

Ofrendas diarias de leche:
1% Blanco, Blanco sin grasa,
Chocolate desnatado (1/2 pinta)



BCSD
Menú de
desayuno

Food
Service Director
Kyra Hamilton
914-241-6038

October 2026

¡Desayuno de estudiantes GRATIS!
Desayuno para adultos 3,62 \$ más impuestos

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimentaria, Por favor, habla con el encargado, Chef, o tu camarero	Parfaits de yogur con fruta fresca y granola Bagel con queso crema o mantequilla WG Cereales con reducción de azúcar y palitos de queso Fruta fresca diaria en el desayuno; Todas las comidas servidas con leche: 1% blanca, Blanca sin grasa, Desnatada		Avena nocturna 1 Avena a la antigua, Yogur, frutos rojos mezclados 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Huevos revueltos y 2 Wrap de pavo con bacon y queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche
	Rondas WG Canela 6 Batido de manzana y naranja 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	WG Waffles 7 Cobertura de fruta caliente 4 oz. Zumo 100% de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Pizza de fruta 8 WG English Muffin Coronado con queso crema de fresa Frutos rojos frescos 4oz de zumo de fruta	Quesadillas de huevo y 9 queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche
	Indigenous Peoples 12 Day No School	WG Waffles 13 Cobertura de fruta caliente 4 oz. Zumo 100% de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Huevos revueltos y 15 Sándwich de Bacon de Pavo y Queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Milk	OAvena vernight 16 Avena a la antigua, Yogur, frutos rojos mezclados 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche
Rondas WG Canela 19 Batido de manzana y naranja 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Quesadillas de huevo y 20 queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Tortitas integrales, 21 Huevo duro 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Huevos revueltos y 22 Torta de salchicha de pavo, English Wrap 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Día de la Conferencia 23 P/T No hay escuela
Cuenco del Desayuno 26 Huevo, queso, salchicha (T) y patatas asadas O huevo, queso y patatas asadas 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Tortitas integrales, 27 Huevo duro 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Pizza de fruta 28 WG English Muffin Coronado con queso crema de fresa Frutos rojos frescos 4oz de zumo de fruta	WG Waffles 29 Cobertura de fruta caliente 4 oz. Zumo 100% de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche	Huevos revueltos y 30 Sándwich de Bacon de Pavo y Queso 4 oz. 100% zumo de fruta 1/2 taza de fruta fresca, Leche