

CONEXIONES

Octubre 2026



Aspectos básicos para una buena salud mental infantil:

- Amor incondicional
- Autoconfianza y alta autoestima
- Oportunidades para jugar con otros niños
- Maestros que brindan apoyo y animo
- Un clima seguro
- Orientación apropiada
- Disciplina instructiva
- Elogios y aliento
- Objetivo realista y apropiado para la edad
- Dedica tiempo a jugar con tu hijo
- Evita los regaños, las amenazas y los sobornos
- Evita los comentarios sarcásticos.



Los niños desarrollan confianza en sí mismos, una alta autoestima y una perspectiva emocional saludable ante la vida cuando gozan de buena salud mental. Con una buena salud mental, los niños pueden pensar con claridad, desarrollarse socialmente y aprender nuevas habilidades.



EAU CLAIRE
AREA SCHOOL DISTRICT



INFORMACIÓN DE CONTACTO



Prairie Ridge Early Learning School:
3031 Epiphany Lane, Eau Claire, WI 54703
Phone Number & Attendance Line: 715-852-3600

ECASD Superintendent - Michael Johnson
mjohnson@ecasd.us
715-852-3006

Director of Early Learning & Elementary
Programming - Heather Grant
hgrant@ecasd.us 715-852-3102

Early Learning Principal - Laurie Haus
lhaus@ecasd.us
715-852-3610

Special Education Program Support - April Krall
akrall@ecasd.us
715-852-3137

Head Start Program Coordinator - Leah Olson
lolson@ecasd.us
715-852-3627

Early Learning School Social Worker -
Morgan Deering
mdeering@ecasd.us 715-852-3240

Family & Community Partnership
Coordinator - Jill Italiano
jitaliano@ecasd.us 715-852-3607

Early Learning School Counselor -
Amanda Nelson
anelson3@ecasd.us 715-852-3612

Bi-Lingual Family Services Facilitator - Spanish
Dianna Babbitt
dbabbitt2@ecasd.us 715-852-3622

Prairie Ridge Secretary - Alyssa Fahrenkamp
afahrenkamp1@ecasd.us
715-852-3601

Family Services Facilitator - Brian Doxsie
bdoxsiel@ecasd.us
715-852-3650

EC4T Secretary - Missy Devine
mdevine@ecasd.us
715-852-3608

Bi-Lingual Education Assistant/Family Services
Facilitator - Hmong - Tia Lor
tlor2@ecasd.us 715-852-3642

Head Start Secretary - Karen Rodriguez
krodriguez@ecasd.us
715-852-3603

Bi-Lingual Education Assistant/Family Services
Facilitator - Spanish - Maria Kirby
mkirby@ecasd.us 715-852-3614

Student Transit
715-839-5116

ECASD Central Office
715-852-3001

NOTA DE LA DIRECTORA LAURIE HAUS

Octubre 2026

Estimadas familias,

¡Comenzamos un excelente año escolar! ¡Es divertido ver a los estudiantes aprendiendo rutinas escolares, desarrollando habilidades de juego y creando relaciones con el personal y otros estudiantes!

Implementamos el programa PBIS (Intervenciones y Apoyos Conductuales Positivos). Nuestro lema en la escuela es: "Estamos seguros, somos útiles, estamos preparados". Ponemos esto en práctica en el aula, en el patio de recreo y en todos los entornos escolares. A lo largo del año, nos enfocamos en diferentes rasgos de carácter para fortalecernos y hacernos más resilientes. Comenzamos el año con un enfoque en la amabilidad. Ahora, aprenderemos sobre el respeto. Definimos el respeto como reconocer el valor de todas las personas y cosas y tratarlas con cuidado. Practicamos esto en todo lo que hacemos en la escuela. Esperamos que ustedes también puedan extenderlo a sus hogares.

Por favor, dedique unos minutos a leer este boletín informativo para conocer los recursos y obtener más información sobre el programa de aprendizaje temprano de ECASD.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el maestro de su hijo o con la oficina de Educación Infantil (715-852-3600). Estamos aquí para colaborar con usted y apoyar el desarrollo de su hijo este año.

