

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

28

Zucchini Bread

 Cheese Pizza 
-or-
Pepperoni Pizza 

29

Whole Grain Concha

 Premium Chicken Sandwich
-or-
 Yogurt Parfait 

30

Banana Muffin

 Chicken Enchiladas
-or-
 Green Chili & Cheese Tamale
 Salsa Verde

1

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 Ham & Cheddar Hoagie
-or-
 Sunbutter & Jelly Sandwich

2

Local Breakfast Oat Bar

 Quesabirria Taco
-or-
 Taco Cup 

Harvest of the Month



Multi-Colored
Cauliflower

RECIPE SPOTLIGHT

Our refried beans are made from scratch in our central kitchen with hyper-local pinto beans from Rancho Gordo. These beans give our bean & cheese burritos a fresh boost of scratch-made flavor and nutrients!



 = Vegetarian

 = Scratch-cooked

 = Locally-sourced

Contact Us:
707-253-3541
1360 Menlo Ave.
Napa, CA 94558



 @nosh_napa

This institution is an
equal opportunity provider.

5

Apple Empanada

 Cheese Pizza 
-or-
Pepperoni Pizza 

6

Whole Grain Concha

 All-Beef Hot Dog 
-or-
 NOSH-Made Refried Beans & Cheese Burrito 

7

Benefit Bar

 Carnitas Burrito
 Salsa Roja
-or-
 Cheese Stuffed Breadsticks with Marinara Dip

8

Yogurt with Granola Dippers

 Turkey & Cheddar Hoagie
-or-
 NOSH  Protein Box

9

NO SCHOOL
TODAY

12

Zucchini Bread

 Cheese Pizza 
-or-
Pepperoni Pizza 

13

Whole Grain Concha

 Chicken & Veggie Potstickers with Garlic Rice 
-or-
 Veggie Dumplings with Garlic Rice 

14

Pumpkin Muffin

 Ham & Cheddar on Ciabatta
-or-
 Three Cheese Cavatappi with Breadstick

15

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 Chicken Ranch Wrap
-or-
 Pumpkin  Yogurt Parfait

16

Local Breakfast Oat Bar

 Beef & Cheese Nachos
-or-
Plant-Powered Nachos 

Pico de Gallo

19

Apple Empanada

 Cheese Pizza 
-or-
Pepperoni Pizza 

20

Whole Grain Concha

 Beef Hamburger or Cheeseburger 
-or-
 Plant-Based Chicken Sandwich

21

Benefit Bar

 Chicken Pozole Verde with Tortilla Chips
-or-
 Bean & Cheese Pupusa Curtido & Salsa Verde

22

Yogurt with Granola Dippers

 Turkey & Cheddar Hoagie
-or-
 NOSH  Protein Box

23

Belgian Waffle

 French Toast Casserole with Sausage
-or-
 Cheese Quesadilla 

26

Zucchini Bread

 Cheese Pizza 
-or-
Pepperoni Pizza 

27

Whole Grain Concha

 Premium Chicken Sandwich
-or-
 Pumpkin Yogurt Parfait 

28

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 BBQ Chicken Sandwich
-or-
 Green Chili & Cheese Tamale
 Salsa Verde

29

Local Breakfast Oat Bar

 Chicken Caesar Wrap
-or-
 Sunbutter & Jelly Sandwich

30

Pumpkin Muffin

 Ham & Cheddar on Ciabatta
-or-
 NOSH Protein Box
 FESTIVE COOKIE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

29

Concha de grano entero

Sándwich de
pollo premium
-o-
Parfait de yogur

30

Magdalenas de plátano

Enchiladas de
pollo
-o-
Salsa verde para
tamales de chile
verde y queso

1

Batido de frutas y
galletas Graham

Hoagie de jámon y queso
-o-
Sándwich de crema de
girasol y mermelada

2

Barra de avena para el
desayuno local

Taco de quesabirria
-o-
Taco Cup

5

Empanada de manzana

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

6

Concha de grano entero

Hot dog de res
-o-
Burrito de frijoles refritos
y queso de NOSH-Made

7

Barra de beneficios

Carnitas Burrito
Salsa Roja
-o-
Palitos de pan rellenos
de queso con salsa
marinara

8

Yogur con trocitos de
granola para mojar

Sándwich de pavo y
queso cheddar
-o-
Caja de proteínas
NOSH

9

HOY NO HAY
CLASES.

12

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

13

Concha de grano entero

Empanadillas de pollo y
verduras con arroz al
ajillo
-o-
Empanadillas
vegetarianas con arroz
al ajillo

14

Magdalenas de calabaza

Jamón y queso cheddar
en pan ciabatta
-o-
Cavatappi de tres quesos
con palitos de pan

15

Batido de frutas y
galletas Graham

Wrap de pollo ranchero
-o-
Parfait de yogur de
calabaza

16

Barra de avena para el
desayuno local

Nachos de carne y queso
-o-
Nachos a base de plantas
Pico de Gallo

19

Empanada de manzana

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

20

Concha de grano entero

Hamburguesa de ternera
o hamburguesa con queso
-o-
Sándwich de pollo
a base de plantas

21

Barra de beneficios

Chicken Pozole Verde with
Tortilla Chips
-o-
Pupusa Curtido De Frijoles
Y Queso Y Salsa Verde

22

Yogur con trocitos de
granola para mojar

Sándwich de pavo y
queso cheddar
-o-
Caja de proteínas
NOSH

23

Gofre belga

Cazuela de
tostadas francesas
con salchicha
-o-
Quesadilla de
queso

26

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

27

Concha de grano entero

Sándwich de
pollo premium
-o-
Parfait de yogur
de calabaza

28

Batido de frutas y
galletas Graham

Sándwich de
Pollo BBQ
-o-
Salsa verde para
tamales de chile
verde y queso

29

Barra de avena para el
desayuno local

Wrap César de pollo
-o-
Sándwich de crema de
girasol y mermelada

30

Magdalenas de calabaza

Sándwich de jámon
y queso cheddar
-o-
Caja de proteínas
NOSH
Galleta festiva

Cosecha del mes



Coliflor
multicolor

RECETA DESTACADA

Nuestros frijoles refritos se preparan desde cero en nuestra cocina central con frijoles pintos de la zona, procedentes de Rancho Gordo. ¡Estos frijoles le dan a nuestros burritos de frijoles y queso un toque fresco, lleno de sabor y nutrientes!



= Vegetarian

= Comida casera

= De origen local

Contáctanos:

707-253-3541

1360 Avenida Menlo.

Napa, CA 94558



@nosh_napa



Esta institución ofrece igualdad
de oportunidades.