ST. ROSE ELEMENTARY SCHOOL

Tobasko Times

Shonda H. Harris, Principal

Maggie Boos, Mary Bordelon,
& Shannon Madden

230 Pirate Dr.
St. Rose, LA 70087
Phone: 504-464-9254
Fax: 504-468-8064
School Office Hours: 8:15-4:30

2026
OCTOBER

St. Rose Dragon Families and Community,

The 2026-27 school year is off to a great start! We are working hard to prepare our students with everything they need to become critical thinkers and life-long learners. Our teachers are putting in countless hours to assist students with learning. Please continue to encourage your child to do his or her best daily!

The first quarter is quickly coming to an end on October 9th. Report cards will go home on October 24th or October 25th during conferences. Our Fall Parent-Teacher Conferences will be held both in person or virtually on Thursday, October 22nd from 1:15-6:15 and Friday, October 23rd from 1:15-4:15. Teachers will be able to answer your questions and provide guidance for you on ways to support your child. The conference invitation to sign up through Google Calendar will be sent through School Status by October 9.

Our Scholastic Book Fair will take place during October 19-23. Please visit our Book Fair during conferences- we have something for all ages!

We will celebrate Red Ribbon Week the week of October 26-30. Students will receive a special gift along with stickers daily to remind them to live a "drug-free" life!

Thank you for continuing to support your child and our SRE faculty and staff as we carry on our commitment to creating productive citizens and life-long learners.

Shonda Honor-Harris
Principal





SRE Pledge

As an SRE Dragon, I am proud to say.
I'll be **positive** and **safe,** each and every day.
I'll be **responsible, cooperative, focused,** and **kind.**
SRE Dragons, are the best you'll find.

November 2026

- 11/3-Election Day-No School
- 11/4-IMTT Fall Fest 5-7 P.M.
- 11/8-Progress reports go Home
- 11/10-Fall Pictures Retakes
- 11/11-Student Holiday-NO School
- 11/12-2nd Grade Veterans Day Program-6:30-SRE
- 11/18-Holiday Pictures-Pre-Paid Only
- 11/19-Volunteer Day
- 11/20-Spirit Day-Decades Day
- 11/20-PTO Snack Sale
- 11/20-PTO Chuck E Cheese Night
- 11/23-27-Thanksgiving Break-No School
- 11/30-Classes Resume

Pre-K-2nd

GOOD CHARACTER





OUR SCHEDULE!

Arrival Window	Start Time	Dismissal Window	Bus Departure
8:30-8:40	8:40	3:35-3:50	3:50

Lunch Schedule	
11:00-11:25	2nd (Window)
11:15-11:40	K (Stage)
11:30-11:55	5th (Window)
11:50-12:15	3rd (Stage)
12:10-12:35	PK (Stage)
12:20-12:45	4th (Stage)
12:40-1:05	1st (Window)

Enrichment Schedule	
9:30-10:00	Pre-Kindergarten
10:00-10:50	4th Grade
10:50-11:40	1st Grade
11:40-12:30	Kindergarten
12:55-1:45	5th Grade
1:50-2:40	2nd Grade
2:40-3:30	3rd Grade



Important Dismissal Information

*The bus zone is closed to thru traffic between the following times: 8am-9:30am AND 3pm-4:15 PM

If a student is to be checked out of school, the parent must be in the office with ID by 3:30 pm (by 12:15 pm on early dismissal days) or the student will be dismissed according to his/her daily routine. Thank you for your



FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA
St. Rose Elementary School

facebook.com/stroseelementaryschool

twitter.com/StRose_Dragons

instagram.com/strose

#DragonsStayConnected





ST. ROSE ELEMENTARY PLAYGROUP SCHEDULE

Come learn, play, and connect with us!
Families with young children are invited to join us for playgroup at our Family Resource Centers.
Playgroup provides a fun and welcoming opportunity for children to learn through play, build early literacy and social skills, and interact with other children while families connect with helpful resources and one another.

Playgroup Dates

Thursday, September 10, 2026
Thursday, September 24, 2026
Thursday, October 8, 2026
Thursday, October 22, 2026
Thursday, November 5, 2026
Thursday, November 19, 2026
Thursday, December 3, 2026
Thursday, December 17, 2026

Thursday, January 14, 2027
Thursday, January 28, 2027
Thursday, February 25, 2027
Thursday, March 11, 2027
Thursday, March 25, 2027
Thursday, April 8, 2027
Thursday, April 22, 2027
Thursday May 6, 2027
Thursday May 20, 2027

10:00-11:00 AM

Contact Information

Chandra Gaudet
cgaudet@wearescpps.org
(504) 464-9254

26-27 ST. ROSE ELEMENTARY

CALENDAR OF EVENTS



UPDATED JULY 12TH, 2026

AUGUST

- 5– Meet & Greet
- 10–21– Sock Fundraiser
- 21– Adventure Quest Fundraiser
- 25– Open House
- 28– Snack Sale

SEPTEMBER

- 10– Back to School Night
- 14–21– Wrapping Paper Fundraiser
- 18– Canes Night
- 25– Snack Sale
- 30– Fall Pictures

OCTOBER

- 12–13– Fall Break
- 23– Snack Sale
- 30– Trunk or Treat

NOVEMBER

- 10– Fall Picture Retakes
- 18– Holiday Pictures
- 20– Chuck E Cheese Fundraiser & Snack Sale
- 23–27– Thanksgiving Break

DECEMBER

- 11– Snack Sale
- 16– Polar Express Day
- 22– Early Dismissal/ Start of Christmas– New Year Break

JANUARY

- 7– Back to School!
- 29– Snack Sale

FEBRUARY

- 1–4– Grandparents/VIP Day
- 5– Krewe of Dragon Parade
- 8–12– Mardi Gras Break
- 25 & 26– Snack Sale

MARCH

- 18–25– Lunch on the Lawn
- 19– Canes Night
- 25– Snack Sale
- 26–Apr 2– Spring Break

APRIL

- 8– Game On Night!
- 13– Build-A-Dragon Night
- 30– Snack Sale

MAY

- 10–14– Teacher Appreciation Week
- 17–21– Student Appreciation Week

ST. ROSE ELEMENTARY PTO

PLEASE NOTE:
All dates are subject to change. Refer to official school communications for the latest updates.

