

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

28

Zucchini Bread

 Cheese Pizza
-or-
 Pepperoni Pizza

29

Whole Grain Concha

Premium Chicken Sandwich
-or-
 Yogurt Parfait

30

Banana Muffin

 Chicken Enchiladas
-or-
 Green Chili & Cheese Tamale
 Salsa Verde

1

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 Honey Chicken Mashed Potato Bowl with Roll
-or-
 Meatless Nuggets with Roll

2

Local Breakfast Oat Bar

 Quesabirria Taco
-or-
 Taco Cup

5

Apple Empanada

 Cheese Pizza
-or-
 Pepperoni Pizza

6

Whole Grain Concha

All-Beef Hot Dog
-or-
 NOSH-Made Refried Beans & Cheese Burrito

7

Benefit Bar

Carnitas Burrito
 Salsa Roja
-or-
 Cheese Stuffed Breadsticks with Marinara Dip

8

Yogurt with Granola Dippers

 Cheesy Beefy Mac with Breadstick
-or-
 NOSH  Protein Box

9

NO SCHOOL TODAY

12

Zucchini Bread

 Cheese Pizza
-or-
 Pepperoni Pizza

13

Whole Grain Concha

Chicken & Veggie Potstickers with Garlic Rice
-or-
 Veggie Dumplings with Garlic Rice

14

Muffin

Ham & Cheddar on Ciabatta
-or-
 Three Cheese Cavatappi with Breadstick

15

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 Chicken Alfredo Pasta with Breadstick
-or-
 Pumpkin Yogurt Parfait 

16

Local Breakfast Oat Bar

 Beef & Cheese Nachos
-or-
Plant-Powered Nachos
 Pico de Gallo

19

Apple Empanada

 Cheese Pizza
-or-
 Pepperoni Pizza

20

Whole Grain Concha

 Beef Hamburger or Cheeseburger
-or-
 Plant-Based Chicken Sandwich

21

Benefit Bar

 Chicken Pozole Verde with Tortilla Chips
-or-
 Bean & Cheese Pupusa Curtido & Salsa Verde

22

Yogurt with Granola Dippers

 BBQ Drumstick with Cornbread
-or-
 NOSH Protein Box

23

Belgian Waffle

 French Toast Casserole with Sausage
-or-
 Cheese Quesadilla

26

Zucchini Bread

 Cheese Pizza
-or-
 Pepperoni Pizza

27

Whole Grain Concha

Premium Chicken Sandwich
-or-
 Pumpkin Yogurt Parfait

28

Fruit Smoothie and Graham Crackers

 BBQ Chicken Sandwich
-or-
 Green Chili & Cheese Tamale
 Salsa Verde

29

Local Breakfast Oat Bar

 Honey Chicken Mashed Potato Bowl with Roll
-or-
 Meatless Nuggets with Roll

30

Pumpkin Muffin

 QuesaBOOria Taco
-or-
 SPOOKhetti with Mozzarella and a Roll
 FESTIVE COOKIE

Harvest of the Month



Multi-Colored Cauliflower

RECIPE SPOTLIGHT

Our refried beans are made from scratch in our central kitchen with hyper-local pinto beans from Rancho Gordo. These beans give our bean & cheese burritos a fresh boost of scratch-made flavor and nutrients!



 = Vegetarian

 = Scratch-cooked

 = Locally-sourced

Contact Us:
707-253-3541
1360 Menlo Ave.
Napa, CA 94558



 @nosh_napa

This institution is an equal opportunity provider.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

29

Concha de grano entero

Sándwich de pollo premium

-o-
Parfait de yogur

30

Magdalenas de plátano

Enchiladas de pollo

-o-
Salsa verde para tamales de chile verde y queso

1

Batido de frutas y galletas Graham

Bol de puré de patatas con pollo a la miel y panecillo

-o-
Bol de puré de patatas con nuggets vegetarianos y panecillo

2

Barra de avena para el desayuno local

Taco de quesabirria

-o-
Taco Cup

Cosecha del mes



Coliflor multicolor

RECETA DESTACADA

Nuestros frijoles refritos se preparan desde cero en nuestra cocina central con frijoles pintos de la zona, procedentes de Rancho Gordo. ¡Estos frijoles le dan a nuestros burritos de frijoles y queso un toque fresco, lleno de sabor y nutrientes!



= Vegetarian

= Comida casera

= De origen local

Contáctanos:
707-253-3541

1360 Avenida Menlo,
Napa, CA 94558



@nosh_napa



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

5

Empanada de manzana

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

6

Concha de grano entero

Hot dog de res

-o-
Burrito de frijoles refritos y queso de NOSH-Made

7

Barra de beneficios

Carnitas Burrito

Salsa Roja

-o-
Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara

8

Yogur con trocitos de granola para mojar

Macarrones con queso y carne acompañados de palitos de pan.

-o-
Caja de proteínas NOSH

9

HOY NO HAY CLASES

12

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

13

Concha de grano entero

Empanadillas de pollo y verduras con arroz al ajillo

-o-
Empanadillas vegetarianas con arroz al ajillo

14

Muffin

Jamón y queso cheddar en pan ciabatta

-o-
Cavatappi de tres quesos con palitos de pan

15

Batido de frutas y galletas Graham

Pasta Alfredo con pollo y palitos de pan

-o-
Parfait de yogur de calabaza

16

Barra de avena para el desayuno local

Nachos de carne y queso

-o-
Nachos a base de plantas

Pico de Gallo

19

Empanada de manzana

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

20

Concha de grano entero

Hamburguesa de ternera o hamburguesa con queso

-o-
Sándwich de pollo a base de plantas

21

Barra de beneficios

Chicken Pozole Verde with Tortilla Chips

-o-
Pupusa Curtido De Frijoles Y Queso Y Salsa Verde

22

Yogur con trocitos de granola para mojar

Muslo de pollo a la barbacoa con pan de maíz

-o-
Caja de proteínas NOSH

23

Gofre belga

Cazuela de tostadas francesas con salchicha

-o-
Quesadilla de queso

26

Pan de calabacín

Pizza de queso
-o-
Pizza de pepperoni

27

Concha de grano entero

Sándwich de pollo premium

-o-
Parfait de yogur de calabaza

28

Batido de frutas y galletas Graham

Sándwich de Pollo BBQ

-o-
Salsa verde para tamales de chile verde y queso

29

Barra de avena para el desayuno local

Bol de puré de patatas con pollo a la miel y panecillo

-o-
Nuggets vegetarianos y panecillo

30

Magdalenas de calabaza

QuesaBOOria Taco
-o-
SPOOKhetti con mozzarella y un panecillo
Galleta festiva