

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Cambrian School District

Haga preguntas para ayudar a su estudiante en matemáticas

Ayudar a su escolar de intermedia con las matemáticas puede parecer difícil si usted no está familiarizado con los conceptos. ¡No se preocupe! No es necesario que tenga todas las respuestas para demostrarle cómo abordar los trabajos de matemáticas. La clave es hacer preguntas que ayuden a su niño a comprender.

Cuando su niño esté atascado, pregúntele:

- **¿En qué problema** estás trabajando? Ayude a su niño a centrarse en una cosa a la vez. Esto puede aliviar cualquier sensación de intimidación que su estudiante pueda sentir frente a una hoja llena de ecuaciones.
- **¿Puedes leerme las instrucciones?** Leer las instrucciones en voz alta puede ayudar a su niño a captar palabras clave que se le hayan pasado por alto la primera vez.
- **¿Hay alguna parte del problema que puedas hacer?** Una vez que su niño comience, es posible que todo se vuelva más claro.
- **¿Hay cosas que hayas aprendido antes** que podrían ayudarte?
- **¿Donde podrías buscar para encontrar una explicación?** Sugírela a su niño que consulte el libro de texto o la página web de la clase o que busque en Internet videos explicativos de matemáticas sobre ese concepto.

Si su niño sigue sin entenderlo después de haberlo intentado de verdad, pregúntele: "¿Cuándo vas a pedirle ayuda al maestro?". Sugírela que escriba una pregunta específica para hacer.



Convierta la lectura en aprendizaje

Cuando su niño tenga que aprender y recordar contenidos académicos para una tarea de lectura, puede resultarle útil seguir un método de cuatro pasos. Anime a su escolar de intermedia a:

1. **Darle una leída rápida al texto** y observar los gráficos, los encabezados y las palabras en negrita para hacerse una idea de los puntos clave.
2. **Leer el texto lentamente** y tomar apuntes.
3. **Escribir un resumen** de los temas principales y los datos que los respaldan.
4. **Responder preguntas** sobre el material. Si no hay ninguna al final del texto, su niño puede inventar algunas y luego responderlas.



Enseñe organización

Para ayudar a su niño a organizar bien sus clases y actividades, enséñele a usar:

- **Una agenda** para registrar y ver los trabajos y los horarios en un solo lugar.
- **Listas de pendientes** para estar al día con las tareas diarias, semanales o mensuales.
- **Notas autoadhesivas** para anotar recordatorios o ideas a las que volver más tarde.



Haga de su hogar un lugar de aprendizaje

Desarrollar habilidades y aumentar los conocimientos no son solo actividades escolares. Cuando usted promueve y refuerza el aprendizaje en casa, su niño se vuelve un mejor estudiante. Estas son algunas maneras simples de enriquecer el tiempo libre de su niño:

- **Conversen** sobre todo tipo de temas. Pregúntele a su niño qué piensa. Escuche y hágale nuevas preguntas.
- **Enséñele habilidades** para la vida. Asígnele a su niño responsabilidades significativas. Demuestre cómo preparar comidas simples y seguir un presupuesto.
- **Pregunte sobre temas e ideas** que haya aprendido recientemente. ¿Qué es lo que le parece más interesante? Pídale a su niño que le explique los conceptos a usted. Repetir la información ayuda a que los estudiantes la asimilen mejor.
- **Preséntele a su niño** nuevas ideas y experiencias. Pregunte: "¿Se te ocurre alguna forma en la que esto se relacione con lo que estás aprendiendo en la escuela?"
- **Pida ayuda.** Pídale a su niño que aplique sus conocimientos y habilidades para responder preguntas o completar proyectos.

Proporcione práctica para el razonamiento

Se espera que los estudiantes de intermedia investiguen temas, reflexionen en profundidad sobre la información y respalden sus ideas con pruebas sólidas. Para ayudar a su niño a estar a la altura del desafío, haga preguntas que requieran pensamiento de orden superior, como:

- **¿Por qué** te gusta tanto tu favorito? ¿Qué características hacen que sea mejor que otros?
- **¿Cómo** podríamos hacer esto mejor (o ahorrar dinero en esto)?
- **¿Cuál** deberíamos comprar? ¿Qué producto o servicio es la mejor opción y por qué?



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



ESCUELA INTERMEDIA

Octubre 2026



Mi niño no dice qué anda mal. ¿Qué debería hacer?