FUELING OUR SPIRIT



Our amazing SRE cafeteria team went all out for Professional Development Day, showing off their incredible school spirit dressed up as bananas alongside our very own St. Rose Dragon mascot Tobasko!

A massive shout-out to our hardworking cafeteria staff who bring energy, smiles, and nutritious meals to our students every single day. Thank you for keeping our school fueled, smiling, and full of Dragon pride!

TOBASKO'S DRAGON CORE 4

SOARING TO SUCCESS, EVERY DAY!



Welcome to Our Essential Academic and Behavior Standards!

At our school, we are committed to helping every student succeed academically and socially. To build a positive, supportive learning environment, we focus on four core expectations every day:



BE RESPECTFUL

Treat peers, teachers, and school environment with kindness and consideration.



BE RESPONSIBLE

Take ownership of learning, materials, and daily choices.



BE SAFE

Make smart choices that keep ourselves and others physically and emotionally safe.



BE ALL YOU CAN BE

Strive to do your best, embrace new challenges, and reach your full potential.



Together, these standards guide our daily classroom expectations and help our students grow into confident, successful learners!





Adventure Awaits at ST. ROSE ELEMENTARY SCHOOL

Supporting Our English Learners

1st Quarter Check-In

The end of the 1st quarter is almost here! We are proud of the progress our English Learners are making.

Continue encouraging your child to read, talk about what they are learning, complete assignments, and practice English at home.

If you have questions about your child's language progress or classroom supports, please reach out to your child's ELL teacher.

October Tips for Families

We're in the final stretch of the 1st quarter! Here are some ways you can support your child at home:

Keep Reading Every Day
Read with your child for at least 15–20 minutes each day. Ask questions about the story and have them retell what happened in their own words.

Talk About School
Ask your child what they are learning, what they enjoyed, and if they need help with anything. Talking builds language and confidence!

Complete and Turn In Work
Make sure your child completes and returns all homework, classwork, and any missing assignments.

Stay on Track
Help your child keep track of important dates, tests, and projects. Check folders, notebooks, and communication from the teacher.

Establish a Routine
Keep a consistent bedtime, morning routine, and a quiet space for homework. A routine helps your child stay focused and ready to learn.

Practice English at Home
Encourage your child to use and practice English through everyday conversations, label items around the house, play educational games, and use school resources like Lexia, Zearn, and Amira.

Celebrate Effort
Notice and praise your child's hard work and progress. Every step forward matters!

Together, we can finish the 1st quarter strong!

IMPORTANT DATES

ELL Families and Friends
SRE Family Center
11:30 a.m. – 1:30 p.m.
Thursday, October 8th

Virtual ELL Families and Friends
5:00 – 6:00 p.m.
Thursday, October 8th

Fall Break (No School)
October 12 – 13

Parent Teacher Conferences (Early Dismissal)
October 22 – 23

Thank you for your continued support!

Together, we can make this an amazing year for your child!



Thank you for being our partner in your child's education!



La aventura nos espera en ST. ROSE

ESCUELA PRIMARIA

Apoyando a Nuestros Estudiantes de Inglés

Consejos de Octubre para las Familias

¡Estamos en la recta final del primer trimestre! Aquí hay algunas maneras en que puede apoyar a su hijo(a) en casa todos los días:

Lea juntos todos los días
Lea con su hijo(a) durante al menos 15–20 minutos cada día. Haga preguntas sobre la historia y pídale que cuente con sus propias palabras lo que sucedió.

Converse sobre la escuela
Hable con su hijo(a) sobre lo que están aprendiendo, lo que disfrutaron y si necesitan ayuda con algo. ¡Hablar desarrolla el lenguaje y la confianza!

Complete y entregue el trabajo
Asegúrese de que su hijo(a) complete y entregue toda la tarea, trabajos en clase y cualquier asignación faltante.

Manténgase al día
Ayude a su hijo(a) a llevar un seguimiento de fechas importantes, pruebas y proyectos. Revise carpetas, cuadernos y la comunicación de la maestra.

Establezca una rutina
Mantenga una rutina constante para la hora de dormir, la mañana y la tarea. Una rutina ayuda a que su hijo(a) se sienta seguro(a) y listo(a) para aprender.

Practique inglés en casa
Anime a su hijo(a) a usar y practicar inglés en conversaciones diarias, etiquetar objetos en la casa, jugar juegos educativos y usar recursos escolares como Lexia, Zearn y Amira.

Celebre el esfuerzo
Elogie el esfuerzo y las mejoras de su hijo(a). ¡Cada pequeño paso importa en su viaje de aprendizaje!

¡Juntos, podemos terminar el primer trimestre con éxito!

Repaso del Primer Trimestre

¡El final del primer trimestre ya casi llega! Estamos muy orgullosos del progreso que nuestros estudiantes de inglés están logrando.

Continúe animando a su hijo(a) a leer, hablar sobre lo que están aprendiendo, completer las asignaciones y practicar inglés en casa.

Si tiene alguna pregunta sobre el progreso del idioma de su hijo(a) o los apoyos en el salón de clases, comuníquese con la maestra de ELL de su hijo(a).