Laurie Haus, Directora de Educación infantil



Prairie Ridge
Early Learning School



EC 4T
Eau Claire 4 Tomorrow

CALENDARIO Y MENÚS ESCOLARES

Eau Claire Area School District Escuela Prairie Ridge				
OCTUBRE 2026				
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES
Desayuno Tostitos de pino Cereal Almuerzo Pizzas pan frances Zanahoria cocida Palitos de apio Duraznos frios	Desayuno Uvas sin semillas Palitos de pan frances Almuerzo Palitos de pan con queso Bush's Frijoles homocados Flores de brócoli Platano	Desayuno Mazorca confitada Panques de huevo y queso con pan Almuerzo Palitos de queso con pan Brócoli cocido Tomates cherry Naranjas mandarina	Desayuno Cafes de mango fresco Huevo y queso en Croissant Almuerzo Rotisserie de carne Brócoli cocido Ensalada verde Manzana fresca	NO HAY CLASES



Si crees calificar para comidas gratis o reducidas, por favor visita myschoolapps.com o usa el código QR a la izquierda.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Todos los menús están sujetos a cambios de acuerdo a la disponibilidad de productos.



PAY FOR MEALS ONLINE
MySchool@bucks.com

PARA NOTIFICAR LA AUSENCIA DE SU HIJO/A:

1. LLAMA AL TRANSPORTE ESTUDIANTIL.

715-839-5116

2. LLAME A LA LÍNEA DE ASISTENCIA DE EDUCACIÓN INFANTIL:

715-852-3600 O

INGRESA A LA AUSENCIA EN INFINITE CAMPUS.



EVENTOS FAMILIARES

Próximos eventos en Octubre:

Lunes 12 de Octubre 5:00 a 6:30 PM Visita de aprendizaje temprano al huerto de manzanas "Bushel and a Peck"

Jueves 15 de Octubre: Reuniones de padre de familias con maestras

Martes 20 de Octubre de 5:00 a 7 PM Clase de crianza de los hijos Triple P

Viernes 30 de Octubre, de 9:30 a 11:00 AM Hora del cuento en Prairie Ridge

El programa de Aprendizaje Temprano de ECASD ofrece muchas maneras para que las familias participen. Los eventos familiares son GRATUITOS y están abiertos a todos los niños en edad preescolar y sus familias, a menos que se indique lo contrario. Si las escuelas de ECASD cierran debido al mal tiempo, el evento se cancela.

Regístrate en línea para cualquiera de los eventos en este enlace:

Haz click aqui



EAU CLAIRE
AREA SCHOOL DISTRICT



PATROCINADO POR EL PROGRAMA DE APRENDIZAJE
TEMPRANO DEL DISTRITO ESCOLAR DEL ÁREA DE EAU
CLAIRE.

Visitas de aprendizaje temprano

¡GRATIS!

¡LABERINTO DE
MAÍZ!

¡PATIO DE JUEGOS!

¡MANZANOS!

HUERTO DE MANZANOS

LUNES, 12 DE OCTUBRE

HORA: 5:00 A 6:30 PM

BUSHEL AND A PECK ORCHARD

18444 COUNTY HWY OO,
CHIPPEWA FALLS, WI

FORMAS DE REGISTRARSE:

715-852-3622

DBABBITT2@ECASD.US

REGISTRARSE AQUI

CADA NIÑO QUE ASISTA
RECIBIRÁ UNA MANZANA
GRATIS DEL HUERTO



Clase para padres

Únase a esta clase gratuita de crianza de cuatro semanas, organizada por Prairie Ridge Early Learning y presentada por Family Resource Center y Triple P.

INCENTIVOS

- Servicio de guardería gratuito en las instalaciones.
- Cena gratuita de 5:00 a 5:30
- Premios rifados
- Si su familia atiende las 4 clases recibirá una tarjeta de Walmart de \$30 dolares

FECHAS

All time 5 PM to 7 PM

- October 20
- November 3
- November 17
- December 1

REGISTRATION

[Click here](#)



For more information call 715-852-3650 or email bdoxsie1@ecsd.us



ECASD EARLY LEARNING



EAU CLAIRE 4 TOMORROW



HEAD START

***¡Familias del programa Head
Start***

Bienvenidos!

