanahorias Sunshine, ensalada de
lechuga romana
Fruta fresca, peras frías, leche

23
Macarrones con queso y
palito de pan con ajo
Ensalada del chef con panecillo (V)
Caja bistró de yogurt (V)
Brócoli al vapor
Apio fresco, rebanadas de manzana
Duraznos fríos, leche

26
Nuggets de pollo
con palito de pan
Caja bistró de pavo
Sándwich tostado de queso (V)
Papas en gajos, bastones de zanahoria
fresca, manzanas verdes frescas, piña
fría, leche

27
Nachos con chili y queso
Sándwich tostado de jamón de
pavo y queso
Caja bistró de pizza (V)
Frijoles refritos, Sidekick de cereza,
Naranjas frescas, puré de manzana,
leche

28
Salchichas de pollo
empanizadas con masa de maíz
Ensalada de tiras de pollo
empanizadas y panecillo
Papa horneada preparada (V)
Frijoles refritos, rodajas de pepino
plátano, mandarinas, leche

29
Pizza de queso (V)
Pizza de pepperoni (P)
Ensalada César con pollo
Croissant de pavo y queso
Maíz al vapor, ensalada de lechuga
romana
Fruta fresca, peras frías, leche

30
Tiras de carne de res empanizadas con
panecillo
Ensalada del chef con panecillo (V)
Caja bistró de yogurt (V)
Puré de papa con salsa gravy
Apio fresco, rebanadas de manzana
duraznos fríos, leche

