

OCTOBER 2026

Hamilton Local Schools 9-12

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5

Pizza
Tossed Salad
Cucumbers Slices
Fruit (2)
Sun Chips
Milk

6

Chicken Drumstick
Hot Roll
Mashed Potatoes
Celery Sticks
Fruit (2)
Milk

7

Cheeseburger Sandwich
Steamed Broccoli & Cheese
Cauliflower Bites
Fruit (2)
Milk

8

Deli Sandwich
Sweet Potato Fries
Lettuce, Tomato & Pickle
Fruit (2)
Cookie
Milk

9

Quesadilla
Refried Beans
Scoops
Mini Tomatoes
Fruit (2)
Milk

12

Cheese Omelet
Tater Tots
French Toast
Sausage Links
Green Peppers
Fruit (2)
Milk

13

Chicken Nuggets
Waffles
Steamed California Blend
Baby Carrots
Fruit (2)
Milk

14

BBQ Beef Rib Sandwich
Steamed Broccoli & Cheese
Mini Tomatoes
Fruit (2)
Chili Cheese Cheetos
Milk

15

Chicken Sandwich
Sweet Potato Fries
Celery Sticks
Fruit (2)
Milk

16

Teriyaki Dippers
Steamed Rice
Steamed Peas
Fruit (2)
Cookie
Milk

19

Pizza
Steamed Broccoli
Baby Carrots
Fruit (2)
Sun Chips
Milk

20

Chicken Nuggets
Corn Bread
Steamed Carrots
Celery Sticks
Fruit (2)
Milk

21

Macaroni & Cheese
Soft Pretzel
Steamed Green Beans
Mini Tomatoes
Fruit (2)
Cookie
Milk

22

Orange Chicken
Steamed Rice
Steamed Peas
Green Peppers
Fruit (2)
Fortune Cookie
Milk

23

Taco Salad
Refried Beans
Tortilla Chips
Salsa
Fruit (2)
Milk

26

Cheesy Pizza Bites
Marinara
Steamed Carrots
Mini Tomatoes
Fruit (2)
Cookie
Milk

27

Popcorn Chicken
Hot Roll
Steamed Green Beans
Cucumber Slices
Fruit (2)
Milk

28

Corn Dog
Baked Beans
Coleslaw
Fruit (2)
Milk

29

Chicken Sandwich
Steamed Corn
Celery Sticks
Fruit (2)
Milk

30

Rotini
Garlic Toast
Romaine & Spinach Salad
Fruit (2)
Cookie
Milk

News

**Breakfast and Lunch
Offered Daily at No Cost**

**A Complete Lunch
Consist of Five Foods
Components
Grains (Part Of Entrée)
Protein (Part of Entrée)
Vegetable, Fruit and
Milk**

**Students Must Take
Three of The Five Foods
Components and One
Must be a Fruit or
Vegetable**

**Additional Entrees
Selections are Available
Daily Entrée's
PB & J Sandwiches
Specialty Salads**

**USDA is an Equal
Opportunity Provider
Employer and Lender**

**Menu is Subject to
Change**

OCTOBER 2026

Escuelas Locales de Hamilton 9-12

Spanish

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5 Pizza
Ensalada mixta
Rebanadas de pepinos
Fruta (2)
Chips de Sol
Leche

6 Pollo de pollo
Hot Roll
Puré de patatas
Palitos de apio
Fruta (2)
Leche

7 Sándwich de hamburguesa con queso
Brócoli y queso al vapor
Picaduras de coliflor
Fruta (2)
Leche

8 Sándwich de charcutería
Patatas fritas de boniato
Lechuga, tomate y pepinillo
Fruta (2)
Cookie
Leche

9 Quesadilla
Frijoles refritos
Exclusivas
Mini tomates
Fruta (2)
Leche

12 Tortilla de Queso
Tater Tots
Tostadas francesas
Enlaces de salchichas
Pimientos Verdes
Fruta (2)
Leche

13 Nuggets de pollo
Gofres
Mezcla California al vapor
Zanahorias Baby
Fruta (2)
Leche

14 Sándwich de costilla de ternera a la barbacoa
Brócoli y queso al vapor
Mini tomates
Fruta (2)
Cheetos con chili y queso
Leche

