

OCTOBER 2026

Hamilton Local Schools K-8 English

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5

Pizza
Tossed Salad
Cucumber Slices
Fruit
Rice Krispie Treats
Milk

6

Chicken Drumsticks
Hot Roll
Mashed Potatoes
Celery Sticks
Fruit
Milk

7

Hamburger Sandwich
Steamed Broccoli & Cheese
Cauliflower Bites
Fruit
Milk

8

Deli Sandwich
Sweet Potato Fries
Lettuce, Tomato & Pickle
Fruit Sorbet
Milk

9

Quesadilla
Refried Beans
Salsa
Fruit
Milk

12

Cheese Omelet
Hash Browns
French Toast
Green Peppers
Orange Juice
Milk

13

Chicken Nuggets
Hot Roll
Steamed California Blend
Baby Carrots
Fruit
Milk

14

BBQ Beef Rib Sandwich
Sweet Potato Fries
Mini Tomatoes
Fruit Sorbet
Milk

15

Chicken Sandwich
Steamed Broccoli & Cheese
Celery Sticks
Fruit
Milk

16

Teriyaki Dippers
Steamed Rice
Steamed Peas
Fruit
Milk

19

Pizza
Steamed Broccoli
Baby Carrots
Fruit
Milk

20

Chicken Nuggets
Hot Roll
Steamed Carrots
Celery Sticks
Fruit
Milk

21

Macaroni & Cheese
Soft Pretzel
Green Beans
Mini Tomatoes
Fruit Sorbet
Milk

22

Orange Chicken
Steamed Rice
Steamed Peas
Green Peppers
Fruit
Fortune Cookie
Milk

23

Taco Salad
Refried Beans
Tortilla Chips
Salsa
Fruit
Milk

26

Cheesy Pizza Bites
Marinara Sauce
Steamed Carrots
Mini Tomatoes
Fruit
Ice Cream
Milk

27

Popcorn Chicken
Hot Roll
Steamed Green Beans
Cucumber Slices
Fruit
Milk

28

Corn Dog
Baked Beans
Coleslaw
Fruit
Milk

29

Chicken Sandwich
Steamed Corn
Celery Sticks
Fruit
Milk

30

Rotini
Garlic Toast
Romaine & Spinach Salad
Fruit Sidekick
Milk

News

Breakfast and Lunch is Offered Daily at No Cost

A Complete Lunch Consist of Five Foods Components

Grains (Part of Entrée)
Protein (Part of Entrée)
Vegetable, Fruit and Milk

Students Must Take Three of The Five Foods Components and One Must Be a Fruit or Vegetables

USDA is an Equal Opportunity Provider Employer and Lender

Menu is Subject to Change

Pork Free Menu

OCTOBER 2026

Escuelas Locales de Hamilton K-8

Spanish

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5 Pizza
Ensalada mixta
Lonchas de pepino
Fruta
Dulces de Rice Krispie
Leche

