



¡POR EL GUSTO DE ESTAR SANOS!

Otoño de 2026

una publicación trimestral del equipo de Salud Escolar

EL ASCENSO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)

Con la facilidad de acceso a la inteligencia artificial (IA), es fácil entender por qué algunos padres están recurriendo a herramientas de IA, como ChatGPT, para obtener consejos médicos. Aunque IA puede ser un punto de partida útil para obtener información general, nunca debe reemplazar las recomendaciones del proveedor de atención médica de su hijo(a). Consulte [este artículo](#) del Hospital Infantil del Condado de Orange para conocer cuándo es apropiado utilizar la IA y cuándo no se recomienda su uso en relación con la atención médica de su hijo(a). La IA también se está convirtiendo en una parte habitual de la vida de los estudiantes, tanto en la escuela como en el hogar. [Este artículo de Children's Health](#) ofrece orientación útil sobre cómo los niños pueden estar utilizando la IA, así como consejos para hablar con ellos sobre su uso responsable y comprender tanto sus beneficios como sus posibles riesgos.

TELESALUD

Las enfermeras escolares de Dare County se complacen en anunciar un nuevo programa piloto que se ha implementado este otoño en las escuelas secundarias. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Dare County, las Escuelas del Condado de Dare y Surf Pediatrics se han unido para poner en marcha un Programa de Atención Médica de Urgencia a Distancia (Telemedicina) para estudiantes de 6.º a 12.º grado. Este programa piloto ofrece a los estudiantes inscritos acceso conveniente a atención médica de urgencia para enfermedades comunes y problemas de salud menores, permitiéndoles permanecer en la escuela siempre que sea posible. Con la ayuda de la enfermera escolar, los estudiantes pueden comunicarse con un proveedor de atención médica autorizado de Surf Pediatrics mediante una consulta virtual segura. Juntos, estamos facilitando el acceso a la atención médica para los estudiantes de Dare County y sus padres, directamente desde la escuela.

¿TIENES POCO APETITO PARA LA CENA?

Una de las preguntas más comunes que escuchan los padres es: "¿Qué hay de cenar?" A medida que avanza el año escolar y aumentan las tareas, los deportes y otras actividades, encontrar tiempo para preparar comidas saludables puede ser un desafío. Ya sea que necesite nuevas ideas para planificar las comidas o simplemente tenga poco tiempo, las recetas que encontrará en el enlace de arriba ofrecen opciones rápidas y nutritivas para el desayuno, el almuerzo, la cena y las meriendas, que ayudarán a mantener a su familia bien alimentada y con energía durante todo el año escolar.



Para obtener copias digitales de este y otros boletines informativos sobre salud escolar del condado de Dare, escanee el código QR con la cámara de su teléfono inteligente.

Enfermeras escolares del condado de Dare

Escuela Primaria Cape Hatteras
252.995.6196 x3606

Escuela secundaria de Cape Hatteras
252.995.5730 x3006

Escuela Primaria First Flight
252.441.1111 x2062

Escuela Secundaria First Flight
252.441.8888 x2206

Escuela secundaria First Flight
252.449.7000 x2495

Escuela Primaria Kitty Hawk
252.261.2313 x1625

Escuela Primaria Manteo
252.473.2742 x1406

Escuela Secundaria Manteo
252.473.5549 x1207

Escuela Secundaria Manteo
252.473.5841 x1051

Escuela Primaria Nags Head
252.480.8880 x1806

Supervisor de Salud Escolar
252.475.5071

¿Sabías que los niños sanos aprenden mejor?

El condado de Dare ofrece un Programa Coordinado de Salud Escolar a sus estudiantes mediante una colaboración entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del condado de Dare y las escuelas del condado de Dare. Como parte de este programa, hay enfermeras escolares en cada escuela del condado de Dare.

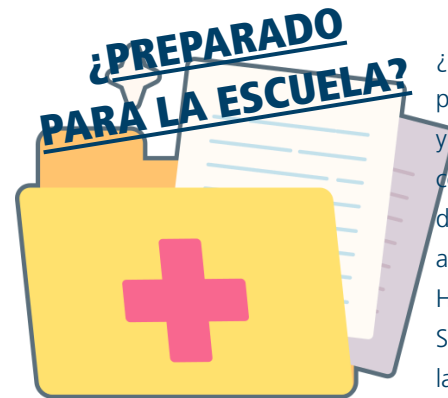


¿CUÁNDO DEBERÍA MI HIJO/A VOLVER AL COLEGIO DESPUÉS DE UNA ENFERMEDAD?

Para ayudar a mantener sana a nuestra comunidad escolar, los estudiantes deben regresar a la escuela solo después de haber cumplido con las siguientes pautas:

- Sin fiebre (temperatura inferior a 37,8 °C) durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
- No debe haber vómitos ni diarrea durante al menos 24 horas.
- Si se les recetaron antibióticos para una enfermedad contagiosa, debieron haber tomado el medicamento durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela.

Ante cualquier duda, consulte con el médico de su hijo o comuníquese con la enfermera escolar. ¡Juntos podemos ayudar a que nuestros estudiantes se mantengan sanos, seguros y listos para aprender!



¿Tiene todos los documentos requeridos para su hijo(a) para este año escolar? Los planes de acción de emergencia y la documentación sobre medicamentos deben completarse cada año escolar. Si aún no ha entregado la documentación de su hijo/a, entréguesela a la enfermera lo antes posible.

Haz clic en el enlace de arriba para visitar la página de Salud Escolar en el sitio web de DCS. Ahí encontrarás toda la documentación necesaria, boletines informativos actuales y anteriores, preguntas frecuentes y otra información útil.

¡ENFERMERA ESCOLAR DESTACADA!

Felicitaciones a nuestra querida Anna Miller, enfermera de la Escuela Primaria First Flight. Anna fue nombrada empleada del trimestre del Departamento de Salud del Condado de Dare en Junio de 2026, así como empleada del mes del Condado de Dare en Agosto de 2026.



Condado de Dare

Departamento de Salud y Servicios Humanos

Apartado de correos 669 | Manteo, NC 27954 Salud 252.475.5003 | Servicios sociales 252.475.5500 Servicios para veteranos 252.475.5604 | DareNC.com/HHS