15 Sándwich de pollo
Patatas fritas de boniato
Palitos de apio
Fruta (2)
Leche

16 Osas Teriyaki
Arroz al vapor
Guisantes al vapor
Fruta (2)
Cookie
Leche

19 Pizza
Brócoli al vapor
Zanahorias Baby
Fruta (2)
Chips de Sol
Leche

20 Nuggets de pollo
Pan de maíz
Zanahorias al vapor
Palitos de apio
Fruta (2)
Leche

21 Macarrones con queso
Pretzel blando
Judías verdes al vapor
Mini tomates
Fruta (2)
Cookie
Leche

22 Pollo a la naranja
Arroz al vapor
Guisantes al vapor
Pimientos Verdes
Fruta (2)
Galleta de la Fortuna
Leche

23 Ensalada de tacos
Frijoles refritos
Tortilla Chips
Salsa
Fruta (2)
Leche

26 Bocados de pizza con queso
Marinara
Zanahorias al vapor
Mini tomates
Fruta (2)
Cookie
Leche

27 Pollo con palomitas
Hot Roll
Judías verdes al vapor
Lonchas de pepino
Fruta (2)
Leche

28 Corn Dog
Alubias al horno
Ensalada de col
Fruta (2)
Leche

29 Sándwich de pollo
Maíz al vapor
Palitos de apio
Fruta (2)
Leche

30 Rotini
Tostada de ajo
Ensalada de Romana y
Espinacas
Fruta (2)
Cookie
Leche

Noticias

Desayuno y comida
Ofrecido diariamente sin
coste

Un almuerzo completo
Consiste en cinco alimentos
Componentes

Cereales (parte del plato
principal)

Proteína (parte del plato
principal)

Verduras, frutas y
Leche

Los estudiantes deben
currar

Tres de los Cinco Alimentos
Componentes y Uno
Debe ser una Fruta o
Hortalita

Platos principales
adicionales
Hay selecciones disponibles

Entradas diarias
Bocadillos de cacahuete de
cacahuete y mermelada
Ensaladas especiales

El USDA es un igual
Proveedor de Oportunidades
Empleador y prestamista

El menú está sujeto a
Cambio

OCTOBER 2026

Écoles locales de Hamilton 9-12 French

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5 Pizza
Salade mixte
Tranches de concombre
Fruits (2)
Sun Chips
Lait

12 Omelette au fromage
Tater Tots
Pain perdu
Liens Sausage
Poivrons verts
Fruits (2)
Lait

19 Pizza
Brocoli vapeur
Bébés carottes
Fruits (2)
Sun Chips
Lait

26 Bouchées de pizza au fromage
Marinara
Carottes vapeur
Mini tomates
Fruits (2)
Cookie
Lait

6 Pilon de poulet
Hot Roll
Purée de pommes de terre
Bâtonnets de céleri
Fruits (2)
Lait

13 Nuggets de poulet
Gaufres
Mélange californien vapeur
Bébés carottes
Fruits (2)
Lait

20 Nuggets de poulet
Pain de maïs
Carottes vapeur
Bâtonnets de céleri
Fruits (2)
Lait

27 Poulet Popcorn
Hot Roll
Haricots verts vapeur
Tranches de concombre
Fruits (2)
Lait

7 Cheeseburger Sandwich
Brocoli vapeur et fromage
Piqûres de chou-fleur
Fruits (2)
Lait

14 Sandwich barbecue aux côtes
de bœuf
Brocoli vapeur et fromage
Mini tomates
Fruits (2)
Cheetos au chili au fromage
Lait

