

OCTOBER 2026

Menú de almuerzo de 9-12

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

9.24

R

5 Hamburguesa con queso en pan con pepinillos, mostaza y cátsup
Papas horneadas
Tomates uva con Ranch
Cóctel de frutas

6 Pollo Alfredo
Brócoli al vapor
Pan de ajo
Coliflor con Ranch
Durazno en rodajas

7 Sándwich de queso a la plancha
Sopa de tomate
Ejotes al vapor
Mini Zanahorias con ranch
Naranja fresca

1 Taco de pavo con lechuga, queso rallado, salsa, crema agria
Arroz Español
Frijoles refritos
Tomates Uva
Pera picada

2 Hamburgués de pollo en pan con mayonesa
Zanahorias al vapor
Coliflor fresca con ranch
Uvas frescas

8 Quesadilla de pollo con salsa y crema agria
Frijoles Fiesta
Apio fresco con ranch
Manzana fresca
Churros de manzana

9 Bistec Salisbury con salsa gravy
Panecillo
Puré de papas
Pepinos con Rancho
Uvas frescas

12

13

14

15

16 ~

VACACIONES DE OTOÑO

19 Pollo agridulce
Arroz integral
Egg Roll
Brócoli al vapor
Trocitos de piña

20 Pollo y gofres con salsa barbacoa/jarabe
Zanahorias al vapor
Pepinos frescos
Durazno en rodajas

21 Pizza para separar en porciones con salsa marinara
Ensalada mixta con aliño
Chicharos al vapor
Pure de manzana y fresa

22 Burrito w/Salsa
Frijoles Pinto
Tomates Uva
Manzana Verde
Galletas
Inglesas/Españolas

23 Ziti horneado con Salsa de carne
Pan de ajo
Maíz dulce
Apio con Ranch
Raspado frambuesa y limón

26 Sándwich de pollo a la barbacoa
Brócoli al vapor
Mini Zanahorias con ranch
Naranja fresca

27 Hot Dog de res en pan
Tots de camote
Ensalada de repollo
Pera picada

28 Tazón de pollo en estilo palomitas con puré de papas
Maíz dulce, salsa
Pure de manzana con canela
Pretzels de pez dorado

29 Walking Taco con salsa, Carne de taco, salsa de queso, Lechuga, crema agria
Frijoles Fiesta
Calabaza amarilla fresca con Ranch
Manzana fresca

30 NO HAY ESCUELA

Noticias

Menú sujeto a cambios

Menú interactivo
linqconnect.com
proporciona
actualizaciones en
tiempo real

Semana Nacional de
la Almuerzo Escolar
19-23

Servido diariamente:

Leche blanca fría al 1%
Leche desnatada fría
Leche fría al 1% con chocolate
Leche fría de fresa al 1%

Segunda opción de comida

Variedad de ensaladas especiales
O bocadillos de charcutería

Opciones vegetarianas:

Ensalada mixta de lechuga
Sunflower Sandwich de mermelada
Palo de Bosco relleno de queso
Ensalada de popeye con palitos de queso
Sándwich de Queso a la Plancha