FECHAS IMPORTANTES

Familias y Amigos de ELL
Centro Familiar de SRE
11:30 a.m. – 1:30 p.m.
Jueves, 8 de octubre

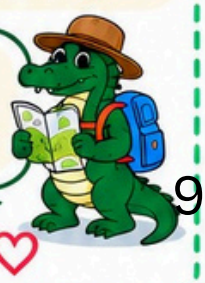
Familias y Amigos de ELL (Virtual)
5:00 – 6:00 p.m.
Jueves, 8 de octubre

Vacaciones de Otoño (No hay clases)
12 al 13 de octubre

Conferencias de Padres y Maestros (Salida Temprana)
22 al 23 de octubre

¡Gracias por su continuo apoyo!

¡Juntos, podemos continuar haciendo que este sea un año increíble para su hijo(a)!



¡Gracias por ser nuestros aliados en la educación de su hijo(a)!



Flu:



AGuideforParents

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that infect the nose, throat and lungs. Flu is different from a cold and usually comes on suddenly. Each year flu causes millions of illnesses, hundreds of thousands of hospitalizations, and tens of thousands of deaths in the United States.

Flu can be very dangerous for children. CDC estimates that between 2010 - 2020, between 6,000 and 27,000 children younger than 5 years old have been hospitalized from flu each year in the U.S. Flu vaccine is safe and helps protect children from flu.

What parents should know

How serious is flu?

While flu illness can vary from mild to severe, children often need medical care because of flu. Children younger than 5 years old and children of any age with certain long-term health problems are at increased risk of flu complications like pneumonia, bronchitis, sinus and ear infections. Some health problems that are known to make children more vulnerable to flu include asthma, diabetes and disorders of the brain or nervous system.

How does flu spread?

Flu viruses are thought to spread mainly by droplets made when someone with flu coughs, sneezes or talks. These droplets can land in the mouths or noses of people nearby. A person also can get flu by touching something that has flu virus on it and then touching their mouth, eyes, or nose.

What are flu symptoms?

Flu symptoms can include fever, cough, sore throat, runny or stuffy nose, body aches, headache, chills, feeling tired and sometimes vomiting and diarrhea (more common in children than adults). Some people with flu will not have a fever.

Protect your child

Howcan I protectmychildfromflu?

The first and best way to protect against flu is to get a yearly flu vaccine for yourself and your child.

- Flu vaccination is recommended for everyone 6 months and olderevery year.Flu shots and nasal spray flu vaccines are both options for most children.
- It's especially important that young children and children with certain long-term health problems get vaccinated.
- Caregivers of children at higherrisk of flu complications shouldget a fluvaccine. (Babies younger than 6 months are at higher risk for serious flu complications, but too young to get a flu vaccine.)
- Pregnant people should get a flu vaccine to protect themselves and their baby from flu. Research shows that flu vaccination during pregnancy can protect the baby from flu for several months after birth.
- Flu viruses are constantly changing so flu vaccines are updated often to protect against the flu viruses that research indicates are most likely to cause illness during the upcoming flu season.

Are flu vaccines safe?

Flu vaccines have an excellent safety record. Millions of people have safely received flu vaccines for decades. Flu shots and nasal spray flu vaccines are both options for vaccination. Different types of flu vaccines are licensed for different ages. Each person should get one that is appropriate for their age. CDC and the American Academy of Pediatrics recommend an annual flu vaccine for all children 6 months and older.

What are the benefits of getting a flu vaccine?

- Aflu vaccinecankeepyouandyourchildfromgetting sick. When vaccine viruses and circulating viruses are matched, flu vaccination has been shown to reduce risk of getting sick with flu by about 40 to 60%.
- **Flu vaccines can keep your child from being hospitalized for flu** in the pediatric intensive care unit. One recent study showed that flu vaccine reduced children's risk of flu-related pediatric intensive care unit admission by 74%.
- **Flu vaccine can be life saving in** children.



A study using data from recent flu seasons found that flu vaccine reduced the risk of flu-associated death by half among children with higher risk medical conditions

and by nearly two-thirds among children without medical conditions.

- **Flu vaccination also may make your illness milder if you do get sick.**
- **Getting yourself and your child vaccinated also can** protect others who may be more vulnerable to serious flu illness, like babies and young children, older people, and people with certain long-term health problems.

What are some other ways I can protect my child againstflu?

In addition to getting a flu vaccine, you and your child should take everyday actions to help prevent the spread of germs.

Stay away from people who are sick as much as possible to keep from getting sick yourself. If you or your child are sick, avoid others as much as possible to keep from infecting them. Also, remember to regularly cover your coughs and sneezes, wash your hands often, avoid touching your eyes, nose and mouth, and clean surfaces that may be contaminated with flu viruses. These everyday actions can help reduce your chances of getting sick and prevent the spread of germs to others if you are sick. However, a yearly flu vaccine is the best way to prevent flu illness.

If your child is sick

Whatcan I doifmychildgetssick?

Talk to your doctor early if you are worried about your child's illness.

Make sure your child gets plenty of rest and drinks enough fluids.

If your child is 5 years or older and does not have a long-term health problems and gets flu symptoms, including a fever and/or cough, consult your doctor as needed. Children younger than 5 years old – especially those younger than 2 years – and children of any age with certain long-term health problems (including asthma or any lung disease, heart disease, diabetes and disorders of the brain or nervous system), are at higher risk of serious flu complications. Because children at higher risk of serious flu complications can benefit from early antiviral treatment of flu, parents of such children should contact their child's doctor if they develop flu symptoms.

What if my child seems very sick?

Even healthy children can get very sick from flu. If your child is experiencing the following emergency warning signs, you should go to the emergency room:

- Fast breathing or trouble breathing
- Bluish lips or face
- Ribs pulling in with each breath
- Chest pain
- Severe muscle pain (child refuses to walk)
- Dehydration (no urine for 8 hours, dry mouth, no tears when crying)
- Not alert or interacting when awake
- Seizures
- Fever above 104°F
- In children less than 12 weeks, any fever
- Fever or cough that improve but then return or worsen
- Worsening of chronic medical conditions



This list is not all inclusive. Please consult your medical provider for any other symptom that is severe or concerning.

