

October

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
*() carbohydrates				
1% White Milk & Fat Free Chocolate Milk Offered Daily White (14) Chocolate (21) Apple (25) Cinn. Toast Crunch (43) Orange (15) Cocoa Puffs (47) Banana (27) Honey Scooters (46) Peach (14) Honey Grahams (22) Cantalope (13) Lucky Charms (47) Mandarin (10) Trix (47)			1 <u>Breakfast</u> Batido + Galeta (76) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit, Juice (14), & Milk <u>Lunch</u> Ranchero Beef & Cheese Tornados (48) & Corn Chip (36) Hot Noodle Cup (chicken) (35) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	2 <u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Big Daddy Pizza Pepperoni (32) Cheese (35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk
5	6	7	8	9
Fall Break	Fall Break	Fall Break	Fall Break	Fall Break
12 <u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Bean & Cheese Burrito w/ Green Sauce (40) Hot Noodle Cup (chicken)(35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	13 <u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) French Toast Sticks (42) w/sausage (0) Cereal Variety <u>Lunch</u> Philly Cheesesteak Sandwich (30) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	14 <u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Egg & Bacon Breakfast Sandwich (20) Cereal Variety <u>Lunch</u> Glazed Chicken Drumstick (4) Corn cob (19) & Maple Waffle (37) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	15 <u>Breakfast</u> Batido + Galeta (76) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit, Juice (14), & Milk <u>Lunch</u> Red Chicken Tamale (29) & Corn Chip (36) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	16 <u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Grilled Chicken Pesto Ciabatta Sandwich (47) w/ Original Sunchips (19) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk
19	20	21	22	23
<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Chicken & Cheese Crisp Up Tacos (26) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) French Toast Sticks (42) w/sausage (0) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Southwest Sloppy Joe Totchos (33) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Egg & Bacon Breakfast Sandwich (20) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Walking Taco (31) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Batido + Galeta (76) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit, Juice (14), & Milk <u>Lunch</u> Handmade Roast Beef Melt (33) Hot Noodle Cup (chicken) (35) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Cheesy Chili Baked Potato (27) w/ Dinner Roll (15) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk
26	27	28	29	30
<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Managers Choice Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) French Toast Sticks (42) w/sausage (0) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Crispy Chicken Sandwich (39) Spicy Crispy Chicken Sand. (39) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Egg & Bacon Breakfast Sandwich (20) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Mandarin Orange Chicken Bowl (44) w/ Egg Roll (14) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Batido + Galeta (76) Warm Muffin (40) Cereal Variety Fruit, Juice (14), & Milk <u>Lunch</u> Handmade Grilled Cheese Sandwich (31) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk	<u>Breakfast</u> Smoothie + Cracker (76) Breakfast Burrito (63) Cereal Variety Fruit & Milk <u>Lunch</u> Chicken Street Tacos (18) Turkey Club Wrap (32) Hummus Kit (10) Salad Bar, Fruit, & Milk

Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
*() carbohidratos				
1% de leche blanca y leche con chocolate desnatada ofrecida diariamente Blanca (14) Chocolate (21) Apple (25) Cinn. Tostada crujiente (43) Naranja (15) Cocoa Puffs (47) Banana (27) Scooters Honey (46) Peach (14) Honey Grahams (22) Cantalope (13) Amuletos de la suerte (47) Mandarín (10) Trix (47)			1 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Muffin caliente (40) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche <u>Comida</u> Ranchero Beef & Cheese Tornados (48) & Corn Chip (36) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	2 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Big Daddy Pizza Pepperoni (32) Queso (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche
5 Vacaciones de otoño	6 Vacaciones de otoño	7 Vacaciones de otoño	8 Vacaciones de otoño	9 Vacaciones de otoño
12 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Burrito de judías y queso con salsa verde (40) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	13 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Wrap de pau (32) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Sándwich de filete con queso de Filadelfia (30) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	14 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Huevo y Bacon Breakfast Sandwich (20) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Muslo de pollo glaseado (4) Mazorca de maíz (19) y gofre de arce (37) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	15 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Muffin caliente (40) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche <u>Comida</u> Tamal de pollo rojo (29) & Chips de Maíz (36) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	16 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Ciabatta de pollo a la parrilla con pesto Sandwich (47) con Original Sunchips (19) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche
19 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Pollo y queso Tacos Crujientes (26) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	20 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Wrap de pau (32) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Sloppy Joe del Suroeste Totchos (33) con panecillo Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	21 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Huevo y Bacon Breakfast Sandwich (20) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Taco caminando (31) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	22 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Muffin caliente (40) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche <u>Comida</u> Roast beef melt artesanal (33) Hot Noodle Cup (pollo) (35) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	23 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Patata asada con chile y queso (27) con panecillos (15) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche
26 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Elección del entrenador Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	27 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Wrap de pau (32) con salchicha (0) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Sándwich de pollo crujiente (39) Arena de pollo picante y crujiente (39) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	28 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Huevo y Bacon Breakfast Sandwich (20) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Mandarín Cuenco de Pollo (44) con rollito de huevo (14) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	29 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Muffin caliente (40) Variedad de cereales Fruta, zumo (14) y leche <u>Comida</u> A la parrilla hecha a mano Sándwich de queso (31) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche	30 <u>Desayuno</u> Batido + Galleta (76) Burrito de desayuno (63) Variedad de cereales Fruta y leche <u>Comida</u> Chicken Street Tacos (18) Wrap de pau (32) Kit de hummus (10) Barra de ensaladas, fruta y leche