Reunión del

Comité de

Políticas

**20 de Octubre a
la 1:30 PM**

Únete a nosotros, descubre lo que
hacemos, comparte ideas, conoce al
equipo y participa en nuestro liderazgo.

Por linea el tercer
Martes de cada mes.

Contacto para personas interesadas:

Anna Trippler

onatripp22@gmail.com o Leah Olson

lolson@ecasd.us

Patrocinado por el Programa de Aprendizaje Temprano del Distrito Escolar del
Área de Eau Claire.

HORA DEL CUENTO EN PRAIRIE RIDGE

Viernes 30 de Octubre de 9:30 a 11:00 AM



Formas de registrarse:

715-852-3650

Correo electrónico:
bdoxsie1@ecasd.us

Haga clic aquí

Escanee el código QR para
registrarse en línea.



¡RECREO!
¡ARTESANÍA!
¡SNACKS!
¡JUGUETES!

¡Todos son bienvenidos! Únete a este grupo divertido, gratuito e interactivo para niños en edad preescolar. Tú y tu hijo disfrutarán de cuentos, actividades prácticas y mucho aprendizaje a través del juego. Se ofrecerá una merienda.



Escuela de Aprendizaje Temprano Prairie Ridge 3031 Epiphany Lane Eau Claire, WI 54703

EVENTOS DE LA COMUNIDAD



Storytime

September 22–December 11
Youth Program Room

All storytimes feature an assortment of age-appropriate stories, rhymes, fingerplays, flannels, music, and movement to help your child develop early literacy and school readiness skills.



Bouncing Babies

Tuesdays • 1 p.m. (20 minutes)
Geared for 0–12 months (pre-walkers) and their caregivers, followed by play group.



Little Movers

Tuesdays • 10:15 a.m. (20 minutes)
Geared for babies on the move (up to 24 months) and their caregivers, followed by play group.



Toddler Storytime

Wednesdays • 10:15 a.m. (20 minutes)
Geared for two- and three-year-olds and their caregivers.

→ Join us after Toddler Storytime for bonus play activities at Toddler Time.



Preschool Storytime

Fridays • 10:15 a.m. (30 minutes)
Geared for three- to five-year-olds and their caregivers, but can be enjoyed by the entire family.

→ Join us after Preschool Storytime for bonus play activities at Preschool Play.

→ Monster Bash will replace Preschool Storytime on October 30.



For more
Storytime info,
scan the QR
code.



No registration required • 715-839-5007
ysstaff@eauclaire.lib.wi.us • ecpubliclibrary.info/kids