6 Muslos de pollo
Hot Roll
Puré de patatas
Palitos de apio
Fruta
Leche

7 Bocadillo de hamburguesa
Brócoli y queso al vapor
Picaduras de coliflor
Fruta
Leche

8 Sándwich de charcutería
Patatas fritas de boniato
Lechuga, tomate y pepinillo
Sorbete de frutas
Leche

9 Quesadilla
Frijoles refritos
Salsa
Fruta
Leche

12 Tortilla de Queso
Hash Browns
Tostadas francesas
Pimientos Verdes
Zumo de naranja
Leche

13 Nuggets de pollo
Hot Roll
Mezcla California al vapor
Zanahorias Baby
Fruta
Leche

14 Sándwich de costilla de ternera
a la barbacoa
Patatas fritas de boniato
Mini tomates
Sorbete de frutas
Leche

15 Sándwich de pollo
Brócoli y queso al vapor
Palitos de apio
Fruta
Leche

16 Osas Teriyaki
Arroz al vapor
Guisantes al vapor
Fruta
Leche

19 Pizza
Brócoli al vapor
Zanahorias Baby
Fruta
Leche

20 Nuggets de pollo
Hot Roll
Zanahorias al vapor
Palitos de apio
Fruta
Leche

21 Macarrones con queso
Pretzel blando
Judías verdes
Mini tomates
Sorbete de frutas
Leche

22 Pollo a la naranja
Arroz al vapor
Guisantes al vapor
Pimientos Verdes
Fruta
Galleta de la Fortuna
Leche

23 Ensalada de tacos
Frijoles refritos
Tortilla Chips
Salsa
Fruta
Leche

26 Bocados de pizza con queso
Salsa marinara
Zanahorias al vapor
Mini tomates
Fruta
Helado
Leche

27 Pollo con palomitas
Hot Roll
Judías verdes al vapor
Lonchas de pepino
Fruta
Leche

28 Corn Dog
Alubias al horno
Ensalada de col
Fruta
Leche

29 Sándwich de pollo
Maíz al vapor
Palitos de apio
Fruta
Leche

30 Rotini
Tostada de ajo
Ensalada de Romana y
Espinacas
Compañero de la fruta
Leche

Noticias

El desayuno y la comida
son
Ofrecido diariamente sin
coste

Un almuerzo completo
Consiste en cinco
alimentos
Componentes

Cereales (parte del plato
principal)
Proteína (parte del plato
principal)
Verduras, frutas y
Leche

Los estudiantes deben
 cursar
Tres de los Cinco
Alimentos
Componentes y Uno
Debe ser una fruta o
verdura

El USDA es un igual
Proveedor de
Oportunidades
Empleador y prestamista
El menú está sujeto a
Cambio