Is there a medicine to treat flu?

Yes. Antiviral drugs are prescription medicines that can be used to treat flu illness. They can shorten your illness and make it milder, and they can prevent serious complications that could result in a hospital stay. Antivirals work best when started during the first two days of illness. Antiviral drugs are recommended to treat flu in people who are very sick (for example, people who are in the hospital) or people who are at higher risk of serious flu complications who get flu symptoms. Antivirals can be given to most children and pregnant people.

How long can a sick person spread flu to others?

People with flu may be able to infect others from one day before getting sick to up to five to seven days after. Severely ill people or young children may be able to spread the flu longer, especially if they still have symptoms.

Can my child go to school, day care, or camp if he or sheissick?

No. Your child should stay home to rest and to avoid spreading flu to other children or caregivers.

When can my child go back to school after having flu?

Keep your child home from school, day care, or camp for at least 24 hours after their fever is gone. (The fever should be gone without the use of a fever-reducing medicine.) A fever is defined as 100°F (37.8°C)* or higher.

*Manyauthorities use either 100 (37.8 degreesCelsius) or100.4F (38.0 degrees Celsius) as a cut-off for fever, but this number can vary depending on factors such as the method of measurement and the age of the person.

For more information, visit www.cdc.gov/flu/protect/children.htm or call 800-CDC-INFO

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS320361A



La influenza:



una guía para los padres

¿Qué es la influenza?

La influenza (también conocida como gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza, que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza es diferente a un resfriado y generalmente se presenta de manera repentina. Cada año, los virus de la influenza hacen que millones de personas se enfermen y cientos de miles sean hospitalizadas, y causan miles —o decenas de miles— de muertes en los Estados Unidos.

La influenza puede ser muy peligrosa para los niños. Los CDC estiman que se ha hospitalizado a entre 6000 y 26 000 niños menores de 5 años por la influenza cada año en los Estados Unidos. La vacuna contra la influenza esseguray ayuda a proteger a los niños contrala enfermedad.

Lo que deben saber los padres

¿Qué tan grave es la influenza?

Aunque la enfermedad de la influenza puede variar entre leve y grave, es frecuente que los niños necesiten atención médica. Los niños menores de 5 años y los de cualquier edad con ciertos problemas de salud de largo plazo tienen alto riesgo de presentar complicaciones por la influenza como neumonía, bronquitis e infecciones de oído o infecciones sinusales. Algunos de los problemas de salud que se sabe que hacen que los niños sean más vulnerables a la influenza incluyen el asma, la diabetes y los trastornos del cerebro o del sistema nervioso.

¿Cómo se propaga la influenza?

Se cree que los virus de la influenza se propagan principalmente a través de las gotitas que se forman cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que estén cerca. Una persona también puede contraer la influenza al tocar algo que tenga el virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?



Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, cansancio y, en algunos casos, vómitos y diarrea (más frecuentes en los niños que en los adultos). Algunas personas con influenza no presentan fiebre.

Proteja a su hijo

¿Cómopuedoprotegerami hijo de la influenza?

La primera y mejor manera de protegerse contra la influenza es ponerse la vacuna anual contra la influenza y ponérsela a su hijo.

§ La vacunación contra la influenza se recomienda para todas las personas de 6 meses en adelante todos los años. Tanto la vacuna inyectablecomola vacuna enatomizadornasalexisten como opción para la vacunación contra la influenza.

§ Es particularmente importante que se vacunen los niños pequeños y los que tengan ciertos problemas de salud de largo plazo.

§ También se deben vacunar las personas que cuiden a niños que estén en alto riesgo de presentar complicaciones por esta enfermedad. (Los bebés con menos de 6 meses de edad tienen un alto riesgo de presentar complicaciones graves, pero son demasiado pequeños para ser vacunados contra la influenza).

§ Las mujeres embarazadas también deben vacunarse para protegerse y proteger al bebé. Las investigaciones han mostrado que la vacunación contra la influenza protege al bebé durante varios meses después de que nace.

§ Los virus de la influenza cambian constantemente, por lo tanto, las vacunas son actualizadas para que protejan contra los virus que, según indiquen las investigaciones, tengan mayores probabilidades de causar la enfermedad durante la siguiente temporada de influenza.

¿Son seguras las vacunas contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza se hacen usando estrictas medidas de seguridad y producción. Millones de personas las han recibido de forma segura durante décadas. Tanto la vacuna inyectable como la vacuna en atomizador nasal existen como opción para la vacunación. Diferentes tipos de vacunas contra la influenza están autorizadas para diferentes edades. Cada persona debe ponerse la vacuna que sea adecuada para su edad. Los CDC y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que todos los niños de 6 meses de edad en adelante reciban una vacuna anual contra la influenza.

¿Cuáles son los beneficios de recibir una vacuna contra la influenza?

§ La vacunación contra la influenza puede prevenir que usted y **su hijo se enfermen.** Cuando los virus de la vacuna coinciden con los que están circulando, la vacunación ha mostrado reducir en aproximadamente la mitad el riesgo de enfermarse.

§ **Las vacunas contra la influenza pueden prevenir que su hijo sea hospitalizado por esta enfermedad.** Un estudio reciente mostró que la vacunación redujo en un 74 % el riesgo de hospitalizaciones de niños en la unidad de cuidados intensivos pediátricos relacionadas con la influenza.

§ **La vacunación contra la influenza puede prevenir que su hijo muera por esta enfermedad.** En un estudio en el que se usaron los datos de temporadas de influenza recientes se halló que en los niños con afecciones de alto riesgo la vacuna redujo en la mitad el riesgo de muerte asociada a la influenza y que en aquellos sin afecciones lo redujo en casi dos tercios.