21 Macaronis et fromage
Bretzel moelleux
Haricots verts vapeur
Mini tomates
Fruits (2)
Cookie
Lait

28 Corn Dog
Haricots cuits
Salade de chou
Fruits (2)
Lait

1 Sandwich au poulet
Carottes vapeur
Laitue et tomate
Fruits (2)
Lait

8 Sandwich de charcuterie
Frites de patate douce
Laitue, tomate et cornichon
Fruits (2)
Cookie
Lait

15 Sandwich au poulet
Frites de patate douce
Bâtonnets de céleri
Fruits (2)
Lait

22 Poulet à l'orange
Riz vapeur
Pois vapeur
Poivrons verts
Fruits (2)
Biscuit Chinois
Lait

29 Sandwich au poulet
Maïs vapeur
Bâtonnets de céleri
Fruits (2)
Lait

2 Rotini
Pain grillé à l'ail
Romaine & Spinach Salad
Mini tomates
Fruits (2)
Lait

9 Quesadilla
Haricots frites
Scoops
Mini tomates
Fruits (2)
Lait

16 Cinchas teriyaki
Riz vapeur
Pois vapeur
Fruits (2)
Cookie
Lait

23 Salade de tacos
Haricots frites
Tortilla Chips
Salsa
Fruits (2)
Lait

30 Rotini
Pain grillé à l'ail
Romaine & Spinach Salad
Fruits (2)
Cookie
Lait

Actualités

Petit-déjeuner et déjeuner
Proposé quotidiennement
gratuitement

Un déjeuner complet
Composé de cinq aliments
Composants

Céréales (Partie du plat
principal)

Protéine (Partie du plat
principal)

Légumes, Fruits et
Lait

Les élèves doivent suivre
Trois des cinq aliments
Composants et Un
Doit être un Fruit ou
Légumes

Plats principaux
supplémentaires

Des sélections sont
disponibles

Daily Entrée's

Sandwiches au cacahu de
cacahuète et confiture
Salades spéciales

L'USDA est un Égal
Fournisseur d'opportunités
Employeur et prêteur

Le menu est soumis à
Changement

OCTOBER 2026

Shule za Mitaa za Hamilton 9-12 Swahili

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5 Pizza
Saladi iliyotupwa
Vipande vya Matango
Matunda (2)
Chips za Jua
Maziwa