EVENTOS COMUNITARIOS

Youth Services Calendar of Events

October 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 Chippewa Valley Book Festival 2026 October 19–24 To view all the lineup details and info visit www.cvbookfest.org				1 Teen BookBox available	2 10:15 a.m. Preschool Storytime 10:45 a.m. Preschool Play	3 10:30 a.m.–12:30 p.m. Dabble Box Open Lab 10:30 a.m. Pablo Center ARTmobile
4  	5 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	6 10:15 a.m. Little Movers 1 p.m. Bouncing Babies 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	7 10:15 a.m. Toddler Storytime 10:45 a.m. Toddler Time 5 p.m. Book Scouts (Grades 2–4)	8	9 10:15 a.m. Preschool Storytime 10:45 a.m. Preschool Play 7 p.m. There's Been a MURDER: Teen Late Night	10 10:30 a.m. Pablo Center ARTmobile
11 	12 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	13 10:15 a.m. Little Movers 1 p.m. Bouncing Babies 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab 6:30 p.m. Teen Litwits	14 10:15 a.m. Toddler Storytime 10:45 a.m. Toddler Time 5:30 p.m. 3D Print Design Workshop: Photographic Light Ornaments	15 11 a.m. Laser Engraving Workshop: Pet Tags 2 p.m. Peculiar Planters 5 p.m. Laser Engraving Workshop: Pet Tags	16 10 a.m. Communication Screenings 10:15 a.m. Preschool Storytime 10:45 a.m. Preschool Play 1 p.m. Circus Science Spectacular	17 10:30 a.m.–12:30 p.m. Dabble Box Open Lab 10:30 a.m. Pablo Center ARTmobile
18	19 11 a.m. V.T. Bidania Book Festival Event 1 p.m. Minecraft Party 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab 5:30 p.m. Teen Interactive Movie: Labyrinth	20 10:15 a.m. Little Movers 1 p.m. Bouncing Babies 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	21 10:15 a.m. Toddler Storytime 10:45 a.m. Toddler Time	22 5 p.m. Book Scouts (Grades 5–7)	23 10:15 a.m. Preschool Storytime 10:45 a.m. Preschool Play 4:30 p.m. Matt Forbeck: Playing with Books	24 10:30 a.m. Pablo Center ARTmobile
25 	26 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	27 10:15 a.m. Little Movers 1 p.m. Bouncing Babies 3:30–6 p.m. Dabble Box Open Lab	28 10:15 a.m. Toddler Storytime 10:45 a.m. Toddler Time	29	30 10:15 a.m. Monster Bash	31 10:30 a.m. Pablo Center ARTmobile 
• Infant/Preschool events • School-age events • Teen events • Family events			To see ALL events, scan the QR code. 	715-839-5007 ysstaff@eauclaire.lib.wi.us 	 Registration is required for some events. See reverse for details.	

Youth Services Events • October 2026

Storytime

September 22–December 11 • Youth Program Room

All storytimes feature age-appropriate stories, rhymes, fingerplays, flannels, music, and movement. No registration required.

Bouncing Babies Storytime • Tuesdays • 1 p.m.

Little Movers Storytime • Tuesdays • 10:15 a.m.

Toddler Storytime • Wednesdays • 10:15 a.m.

→ Join us after Toddler Storytime for bonus play activities at Toddler Time.

Preschool Storytime • Fridays • 10:15 a.m.

→ Join us after Preschool Storytime for bonus play activities at Preschool Play.

→ Monster Bash will replace Preschool Storytime on October 30.

Free Communication Screenings (Ages 2-5)

Friday, October 16 • 10 a.m.–12 p.m. • Youth Services Department

Speech, language, and/or hearing screenings will take approximately 15 minutes and will be completed by graduate student clinicians in the Communication Sciences and Disorders program at UW-Eau Claire. Registration recommended.

Monster Bash

Friday, October 30 • 10:15–11:45 a.m. • Riverview Room

Bring your little ghosts and ghouls to the library for an interactive storytime, creepy crafts, spooky snacks, a prowling parade, and more. Costumes are encouraged!

Book Scouts Book Club (Grades 2-4)

Wednesday, October 7 • 5–6 p.m. • Youth Program Room

Book Scouts explore a variety of literary genres (such as science fiction, fantasy, mystery, and non-fiction) in both chapter book and graphic novel formats. Join us for lively discussions, games, and artistic projects inspired by our monthly read. Registration required.

WI Science Festival: The Circus Science Spectacular (Grades K-6)

Friday, October 16 • 1–2 p.m. • Riverview Room

This innovative and entertaining educational offering uses the magical world of circus to teach concepts like Forces and Motion, Simple Machines, Matter, Air Power, Chemical Reactions, and more! No registration required.

Book Scouts Book Club (Grades 5-7)

Thursday, October 22 • 5–6 p.m. • Youth Program Room

Discuss books and do hands-on activities inspired by our monthly read. Participants vote for their book selection each month, and we will explore a variety of genres (novels, graphic novels, non-fiction, etc.). Registration required.

EVENTS FOR TEENS (Grades 7-12)

To register for teen events, go to www.ecpubliclibrary.info/teens or call Youth Services at 715-839-5007.

There's Been a MURDER: A Teen Late Night

Friday, October 9 • 7–10 p.m. • Library Wide

Join other teens in solving a "murder" mystery after-hours in the library. Expect clues and silly fun, mixed in with choose-your-own activity free time. Snacks served. Registration and parent permission slip required.