§ **En caso de contraer la influenza, la vacunación también puede hacer que la enfermedad sea más leve.**

- **Si usted y su hijo se vacunan, también pueden proteger a otras personas** que quizás sean más vulnerables a enfermarse gravemente, como los bebés y niños pequeños, las personas mayores y las personas que tengan ciertos problemas de salud de largo plazo.

¿De qué otras maneras puedo proteger a mi hijo contra la influenza?

Además de ponerse una vacuna contra la influenza, usted y su hijo deben tomar medidas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de los microbios.

Dentro de lo posible, manténganse alejados de las personas que estén enfermas para evitar enfermarse. Si usted o su hijo están enfermos, eviten estar con otras personas lo más posible para no contagiarlas. Además, recuerden cubrirse la nariz y la boca cuando tosan o estornuden, lavarse las manos frecuentemente, limpiar las superficies que puedan estar contaminadas con virus de la influenza y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Estas medidas cotidianas pueden ayudar a reducir sus probabilidades de enfermarse y prevenir la propagación de microbios a otras personas. Sin embargo, la vacunación anual contra la influenza es la mejor forma de prevenir esta enfermedad.

Si su hijo está enfermo

¿Qué puedo hacer si mi hijo se enferma?

Hable con el médico pronto si le preocupa la enfermedad de su hijo. Asegúrese de que descanse mucho y tome suficientes líquidos. Si su hijo tiene 5 años o más y no tiene problemas de salud de largo plazo, pero presenta síntomas de influenza (como fiebre o tos) consulte con su médico según sea necesario.

Los niños menores de 5 —especialmente los que tienen menos de 2 años— y los que tienen ciertos problemas de salud de largo plazo (como asma, diabetes, o trastornos del cerebro o del sistema nervioso) están en alto riesgo de presentar complicaciones graves relacionadas con la influenza. Llame o lleve a su hijo al médico de inmediato si el niño tiene síntomas de influenza.

¿Qué debo hacer si mi hijo parece estar muy enfermo?

Incluso los niños sanos pueden enfermarse gravemente por la influenza. Si su hijo tiene alguna de las siguientes señales de advertencia que indiquen que se trata de una emergencia debe llevarlo a la sala de emergencias:

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Coloración azulada o grisácea de la piel
- No tomar suficientes líquidos (no ir al baño o no orinar en cantidades normales)
- Vómitos intensos o persistentes
- No despertar o no interactuar
- Estar tan molesto que no quiere que lo tengan en brazos
- Síntomas de influenza que mejoraron, pero que luego regresaron con fiebre y una tos peor
- Fiebre con sarpullido

¿Hay algún medicamento para tratar la influenza?



Sí. Los antivirales son medicamentos recetados que se pueden usar para tratar la influenza. Pueden reducir la duración de la enfermedad y hacerla más leve. También pueden prevenir las complicaciones graves que podrían llevar a una hospitalización. Los medicamentos antivirales son más eficaces si se comienza a tomarlos en los primeros 2 días de la enfermedad. Los medicamentos antivirales se recomiendan para tratar la influenza en las personas muy enfermas (por ejemplo, las personas que están en el hospital) o que tengan alto riesgo de presentar complicaciones graves. Los medicamentos antivirales pueden darse a los niños y a las mujeres embarazadas.

¿Por cuánto tiempo puede una persona enferma transmitir la influenza a otras personas?

Las personas que tengan influenza pueden infectar a los demás desde 1 día antes de enfermarse hasta 5 a 7 días después. Las personas que estén muy enfermas y los niños pequeños podrían transmitirla durante más tiempo, especialmente si todavía tienen síntomas.

¿Mi hijo puede ir a la escuela, la guardería o el campamento si está enfermo?

No. Su hijo debe quedarse en casa para descansar y evitar contagiarles la influenza a los otros niños y a las personas que lo cuiden.

¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela después de haber tenido la influenza?

Mantenga a su hijo en casa y espere al menos 24 horas después de que ya no tenga fiebre para llevarlo a la escuela, la guardería o el campamento. (La fiebre debe haber desaparecido sola, sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre). La fiebre se define como una temperatura de 100 °F (37.8 °C) o mayor.

Para obtener más información, visite
espanol.cdc.gov/enes/flu
o llame al 800-CDC-INFO

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

August 2018 | CS295366-A | MLS-295099

Open a book. Open your mind.

SRE Libray

What an amazing firstfewweeks back at school! It hasbeenso exciting tosee each andevery student backin the library.Ihave attached a flyer for ourupand coming book fair in October.You can set up your child's eWallet at anytime and check out some of the great books we will have.

