

Frutas y verduras frescas a diario:
Manzanas, naranjas, plátanos,
Zanahorias, apio y pepinos

OCTUBRE 2026
Escuela Primaria BCSD

¡Comida para estudiantes **SIN**
COMIDA!
Adultos 5,40 \$ más impuestos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Director de Servicios
de Alimentación
★ Kyra Hamilton
914-241-6038

5

Tenders de pollo
Salsa para mojar y pan de ajo WG
O quesadilla de queso
Ruedas de pepino 1/2 taza
Cantalupo 1/2 Copa
1/2 pinta de leche

6

Twin Tacos Tacos Soft Taco Soft Taco Spice Pi-
cado de Lechuga de Pavo, Tomate y Salsa, O
Sándwich de queso a la plancha
Ensalada de judías negras 1/2 taza
Uvas dulces 1/2 taza
1/2 pinta de leche

7

WG Pasta Marinara Or
Albóndigas de pavo caseras
O nuggets de pollo
Pan con queso WG, media taza de maíz
1/2 taza de uvas
1/2 pinta de leche

8

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
NUEVA Apple 1/2 Cup
1/2 pinta de leche

9

Hamburguesa o
Hamburguesa con queso en WG Bun
O perrito de maíz de pavo
Patatas fritas al horno, 1/2 taza de ensalada
de espinacas
1/2 taza de plátano fresco
1/2 pinta de leche

12

Día de los Pueblos Indígenas

No hay escuela



13

Pollo agridulce
Arroz integral
O Burrito de Frijoles Negros
Brócoli al vapor y zanahorias
Honeydew fresca
1/2 pinta de leche

¡Día de ban-

14

Sándwich de queso a la plancha con sopa de
tomate
O el sándwich de pollo con pan
Palitos de apio 1/2 taza
Uvas 1/2 taza
1/2 pinta de leche

15

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
NUEVA Apple 1/2 Cup
1/2 pinta de leche

16

Medio día
Conferencia P/T

Gratis

¡Comidas en bolsa para
llevar!

19

Tenders de pollo
Salsa para mojar y pan de ajo WG
O quesadilla de queso
Ruedas de pepino 1/2 taza
Cantalupo 1/2 Copa
1/2 pinta de leche

20

Macarrones con queso
Macarrones y queso caseros
O nuggets de pollo, pan de ajo WG
Calabacín asado 1/2 taza
Honeydew 1/2 taza
1/2 pinta de leche

21

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
Pera dulce 1/2 taza
1/2 pinta de leche

22

Conferencia P/T de medio día

Gratis

¡Comidas en bolsa para lle-
var!

23

Conferencia P/T
No hay escuela

¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimen-
taria, por favor habla con el gerente, el chef o tu sir-
viente

26

Pollo con palomitas
O sándwich de queso a la plancha
Arroz integral
1/2 taza de edamame al vapor
1/2 taza de Sonrisas Naranjas
1/2 pinta de leche

¡27

Día de la Bandeja de la Suerte!

Twin Tacos Tacos Soft Taco Soft Taco Spice Pi-
cado de Lechuga de Pavo, Tomate y Salsa, O
Sándwich de queso a la plancha
Ensalada de judías negras 1/2 taza
Uvas dulces 1/2 taza
1/2 pinta de leche

28

Pollo y arroz integral de General TSO
O
Quesadilla de queso
Brócoli asado 1/2 taza
1/2 taza de uvas
1/2 pinta de leche

29

Pizza con queso o
Pizza de cerdo, pepperoni y queso
Ensalada César 1/2 taza
NUEVA Apple 1/2 Cup
1/2 pinta de leche

30

Hamburguesa o
Hamburguesa con queso en WG Bun
O perrito de maíz de pavo
Patatas fritas al horno, 1/2 taza de ensalada
de espinacas
1/2 taza de plátano fresco
1/2 pinta de leche

MY
SCHOOL
BUCKS

PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com