For more Storytime info, scan the QR code.



Teen Litwits Book Club

Tuesday, October 13 • 6:30–7:30 p.m. • Carnegie Room

Talk about books you love (or hate) without fear of non-readers getting you down. Registration required.

3D Print Design Workshop: Photographic Light Ornaments

Wednesday, October 14 • 5:30–6:30 p.m. • RCU Dabble Box

Turn any photo-quality image into a decorative ornament using your own digital photos or generated themed images. We will be using AI to tile the image, so please set up an account on leonardo.ai before the workshop. Registration required.

Laser Engraving Workshop: Pet Tags (Grades 9+)

Thursday, October 15 • 11 a.m.–1 p.m. or 5–7 p.m. • RCU Dabble Box

Learn how to use the library's laser engraver to create your own pet tag. Choose to attend one of the two available sessions. Registration required.

Peculiar Planters

Thursday, October 15 • 2–3 p.m. • Innovation Lab

We're putting the "horror" in horticulture. Sculpt an eyeball, a skull, or creepy crawly critters on a planter. Registration required.

Teen Interactive Movie: Labyrinth

Monday, October 19 • 5:30–7:15 p.m. • Riverview Room

Get ready for a memorable, interactive viewing experience of the beloved 1980s classic, *Labyrinth*! Audience members will receive props and cues to use throughout the movie. Snacks served. Registration is required.



CHIPPEWA VALLEY BOOK FESTIVAL EVENTS

For the complete list of events, visit www.cvbookfest.org

V.T. Bidania: A History Stretching Across Oceans & Generations (Grades K-12 and families)

Monday, October 19 • 11 a.m.–Noon • Riverview Room

Author V.T. Bidania will give a brief overview of the history of the Hmong and their resettlement in the US, and discuss her new middle grade verse novel, *A Year Without Home*. No Registration required.

Minecraft Party (Grades K-12 and families)

Monday, October 19 • 1–3 p.m. • Youth Program Room

Drop in for a high-energy, hands-on celebration of all things Minecraft. Take on creative building challenges, craft your own pixel-inspired creations, and jump into games inspired by the books written by Matt Forbeck. No registration required.

Matt Forbeck: Playing with Books (Grades K-12 and families)

Friday, October 23 • 4:30–5:30 p.m. • Riverview Room

Join *New York Times*-bestselling author and award-winning game designer Matt Forbeck for a discussion of the intersection of stories and games and how they interact in books. He will talk about two of his latest projects: a Minecraft game book series called *Minecraft: Roll for Adventure* and the *Marvel Multiverse Role-Playing Game* line. No registration required.

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Formas de usar el dinero

Una parte importante de aprender sobre finanzas es el dinero. Cuando hablamos de dinero, hay cuatro cosas principales en las que pensar:

- **Ingresos:** las personas utilizan su tiempo y sus habilidades para obtener dinero. El dinero en papel y las monedas tienen valores diferentes.
- **Gasto:** necesita dinero para comprar cosas. Estas cosas tienen precios diferentes. El dinero solo se puede gastar una vez: después de comprar algo, una persona necesita más dinero para comprar algo más.
- **Ahorrar:** algunas cosas cuestan más dinero del que tenemos. Ahorrar significa ahorrar algo de dinero hasta que tengamos suficiente para comprar lo que queremos.
- **Compartir y pedir prestado:** hay dos tipos de formas de compartir: algo compartido que no tiene que devolverse o pagarse es un regalo. Se debe devolver algo prestado.



Libros infantiles recomendados

A continuación se muestran algunos de los libros infantiles que tienen una lección financiera. Algunas bibliotecas pueden incluso tener una guía para padres que se le entregará cuando toma prestado el libro.