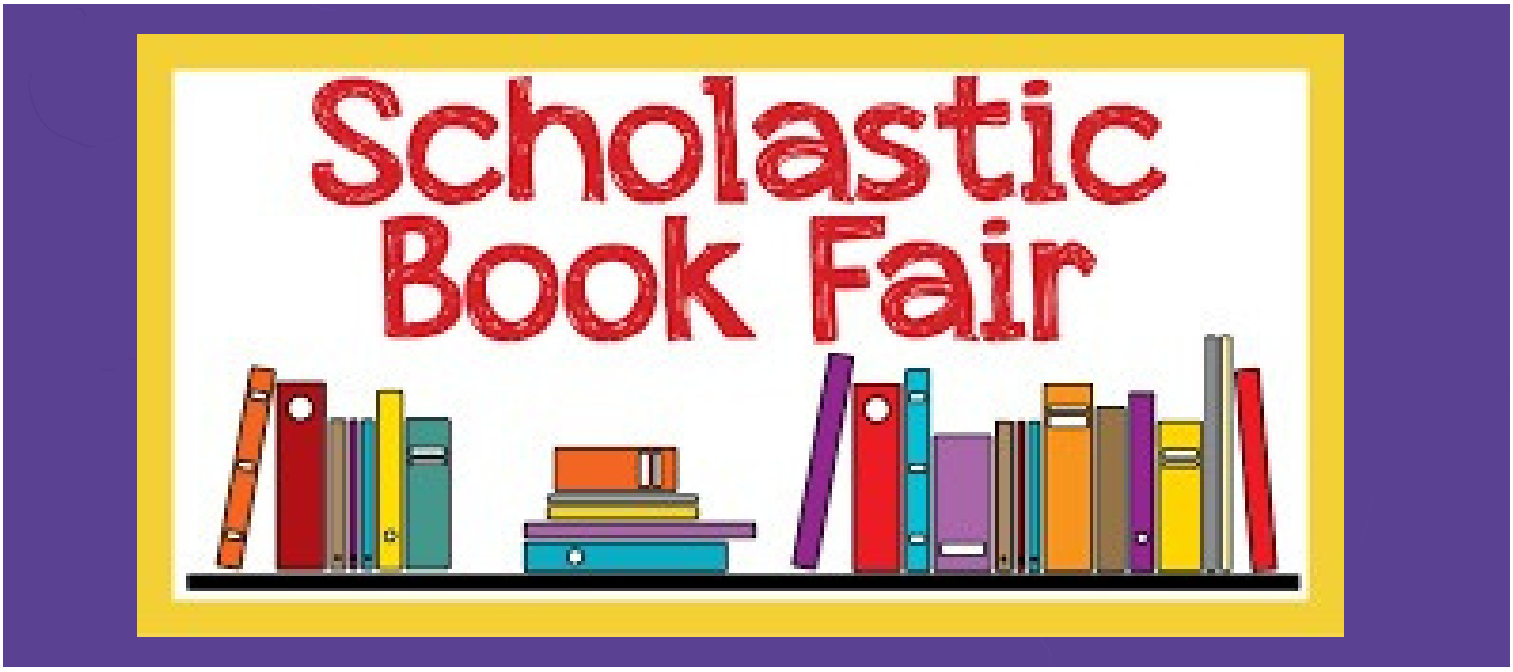




Please remember when you check out books, to treat them with care and always bring them back to school the next day. It is very important you retrun your books on time so you can check out another.

Also remember as your librarian I take care of your chromebooks issues. Please let me know as soon as possible if you are having problems. When you take your chromebooks home, you are responsible to bring it back the next day. You will not recieve a loaner if you do not.



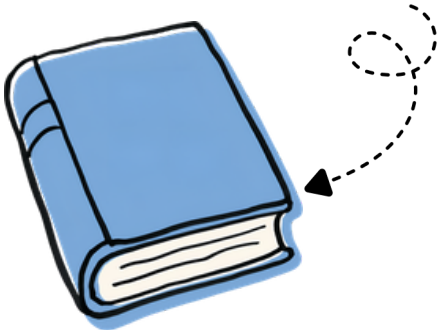


St Rose Elementary Book Fair October 16–23, 2026

Feria del Libro de la Escuela Primaria St. Rose, del 16 al 23 de octubre de 2026.

CLICK HERE FOR WEBSITE LINK

HAZ CLIC AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DEL SITIO WEB.



SCAN QR CODE WITH YOUR PHONE

ESCANEA EL CÓDIGO QR CON TU TELÉFONO.

DIGITAL WELLNESS FAMILIES

Online Reputation & Safety

OCTOBER



PARENT INSIGHT VIDEO

Watch a quick overview about how posts, photos, comments, likes, and shares can become part of your child's digital footprint.

Understand how digital footprints shape reputation and privacy.

AI CONNECTION

AI search tools can organize public online information quickly. Talk with your child about what your family chooses to share online.

Digital wellness isn't about doing less — it's about choosing wisely.

St. Rose Elementary

PTO Dragon Tales

OCTOBER 2026

A Monthly Newsletter from the St. Rose Elementary PTO



SPOOKTACULAR THINGS ARE HAPPENING

PTO Board Message

Happy October, Dragon families! This month is full of exciting events, from our Fall Book Fair to Fall Fest and Trunk or Treat! We love seeing our school community come together to support our students, teachers, and staff! Thank you for making St. Rose Elementary such a special place!

— Your SRE PTO Board

Brooke, Val, Stephanie, Autumn, Tomara, Nabeela, Rachel

Mark Your Calendars

October 12-13— Fall Break
October 19-23 — Fall Book Fair
October 21 — Q1 Report Cards
October 30 — Trunk or Treat

Fall Book Fair

Get ready to stock up on books and support our school!

Fall Fest

5:00PM - 7:00PM

Games,food,and fun for the whole family!

Trunk or Treat

More details coming soon! We can't wait to see your creative trunks and all of our Dragons dressed up for this Halloween festivitiy!

Dragon Spotlight

Our amazing PTO,volunteers,students, and teachers had a blast at ourAdventure Quest fundraiser last month!



Ways to Get Involved

Every helping hand makes a difference! Volunteer, donate, help at an event, or connect us with a local business. However you choose to help, you're helping our Dragons soar!

> "There's something magical about a school community that comes together, grows together, and believes in every child."

Get in touch!

The PTO is always looking for:

- Volunteers
- Business Sponsors
- Event Helpers

stroseelementarypto@gmail.com

St. Rose Elementary PTO

Escuela Primaria St. Rose

Noticias del PTO de los Dragones

OCTUBRE 2026



Un boletín mensual del PTO de laEscuelaPrimaria St.Rose

¡ESPECTACULARES COSAS ESTÁN SUCEDIENDO!