Menú sin cerdo

OCTOBER 2026

Écoles locales de Hamilton de la maternelle à la 8e

French

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



1 Sandwich au poulet
Carottes vapeur
Laitue et Tomate
Fruits
Lait

2 Rotini
Pain à l'ail
Romaine & Spinach Salad
Mini tomates
Fruits
Lait

5 Pizza
Salade mixte
Tranches de concombre
Fruits
Gâteries Rice Krispie
Lait

6 Pilons de poulet
Hot Roll
Purée de pommes de terre
Bâtonnets de céleri
Fruits
Lait

7 Hamburger Sandwich
Brocoli vapeur et fromage
Piqûres de chou-fleur
Fruits
Lait

8 Sandwich de charcuterie
Frites de patate douce
Laitue, tomate et cornichon
Sorbet aux fruits
Lait

9 Quesadilla
Haricots frits
Salsa
Fruits
Lait

12 Omelette au fromage
Patates rissolées
Pain perdu
Poivrons verts
Jus d'orange
Lait

13 Nuggets de poulet
Hot Roll
Mélange californien vapeur
Bébés carottes
Fruits
Lait

14 Sandwich barbecue aux côtes
de bœuf
Frites de patate douce
Mini tomates
Sorbet aux fruits
Lait

15 Sandwich au poulet
Brocoli vapeur et fromage
Bâtonnets de céleri
Fruits
Lait

16 Cinchas teriyaki
Riz vapeur
Pois vapeur
Fruits
Lait

19 Pizza
Brocoli vapeur
Bébés carottes
Fruits
Lait

20 Nuggets de poulet
Hot Roll
Carottes vapeur
Bâtonnets de céleri
Fruits
Lait

21 Macaronis et fromage
Bretzel moelleux
Haricots verts
Mini tomates
Sorbet aux fruits
Lait

22 Poulet à l'orange
Riz vapeur
Pois vapeur
Poivrons verts
Fruits
Biscuit Chinois
Lait

23 Salade de tacos
Haricots frits
Tortilla Chips
Salsa
Fruits
Lait

26 Bouchées de pizza au fromage
Marinara Sauce
Carottes vapeur
Mini tomates
Fruits
Glace
Lait

27 Poulet Popcorn
Hot Roll
Haricots verts vapeur
Tranches de concombre
Fruits
Lait

28 Corn Dog
Haricots cuits
Salade de chou
Fruits
Lait

29 Sandwich au poulet
Maïs vapeur
Bâtonnets de céleri
Fruits
Lait

30 Rotini
Pain grillé à l'ail
Romaine & Spinach Salad
Acolyte Fruit
Lait

Actualités

Le petit-déjeuner et le déjeuner sont Proposé quotidiennement gratuitement

Un déjeuner complet Composé de cinq aliments Composants

Céréales (Partie de l'entrée)

Protéine (Partie du plat principal)

Légumes, Fruits et Lait

Les élèves doivent suivre Trois des cinq aliments Composants et Un

Ça doit être un fruit ou un légume

L'USDA est un Égal Fournisseur d'opportunités Employeur et prêteur

Le menu est soumis à Changement

Menu sans porc

OCTOBER 2026

Shule za Mitaa za Hamilton K-8 Swahili

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5 Pizza
Saladi iliyotupwa
Vipande vya Tango
Matunda
Chipsi za Mchele wa Krispie
Maziwa

