

OCTOBER 2026

Desayuno de 9-12

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

9.24



1 Bagel de huevo y queso
Pasas
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1% o
descremada

2 Panqueque puffs de fresa
Pure de manzana y fresa
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1% o
descremada

5 Muffin de manzana y canela
Yogur triple de cereza
Pure de manzana con canela
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1% o
descremada

6 Burrito de desayuno
con salsa de tacos
Naranja fresca
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1%
descremada

7 Gofre de arándanos
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1%
descremada

8 Sándwich Slider
de Jamón de pavo y
Queso
Ciruela fresca
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1%
descremada

9 Barras de cereal s
surtidas
Queso en tiras
Pasas
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1%
descremada



19 Barra de desayuno Crujiente
con Tostada con Canela
Pure de manzana con canela
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1%
descremada

20 Wrap de salchicha para
panqueque
Copa de durazno
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1%
descremada

21 Pop Tart de Arándano
con granos integrales
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1%
descremada

22 Mini panecillo de pollo
Naranja fresca
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1%
descremada

23 Pan de plátano
Plátano
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1%
descremada

26 Mini Maple Pancakes
Pure de manzana simple
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1%
descremada

27 Gofre relleno
Naranja fresca
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1%
descremada

28 Barra de cacao con cerezas
Yogur arcoiris de frambuesa
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1%
descremada

29 Muffin ingles con
huevo y queso
Plátano
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1%
descremada

30 NO HAY ESCUELA

VACACIONES DE OTOÑO

Noticias

Menú sujeto a cambios

El menú interactivo
linqconnect.com

tiene actualizaciones en
tiempo real

Servido diariamente:

Leche blanca fría al 1%
Leche desnatada fría
Leche sin lactosa

Ofrecido
diariamente

Bar de desayuno
Con
Cereales surtidos
Barritas de cereales
variadas
Quesos surtidos
Fruta fresca