Mensaje de la Junta del PTO

¡Feliz octubre, familias de los Dragones! Estemesestá lleno de eventos emocionantes, desde nuestra Feriadel Libro de Otoño hasta Fall Fest y ¡Trunk or Treat! Nos encantar ver a nuestra comunidad escolar unirse para apoyar a nuestros estudiantes, maestros y personal. ¡Gracias por hacer de la Escuela Primaria St. Rose un lugar tan especial!
— Su Junta del PTO de SRE

Brooke, Val, Stephanie, Autumn, Tomara, Nabeela, Rachel

Marquen sus calendarios

12–13 de octubre — Vacaciones de otoño(díasde recuperación por el clima)
19–23 de octubre — Feria del Libro de Otoño
21 de octubre — Boletas de calificaciones, del 1er trimestre — Conferencias de padres (PTC)
30 de octubre — Trunk or Treat

Feria del Libro de Otoño



19–23 de octubre

¡Prepárense para abastecersede libros y apoyar a nuestra escuela! ¡Más detalles muy pronto!

SRE Fall Fest



5:00 p.m. – 7:00 p.m.

¡Juegos, comida y diversión para toda la familia!

Trunk or Treat





30 de octubre

¡Más detalles muypronto!
¡Estamos ansiosos por ver sus creativos disfraces de autos y a todos nuestros Dragones disfrazados para esta divertida celebración de Halloween!

Enfoque del Dragón

¡NuestroincreíblePTO, voluntarios, estudiantes y maestros se divirtieron muchísimo con nuestra recaudación de fondos de Adventure Quest el mes pasado! Gracias a todos por su apoyo, su tiempo y su dedicación a nuestros Dragones.



Formas de Participar

¡Cada ayuda hacela diferencia! Pueden ser voluntarios, donar, ayudar en un evento o conectarse con un negocio local. Sin importar cómo elijan apoyar, están ayudando a que nuestros Dragones sigan llegando más alto.

> “Hay algo mágico en una comunidad escolar que se une, crece unida y cree en cada niño.”

¡Comuníquese con nosotros!

El PTO siempre está buscando:

⭐ Voluntarios ⭐ Patrocinadores de negocios ⭐ Ayuda en eventos

stroseelementarypto@gmail.com

St. Rose Elementary PTO

A FAMILY GUIDE TO THE *7 MINDSETS*

Everything is Possible

WHAT YOUR STUDENT IS LEARNING

The *Everything is Possible* mindset focuses on the power of hope, reminding us that everyone has the potential to achieve great things. Every young person can build a life full of happiness, success, and meaning. When students believe in that potential, they reach for more.

RESEARCH SHOWS

Better grades

plus stronger friendships and emotional well-being.

PRACTICAL TIPS FOR YOUR FAMILY

1. **Talk about the future**
   Picturing the future sparks positive growth. Talk about their dreams to build hope and expand their sense of what's possible.

2. **Support dreams, don't shut them down**
   A goal may seem unrealistic, but what matters most is that they dream. Discouragement can stop them from setting goals at all.

3. **Share your dreams and failures**
   Talk about your own dreams and the times things didn't go as planned. It shows them it's okay to try, fail, and keep going.

MINDSET MATTERS

ways we support your child

- ***Dream Big***
  Setambitious goals and believe in the potential to achieve extraordinary things.
- ***Embrace Creativity***
  Lookfornewideasandnewways to grow.
- ***Think Positive***
  Buildresilienceandmeet challenges with optimism.
- ***Act and Adjust***
  Takechargeandkeepmoving forward, even through setbacks.

Try this together this week

Pick one “impossible” dream together and name a single small step you could take toward it this week.

CONVERSATION STARTERS

What's something you did that seemed impossible at first? How did you make it happen?

What's one new thing you want to try this week, even if it feels difficult?

What's one goal or dream you're excited about right now? What's one small step you could take toward it?

Can you think of a time you kept trying even when something was hard? What helped you keep going?

UNA GUÍA FAMILIAR DE LAS *7 MENTALIDADES*

Todo es Posible

QUÉ ESTÁ APRENDIENDO SU ESTUDIANTE

La mentalidad *Todo es Posible* se enfoca en el poder de la esperanza y nos recuerda que todos tenemos el potencial para lograr grandes cosas. Cada joven puede construir una vida llena de felicidad, éxito y propósito. Cuando los estudiantes creen en ese potencial, se atreven a llegar más lejos.

LA INVESTIGACIÓN MUESTRA

Mejores notas

además de amistades más fuertes y bienestar emocional.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA SU FAMILIA

1. **Hablen del futuro**
   Imaginar el futuro inspira el crecimiento positivo. Converse sobre sus sueños para fortalecer la esperanza y ayudarle a ver todo lo que puede lograr.

2. **Apoye sus sueños, y no los frenes**
   Una meta puede parecer poco realista, pero lo más importante es que sueñen. El desánimo puede hacer que dejen de fijarse metas.

3. **Comparta sus sueños y sus fracasos**
   Hable sobre sus propios sueños y sobre las veces que las cosas no salieron según lo planeado. Esto les muestra que está bien intentar, fallar y seguir adelante.

LA MENTALIDAD IMPORTA

cómo apoyamos a su estudiante

- ***Sueña en Grande***
  Establecermetasambiciosas y creer en el potencial para lograr cosas extraordinarias.
- ***Aprovecha la Creatividad***
  Buscarnuevasideasynuevasmaneras de crecer.
- ***Piensa Positivo***
  Fortalecerla capacidad para superar desafíos y enfrentar las dificultades con optimismo.
- ***Actúa y Ajústate***
  Seguiravanzando,incluso cuando surjan dificultades.

Para probar en familia esta semana

Elijan juntos un sueño que parezca “imposible” y definan un pequeño paso que puedan dar esta semana para acercarse a él.

PREGUNTAS PARA CONVERSAR

¿Qué cosa lograste que al principio parecía imposible? ¿Cómo lo conseguiste?

¿Qué cosa nueva te gustaría intentar esta semana, aunque parezca difícil?