6 Ngoma ya Kuku
Roll ya moto
Viazi zilizochujwa
Vijiti vya celery
Matunda (2)
Maziwa

7 Sandwichi ya Cheeseburger
Brokoli ya mvuke na jibini
Kuumwa na cauliflower
Matunda (2)
Maziwa

8 Sandwichi ya Deli
Fries za viazi vitamu
Lettuce, Nyanya & Kachumbari
Matunda (2)
Kuki
Maziwa

9 Quesadilla
Maharagwe ya kukaanga
Vijiko
Nyanya ndogo
Matunda (2)
Maziwa

12 Omelet ya Jibini
Tater Tots
Toast ya Kifaransa
Viungo vya Sausage
Pilipili ya kijani
Matunda (2)
Maziwa

13 Nuggets za kuku
Waffles
Mchanganyiko wa California
uliokaushwa
Karoti za watoto
Matunda (2)
Maziwa

14 Sandwichi ya Ubavu wa BBQ
Brokoli ya mvuke na jibini
Nyanya ndogo
Matunda (2)
Jibini la Pilipili Cheetos
Maziwa

15 Sandwich ya Kuku
Fries za viazi vitamu
Vijiti vya celery
Matunda (2)
Maziwa

16 Teriyaki Dippers
Mchele wa mvuke
Mbaazi za mvuke
Matunda (2)
Kuki
Maziwa

19 Pizza
Brokoli ya mvuke
Karoti za watoto
Matunda (2)
Chips za Jua
Maziwa

20 Nuggets za kuku
Mkate wa mahindi
Karoti za mvuke
Vijiti vya celery
Matunda (2)
Maziwa

21 Macaroni na Jibini
Pretzel Iaini
Maharagwe ya kijani
yaliyokaushwa
Nyanya ndogo
Matunda (2)
Kuki
Maziwa

22 Kuku wa machungwa
Mchele wa mvuke
Mbaazi za mvuke
Pilipili ya kijani
Matunda (2)
Kidakuzi cha Bahati
Maziwa

23 Saladi ya Taco
Maharagwe ya kukaanga
Tortilla Chips
Salsa
Matunda (2)
Maziwa

26 Kuumwa kwa Pizza ya Jibini
Marinara
Karoti za mvuke
Nyanya ndogo
Matunda (2)
Kuki
Maziwa

27 Kuku wa Popcorn
Roll ya moto
Maharagwe ya kijani
yaliyokaushwa
Vipande vya Tango
Matunda (2)
Maziwa

28 Mbwa wa mahindi
Maharage ya kuoka
Coleslaw
Matunda (2)
Maziwa

29 Sandwich ya Kuku
Mahindi ya mvuke
Vijiti vya celery
Matunda (2)
Maziwa

30 Rotini
Toast ya vitunguu
Romaine & Saladi ya Mchicha
Matunda (2)
Kuki
Maziwa

Habari

**Kiamsha kinywa na chakula
cha mchana
Inatolewa kila siku bila
gharama**

**Chakula cha mchana kamili
Inajumuisha vyakula vitano
Vipengele**

**Nafaka (Sehemu ya Entrée)
Protini (sehemu ya Entree)
Mboga, Matunda na
Maziwa**

**Wanafunzi lazima wachukue
Vyakula vitatu kati ya vitano
Vipengele na Moja
Lazima iwe Matunda au
Mboga**

**Viingilio vya ziada
Chaguzi zinapatikana
Kuingia kwa kila siku
Sandwichi za PB & J
Saladi maalum**

**USDA ni Sawa
Mtoaji wa Fursa
Mwajiri na Mkopeshaji**

**Menyu inategemea
Mabadiliko**

OCTOBER 2026

Lekòl lokal Hamilton 9-12 Haitian Creole

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5

Pitza
Jete sòs salad
Tranch konkonm
Fwi (2)
Solèy Chips
Lèt

6

Baton poul
Woule cho
Pòmdeèt kraze
Baton seleri
Fwi (2)
Lèt

7

Cheeseburger Sandwich
Bwokoli ak fwomaj vapè
Mòde chou
Fwi (2)
Lèt

8

Deli Sandwich
Fries pòmdeèt dous
Leti, Tomat & Pickle
Fwi (2)
Bonbon
Lèt

9

Quesadilla
Pwa Refri
Skop
Mini tomat
Fwi (2)
Lèt

12

Omlèt fwomaj
Tater Tots
Griye franse
Lye sosis
Pwav vèt
Fwi (2)
Lèt

13

Nuggets poul
Gofr
Vapè California melanj
Kawòt ti bebe
Fwi (2)
Lèt

14

BBQ vyann bèf kòt sandwich
Bwokoli ak fwomaj vapè
Mini tomat
Fwi (2)
Chili fwomaj Cheetos
Lèt

15

Poul Sandwich
Fries pòmdeèt dous
Baton seleri
Fwi (2)
Lèt

16

Teriyaki Dippers
Diri vapè
Pwa vapè
Fwi (2)
Bonbon
Lèt

19

Pitza
Bwokoli vapè
Kawòt ti bebe
Fwi (2)
Solèy Chips
Lèt

20

Nuggets poul
Pen mayi
Kawòt vapè
Baton seleri
Fwi (2)
Lèt

21

Makawoni & fwomaj
Mou Pretzel
Pwa vèt vapè
Mini tomat
Fwi (2)
Bonbon
Lèt

22

Poul zoranj
Diri vapè
Pwa vapè
Pwav vèt
Fwi (2)
Bonbon fòtin
Lèt

23

Taco Salad
Diri vapè
Tortilla Chips
Salsa
Fwi (2)
Lèt

26

Cheesy Pitza mòde
Marinara
Kawòt vapè
Mini tomat
Fwi (2)
Bonbon
Lèt

27

Poul pòpkòn
Woule cho
Pwa vèt vapè
Tranch konkonm
Fwi (2)
Lèt

28

Chen mayi
Pwa kwit nan fou
Coleslaw
Fwi (2)
Lèt

29

Poul Sandwich
Mayi vapè
Baton seleri
Fwi (2)
Lèt

30

Rotini
Lay pen griye
Romaine & Epina Salad
Fwi (2)
Bonbon
Lèt

Nouvèl

Dejene ak manje midi
Ofri chak jou san pri

Yon manje midi konplè
Konpoze de senk manje
Konpozan yo
Grenn (Pati Antre)
Pwoteyin (Pati nan antre)
legim, fwi ak
Lèt

Elèv yo dwe pran
Twa nan Senk Manje yo
Konpozan ak yon sèl
Dwe yon fwi oswa
Legim

Antre-Lòt
Seleksyon yo disponib
Chak jou Entrée a
PB & J Sandwich
Salad espesyalite

USDA se yon Egal Egal
Founisè Opòtinite
Anplwayè ak kredite

Meni Sijè a
Chanjman