P: Está claro que mi escolar de intermedia está preocupado por algo, pero no quiere hablar de ello. ¿Cómo puedo lograr que mi niño se abra sin ser demasiado insistente?

R: Es normal que los adolescentes se cierren a la hora de hablar de sus problemas con la familia. Sin embargo, los problemas que se prolongan durante días o semanas pueden afectar la salud y el trabajo escolar, por lo que es importante seguir intentando averiguar qué es lo que le preocupa a su niño.

Para abrirle la puerta a la comunicación bilateral:

- **Expresa preocupación.** Diga algo como: "Veo que hay algo que te preocupa. Estoy aquí pase lo que pase. Puedes hablar conmigo sobre lo que sea. Es mi trabajo ayudarte a resolver las cosas".
- **Defina las expectativas.** "Respeto tu privacidad y tu deseo de ocuparte de esto por tu cuenta. Tómame un poco más de tiempo para pensarlo bien, pero necesito saber qué está pasando. Hablemos después de cenar para ver si entre los dos podemos resolverlo".
- **Pida ayuda, de ser necesario.** Si su niño sigue negándose a hablar, póngase en contacto con un consejero escolar, un médico, un entrenador o alguna otra persona en la que su niño confíe. Trabajen juntos para descubrir qué está pasando y ayudar a su escolar de intermedia a afrontarlo.



Cuestionario
Para Padres

¿Ayuda a su niño a mantenerse concentrado?

Se necesita concentración para prestar atención en los salones de clase bulliciosos, leer textos complejos y resolver problemas de varios pasos. ¿Está ayudando a su estudiante a fortalecer la concentración? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Establece** horarios y áreas libres de pantallas y le pide a su niño que apague los dispositivos y cierre las aplicaciones que no necesita mientras hace trabajo escolar?
2. **¿Sugiere** que su niño establezca metas para cada sesión de estudio?
3. **¿Minimiza** las distracciones cuando su niño está trabajando?
4. **¿Anima** a su niño a hacer actividades que lo ayuden a concentrarse sin pantallas, como construir maquetas o practicar deporte?
5. **¿Nota** cuando su niño se esfuerza y lleva a cabo las tareas hasta el final y lo felicita?

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas *sí*, usted está ayudando a su niño a desarrollar

el poder de la concentración. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

"La gente piensa que concentrarse significa decir que sí a aquello en lo que hay que concentrarse. Pero eso no es lo que significa en absoluto. Significa decir no a las otras cien buenas ideas que hay".

—Steve Jobs

Supervise las redes sociales

Las investigaciones revelan que la mayoría de los niños de 11 y 12 años usan las redes sociales pese a ser menores. Para aprender a desenvolverse con seguridad, necesitan la orientación de los adultos. Para ayudar:

- **Establezca estándares.** No hay que hacer publicaciones hirientes, ni publicar nada que su niño no querría que viera todo el mundo.
- **Proteja la privacidad.** Revise las configuraciones y limite quiénes pueden ver las publicaciones de su niño.
- **Muestre un equilibrio.** Guarden los teléfonos mientras están juntos.
- **Pídale a su niño** que le muestre cualquier publicación que no entienda o le dé miedo.

Fuente: J.M. Nagata y otros, "Prevalence and Patterns of Social Media Use in Early Adolescents," *Academic Pediatrics*.

Fomente la responsabilidad

Tener algunas responsabilidades en casa ayuda a su niño a aprender a asumirlas en la



escuela. Evite sobrecargarlo asignándole solo algunas tareas nuevas relacionadas con el cuidado personal que se adapten a su edad y madurez, como preparar el almuerzo para la escuela o lavar la ropa. Luego, deje que su niño aprenda al experimentar las consecuencias de no cumplir con sus responsabilidades.

Fomente las cualidades vinculadas con el aprendizaje

Cada estudiante es un individuo. Pero los estudiantes que obtienen buenos resultados académicos comparten muchas cualidades. Para ayudar a su escolar de intermedia a desarrollar:

- **La curiosidad,** expóngalo a nuevas ideas y experiencias.
- **La perseverancia,** ayude a su niño a trazar metas y felicítelo por su esfuerzo y progreso.
- **La resiliencia,** fomente el aprendizaje de los errores y la planificación para mejorar.
- **La confianza,** muestre que lo quiere y que cree en la capacidad de su niño para aprender.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com