

OCTOBER 2026

Desayuno de K-8

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

9.24

5 Muffin de manzana y canela
Yogur triple de cereza
Pure de manzana con canela
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1 % o
descremada

6 Burrito de desayuno
con salsa para tacos
Naranja fresca
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1 % o
descremada

7 Gofres de arándanos
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1 % o
descremada

1 Bagel de huevo y queso
Pasas
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1 % o
descremada

8 Sándwich slider de
jamón de pavo y queso
Ciruela fresca
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1 % o
descremada

2 Panqueque puffs de fresa
Pure de manzana y fresa
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1 % o
descremada.

9 Barras de cereal
surtidas
Queso en tiras
Pasas
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1 % o
descremada

12

13

14

15

16

VACACIONES DE OTOÑO

19 Barra de desayuno
Crujiente de Tostada con Canela
Pure de manzana
con canela
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1 % o
descremada

20 Wrap de salchicha con
panqueque
Copa de durazno
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1 % o
descremada

21 Pop-Tart de arándanos
con granos integrales
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1 % o
descremada

22 Mini panecillo
de pollo
Naranja fresca
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1 % o
descremada

23 Pan de plátano
Plátano
100% Jugo de uva
Leche blanca al 1 % o
descremada

26 Mini panqueque
de arce
Pure de manzana
100% Jugo de frutas
Leche blanca al 1 % o
descremada

27 Gofre relleno
Naranja fresca
100% Jugo de naranja
Leche blanca al 1 % o
descremada

28 Barra de cacao con cerezas
Yogur arcoiris de frambuesa
Manzana fresca
100% Jugo de manzana
Leche blanca al 1 % o
descremada

29 Muffin inglés con
huevo y queso
Plátano
100% Jugo de bayas
Leche blanca al 1 % o
descremada

30 NO HAY ESCUELA

Noticias

Menú sujeto a
cambios

El menú interactivo
linqconnect.com

tiene
actualizaciones en
tiempo real

Servido diariamente:

Leche blanca fría al 1%
Leche desnatada fría
Leche sin lactosa