6 Vijiti vya kuku
Roll ya moto
Viazi zilizochujwa
Vijiti vya celery
Matunda
Maziwa

12 Omelet ya Jibini
Hash Browns
Toast ya Kifaransa
Pilipili ya kijani
Juusi ya machungwa
Maziwa

13 Nuggets za kuku
Roll ya moto
Mchanganyiko wa California
uliokaushwa
Karoti za watoto
Matunda
Maziwa

19 Pizza
Brokoli ya mvuke
Karoti za watoto
Matunda
Maziwa

20 Nuggets za kuku
Roll ya moto
Karoti za mvuke
Vijiti vya celery
Matunda
Maziwa

26 Kuumwa kwa Pizza ya Jibini
Mchuzi wa Marinara
Karoti za mvuke
Nyanya ndogo
Matunda
Ice Cream
Maziwa

27 Kuku wa Popcorn
Roll ya moto
Maharagwe ya kijani
yaliyokaushwa
Vipande vya Tango
Matunda
Maziwa

7 Sandwichi ya Hamburger
Brokoli ya mvuke na jibini
Kuumwa na cauliflower
Matunda
Maziwa

14 Sandwichi ya Ubavu wa BBQ
Fries za viazi vitamu
Nyanya ndogo
Sorbet ya Matunda
Maziwa

21 Macaroni na Jibini
Pretzel Iaini
Maharagwe ya kijani
Nyanya ndogo
Sorbet ya Matunda
Maziwa

28 Mbwa wa mahindi
Maharage ya kuoka
Coleslaw
Matunda
Maziwa

1 Sandwich ya Kuku
Karoti za mvuke
Lettuce & Nyanya
Matunda
Maziwa

8 Sandwichi ya Deli
Fries za viazi vitamu
Lettuce, Nyanya & Kachumbari
Sorbet ya Matunda
Maziwa

15 Sandwich ya Kuku
Brokoli ya mvuke na jibini
Vijiti vya celery
Matunda
Maziwa

22 Kuku wa machungwa
Mchele wa mvuke
Mbaazi za mvuke
Pilipili ya kijani
Matunda
Kidakuzi cha Bahati
Maziwa

29 Sandwich ya Kuku
Mahindi ya mvuke
Vijiti vya celery
Matunda
Maziwa

2 Rotini
Mkate wa vitunguu
Romaine & Saladi ya Mchicha
Nyanya ndogo
Matunda
Maziwa

9 Quesadilla
Maharagwe ya kukaanga
Salsa
Matunda
Maziwa

16 Teriyaki Dippers
Mchele wa mvuke
Mbaazi za mvuke
Matunda
Maziwa

23 Saladi ya Taco
Maharagwe ya kukaanga
Tortilla Chips
Salsa
Matunda
Maziwa

30 Rotini
Toast ya vitunguu
Romaine & Saladi ya Mchicha
Mchezaji wa pembeni wa
matunda
Maziwa

Habari

**Kiamsha kinywa na
chakula cha mchana ni
inatolewa kila siku bila
gharama**

**Chakula cha mchana
kamili
Inajumuisha vyakula
vitano
Vipengele**

**Nafaka (sehemu ya Entre)
Protini (sehemu ya Entre)
Mboga, Matunda na
Maziwa**

**Wanafunzi lazima
wachukue
Vyakula vitatu kati ya
vitano
Vipengele na Moja
Lazima iwe matunda au
mboga mboga**

**USDA ni Sawa
Mtoaji wa Fursa
Mwajiri na Mkopeshaiji**

**Menyu inategemea
Mabadiliko**

Menyu ya Bure ya Nguruwe

OCTOBER 2026

Lekòl lokal Hamilton K-8 Haitian Creole

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

5

Pitza
Jete sòs salad
Tranch konkonm
Fwi
Rice krispie trete
Lèt

6

Baton poul
Woule cho
Pòmdechè kraze
Baton seleri
Fwi
Lèt

7

Sandwich anmbègè
Bwokoli ak fwomaj vapè
Mòde chou
Fwi
Lèt

8

Deli Sandwich
Fries pòmdechè dous
Leti, Tomat & Pickle
Fwi Sorbet
Lèt

9

Quesadilla
Pwa Refri
Salsa
Fwi
Lèt

12

Omlèt fwomaj
Hash Browns
Griye franse
Pwav vèt
Ji zoranj
Lèt

13

Nuggets poul
Woule cho
Vapè California melanj
Kawòt ti bebe
Fwi
Lèt

14

BBQ vyann bèf kòt sandwich
Fries pòmdechè dous
Mini tomat
Fwi Sorbet
Lèt

15

Poul Sandwich
Bwokoli ak fwomaj vapè
Baton seleri
Fwi
Lèt

16

Teriyaki Dippers
Diri vapè
Pwa vapè
Fwi
Lèt

19

Pitza
Bwokoli vapè
Kawòt ti bebe
Fwi
Lèt

20

Nuggets poul
Woule cho
Kawòt vapè
Baton seleri
Fwi
Lèt

21

Makawoni & fwomaj
Mou Pretzel
Pwa vèt
Mini tomat
Fwi Sorbet
Lèt

22

Poul zoranj
Diri vapè
Pwa vapè
Pwav vèt
Fwi
Bonbon fòtin
Lèt

23

Taco Salad
Diri vapè
Pwa Refri
Tortilla Chips
Salsa
Fwi
Lèt

26

Cheesy Pitza mòde
Marinara sòs
Kawòt vapè
Mini tomat
Fwi
Krèm glase
Lèt

27

Poul pòpkòn
Woule cho
Pwa vèt vapè
Tranch konkonm
Fwi
Lèt

28

Chen mayi
Pwa kwit nan fou
Coleslaw
Fwi
Lèt

29

Poul Sandwich
Mayi vapè
Baton seleri
Fwi
Lèt

30

Rotini
Lay pen griye
Romaine & Epina Salad
Fwi Sidekick
Lèt

Nouvèl

**Dejene ak manje midi se
Ofri chak jou san pri**

**Yon manje midi konplè
Konpoze de senk manje
Konpozan yo**

**Grenn (Pati nan antre)
Pwoteyin (Pati nan antre)
legim, fwi ak
Lèt**

**Elèv yo dwe pran
Twa nan Senk Manje yo
Konpozan ak yon sèl
Dwe yon fwi oswa legim**

**USDA se yon Egal Egal
Founisè Opòtinite
Anplwayè ak kredite**

**Meni Sijè a
Chanjman**

Vyann kochon gratis meni