¿Cuál es una meta o un sueño que te entusiasma en este momento? ¿Qué pequeño paso podrías dar para acercarte a él?

¿Recuerdas alguna vez en que seguiste intentándolo, aunque algo fuera difícil? ¿Qué te ayudó a no rendirte?



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1	2
5	6	7 Attendance Campaign Dress Down Day-Only students with passes may participate	8	9 End Quarter 1
12 **Fall Break** *NO SCHOOL*	13	14 Hispanic Heritage Month Celebration	15 PINK LINKS DRESS DOWN DAY $1 DONATION	16 Battle on the River HHS vs. DHS
19 **FALL BOOKFAIR**	20	21 Report Cards Go Home	22 12:35 Early Dismissal Parent-Teacher Conferences 1:15-6:15 p.m.	23 12:35 Early Dismissal Parent Teacher Conferences 1:15-4:15 P.T.O Snack Sale
26 Red Ribbon Week	27	28	29 SRE Talented Theatre Performance 6pm	30 P.T.O. Trunk or Treat 1-2 p.m. Spirit Day Halloween Dress

October 2026 Elementary Menus

St. Charles Parish Public Schools

This institution is an equal opportunity provider.
Menus are subject to change.

AVAILABLE DAILY

Monday
Sunbutter Sandwich
Tuesday
Charley Box
Wednesday
Deli Sandwich
Thursday
Entrée Salad
Friday
Sunbutter Sandwich

POPULAR WINTER SQUASH VARIETIES





Every complete meal we serve comes with your choice of low fat or nonfat milk!

Thursday, October 1	Friday, October 2
Breakfast Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Waffle Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice
Lunch Pork Chop Macaroni & Cheese Broccoli Florets Carrots Pineapple Tidbits	**Lunch** Chicken Sandwich Tater Tots Baked Beans Lettuce/Tomato/Pickle Orange Wedges

Monday, October 5	Tuesday, October 6	Weds, October 7	Thursday, October 8	Friday, October 9
Breakfast Breakfast Pizza Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Chicken Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Cinnamon Roll Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Muffin w/Cheese Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice
Lunch Chicken Tenders Waffles Green Beans Steamed Carrots Sliced Peaches	**Lunch** Orange Chicken Fried Rice Edamame Beans Asian Salad Mandarin Oranges	**Lunch** Turkey & Sausage Gumbo Steamed Rice Potato Salad, Crackers Cucumber/Tomato Salad Banana	**Lunch** Meatsauce w/ Spaghetti Broccoli Florets Italian Salad Garlic Bread Pineapple Tidbits	**Lunch** Mini Corn Dogs Crinkle Cut Fries Carrots & Celery w/Ranch Orange Wedges Cookie

BENEFITS OF PUMPKIN



- **NUTRIENT-RICH** — High in vitamins (A, C, E)
- **HIGH IN ANTIOXIDANTS** — Protect cells from damage
- **BOOSTS IMMUNITY** — Help the body fight infections
- **AIDS WEIGHT LOSS** — Low in calories high in fiber
- **PROMOTES EYE HEALTH** — Supports vision
- **HEART HEALTHY** — Help lower risk of heart disease

Monday, October 12	Tuesday, October 13	Weds, October 14	Thursday, October 15	Friday, October 16
FALL BREAK MONDAY OCTOBER 12TH & TUESDAY OCTOBER 13TH No School WE WILL SEE YOU BACK ON WEDNESDAY OCTOBER 14TH!		**Breakfast** French Toast Sticks Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Donut Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice
		Lunch Carnival Chili w/Cheese Carrots, Fritos Steamed Corn Pear Halves Animal Crackers	**Lunch** Juggling Fish Nuggets Macaroni & Cheese Green Beans Cucumber & Tomato Salad Banana	**Lunch** Big Top Burgers Tater Tots Lettuce/Tomato/Pickle Baked Beans Orange Wedges

CAFETERIA CIRCUS

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK
OCT 12TH-16TH *2026

Monday, October 19	Tuesday, October 20	Weds, October 21	Thursday, October 22	Friday, October 23
Breakfast Grits w/Sausage Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Chicken Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Cinnamon Roll Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Parfait Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice
Lunch Red Beans & Rice Mustard Greens Steamed Carrots Cornbread Peaches	**Lunch** Taco's w/Cheese Steamed Corn Refried Beans Taco Salad Cup, Salsa Banana	**Lunch** Chicken Alfredo Broccoli Florets, Dinner Roll Cucumber/Tomato Salad Apple Wedges Jello w/Topping	EARLY DISMISSAL **Lunch** Bosco Sticks Marinara Sauce Cup Green Beans Pineapple Tidbits	EARLY DISMISSAL **Lunch** Chicken Sandwich Tater Tots Lettuce/Tomato/Pickle Orange Wedges

Monday, October 26	Tuesday, October 27	Weds, October 28	Thursday, October 29	Friday, October 30
Breakfast Pancakes Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Chicken Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** French Toast Sticks Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Sausage Biscuit Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice	**Breakfast** Waffle Cereal w/Graham Crackers Yogurt w/Tiger Bites Fruit or Juice Choice
Lunch Totchos Green Beans Cornbread Applesauce	**Lunch** Roasted Chicken Loaded Mashed Potatoes Baked Beans Apple Wedges	**Lunch** Veggie Soup Grilled Cheese Sandwich Garden Salad Banana Brownie	**Lunch** Turkey Stew w/Rice Candied Yams Steamed Cabbage TANGERINES	**Lunch** Pizza Marinara Sauce Steamed Corn Orange Wedges

National School Lunch Week (NSLW) celebrates the school nutrition professionals who serve nutritious, delicious meals that help millions of students learn, grow, and thrive.

It's a time for schools, families, and communities to recognize the important role school meals play in supporting student health, well-being, and academic success.

Every school day, more than 95,000 schools and institutions serve lunch to over 30 million students nationwide.