- **Ingresos:** Count on Pablo, Ella Earns Her Own Money
- **Gasto:** Lemonade in Winter, But I've Used all of My Pocket Change, How Much is That Doggie in the Window, Follow the Money
- **Ahorrar:** Jenny Found a Penny, But I've Used all of My Pocket Change, Just Saving My Money, Deena's Lucky Penny
- **Compartir y pedir prestado:** Those Shoes, Jorge el curioso ahorra sus centavos

Lo que entienden los niños

- **Ingresos:** los niños pueden identificar los diferentes trabajos que hacen las personas de la familia y de la comunidad para ganar dinero. Los niños tienen un lugar seguro para mantener el dinero y hacer un seguimiento de cuánto tienen.
- **Gasto:** los niños toman decisiones de gasto con su propio dinero (real o de juego). Mayores de siete años: puede decir el valor de diferentes monedas y billetes.
- **Ahorrar:** los niños mantienen el dinero en un lugar seguro y llevan un registro de la cantidad ahorrada para gastos futuros. Mayores de siete años: puede explicar por qué el dinero ahorrado en un banco o una cooperativa de crédito sigue siendo una pertenencia personal.
- **Compartir y pedir prestado:** los niños pueden explicar la diferencia entre prestar y regalar algo.
 - o Mayores de siete años: puede explicar por qué pagamos algunas cosas y no otras.



Formas inteligentes de usar el dinero

Actividades divertidas con dinero

Tener conversaciones y hacer actividades juntos es una excelente manera de aprender sobre cada una de las ideas clave cuando se aprende sobre conceptos financieros. A continuación se muestran algunas ideas que puede utilizar para enseñarle a su hijo cada concepto:

- **Ingresos:**

- (Mayores de cinco años) Dé un paseo por la ciudad. Señale a las diferentes personas que trabajan y hablen de cada trabajo. Hable sobre la diferencia entre trabajo, diversión y aficiones.
- (Mayores de siete años) Cuando esté comprando o haciendo mandados, hable sobre los diferentes trabajos que la gente tiene mientras le ayudan. ¿Quién es el propietario de la tienda? Si alguien es propietario de su propia tienda, se le llama “emprendedor”. Pregúntele a su hijo qué vendería si tuviera su propio negocio.

- **Gasto:**

- Si el libro que está leyendo con su hijo incluye diferentes tipos de monedas y números, algunas variaciones en las actividades podrían incluir una búsqueda del tesoro; en lugar de dinero, cuente diferentes cosas en la casa o el vecindario: ¿Cuántas ventanas hay en nuestra casa? ¿Cuántas puertas? ¿Cuántas sillas hay en nuestra casa? ¿Cuántas casas hay en nuestra cuadra?
- Si su hijo tiene algunas monedas, use una caja de huevos y haga que divida las monedas en los diferentes huecos. ¿Cómo les gustaría ordenar sus monedas, los mismos tipos de monedas en una sección? ¿O uno de cada tipo de moneda en cada hueco? ¿O tal vez ahorrar 25 centavos o una cantidad fija en cada sección de la caja de huevos? Deje que el niño juegue con lo que tiene sentido para él o ella.

- (Mayores de ocho años) Si hace compras en línea, la próxima vez que vaya a comprar, deje que su hijo le ayude a comparar precios de varios sitios web diferentes.

Hable sobre cómo paga su compra. ¿Cómo sabe que el sitio web es seguro para comprar?

¿Qué sucede si no está satisfecho con lo que compra?

- **Ahorrar:**

- Creación de una alcancía o una con varias secciones/contenedores.
- Tener un lugar “seguro” para cosas que son importantes para usted: dinero u otros artículos.
- (Mayores de siete años) Ir al banco para abrir una cuenta. Hable sobre interés y seguridad.
- Si su hijo tiene o gana dinero, elija un artículo para el que esté ahorrando. ¿Cuánto costará? ¿Es una necesidad o un deseo? Tener pistas visuales para guardar (como calcomanías o colores en monedas que representen el valor a medida que se guardan, etc.)

- **Compartir y pedir prestado:**

- Junto con su hijo, hable con su bibliotecario sobre cómo cuidar de los libros o juguetes prestados de la biblioteca. ¿Cómo se encarga de algo de la biblioteca? ¿Cuáles son las buenas ideas para devolver los artículos a tiempo? ¿Qué sucede si un libro se retrasa o se pierde? ¿Cómo sabrá cuándo su hijo está listo para su propia tarjeta de biblioteca?

En resumen

- \$ Los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades que les ayudarán a manejar bien su dinero como adultos.
- \$ Las actividades familiares pueden generar conversaciones sobre cómo ganar, ahorrar y planificar.
- \$ Leer libros con historias sobre dinero es una forma divertida de hablar sobre gastos y metas.
- \$ Hable sobre las decisiones de gasto en la tienda para aprovechar al máximo esos momentos de dinero cotidianos.

¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.



UNA SANA ALIMENTACIÓN



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety

Los buenos hábitos para la salud empiezan temprano

Los hábitos para una buena alimentación empiezan temprano en la vida de su hijo. Desde que su hijo es bebé usted puede ayudarlo a desarrollar hábitos alimenticios saludables. Usted es el mejor ejemplo para su hija, y por eso, al tiempo que le ayuda a ella a comer de manera saludable, ¡trate de hacerlo usted también!

Cómo alimentar a su hijo para que este coma de forma saludable

Para su bebé

- Es importante dar pecho a su bebé por lo menos durante seis meses. Su hija tendrá la tendencia a tener un peso saludable a medida que vaya creciendo.
- Ponga leche materna o maternizada en la botella de su bebé, y no cereal. El cereal agrega calorías adicionales que su bebé no necesita.
- Trate de esperar a que su bebé haya cumplido seis meses de edad antes de que comience a darle alimentos saludables sólidos, tales como puré de verduras, comida para bebé enfrascada y cereales para bebé. Comenzar a darle alimentos sólidos demasiado pronto a su hijo pudiera dar lugar a problemas de sobrepeso y de obesidad más adelante.
- Alrededor de los ocho o nueve meses de edad trate de ofrecerle a su bebé cantidades pequeñas de alimentos saludables que puedan comerse con las manos, como pollo a la parrilla, zanahorias cocidas y fresas picadas. Eso ayudará a que su bebé aprenda a comer saludablemente.
- Las mejores opciones de bebidas para su bebé son la leche materna, maternizada y el agua pura. Las gaseosas, las bebidas que contienen 100% de jugo y las bebidas deportivas agregan calorías adicionales a la dieta alimenticia y pueden dañarle los dientes de leche.

Para su niño pequeño

- Dos o tres veces al día, ofrezca a su niño pequeño refrigerios saludables, como por ejemplo, cubitos de queso, rebanadas de plátano o galletas de granos integrales. Esto le ayudará a permanecer satisfecho entre las comidas y reducirá las pataletas que le den por tener hambre.
- Trate de ser paciente con los niños quisquillosos para la comida. Es posible que probar cierto alimento de 10 a 15 veces antes de que lo coman.



- Trate de darle a su niño pequeño la opción entre dos alimentos saludables. Será más probable que coma alimentos saludables si él los selecciona.
- La leche y el agua pura son las opciones de bebidas más saludables para su niño pequeño. Las gaseosas, las bebidas que contienen 100% de jugo y las bebidas deportivas agregan calorías adicionales a la dieta alimenticia y pueden dañarle los dientes de leche.

Para su niño en edad preescolar

- Permita que su hija le ayude a preparar comidas y refrigerios saludables. Será más probable que ella pruebe alimentos saludables si usted permite que ella le ayude.
- Trate de mantener abastecida su cocina con refrigerios sencillos y saludables como zanahorias, rebanadas de manzana con mantequilla de maní o queso de hebra. Eso ayudará para que, aun en los días más ocupados, usted y su hijo pequeño coman saludablemente.
- La leche y el agua pura son las opciones de bebidas más saludables para su niño en edad preescolar. Las gaseosas, las bebidas que contienen 100% de jugo y las bebidas deportivas agregan calorías adicionales a la dieta alimenticia y pueden dañarle los dientes de leche.

Para usted y su familia

- Su hijo aprende hábitos saludables al observarla a usted. Trate de comer alimentos saludables también.
- Establezca rutinas para las horas de juego, las horas para la comida y la hora de acostarse para que la vida diaria sea menos estresante.
- Hable con el médico de su hijo, el personal de Head Start y con otros padres para obtener sugerencias para comer saludablemente.

