

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

Cambrian School District

Ayude a su estudiante a comenzar a planificar para un gran futuro

Aún quedan muchos años para la vida después de la escuela secundaria, pero la escuela intermedia es el momento adecuado para que su niño empiece a pensar en ello y a planificarlo. En los próximos años, su niño tendrá que tomar decisiones que pueden influir en sus opciones de educación superior y en su futuro profesional.

Para ayudar a su niño a considerar el futuro, hablen sobre:

- **Sus intereses.** Pregúntele a su niño: "¿Qué disfrutas hacer o aprender? ¿Tienes un trabajo de ensueño?". Si su niño está interesado en las finanzas, el diseño de moda o un oficio especializado, es probable que tenga que cursar estudios o formación más allá de la escuela secundaria. Ayúdelo a averiguar sobre los programas disponibles, sus requisitos y el proceso de solicitud de ingreso.
- **Sus posibilidades.** Hay tantas carreras que es difícil contarlas, y es probable que su niño no haya oído hablar de muchas de ellas. Busquen juntos en internet información sobre puestos laborales en los ámbitos que le interesan. El [Manual de Perspectivas Laborales del Departamento de Trabajo](#) es un buen punto de partida.
- **La definición de metas.** ¿Qué espera ser en 10 años? ¿Un técnico dental, un graduado universitario, un piloto militar? Hable con su niño de intermedia sobre lo que puede hacer ahora para alcanzar esas metas, como esforzarse más en matemáticas o elegir materias de un nivel superior. Está bien que los sueños de su niño cambien con el tiempo; fijarse nuevas metas puede ayudarlo a mantener la motivación.



Busque aliados en la escuela para la lectura

En la escuela tiene aliados que pueden ayudar a que su niño se convierta en un lector más activo y seguro de sí mismo. A continuación le ofrecemos algunas formas de obtener ayuda de los maestros de su niño, de la escuela y de la comunidad en esta importante tarea:

- **Pídale sugerencias** a los maestros. Es posible que los maestros de su niño puedan recomendarle libros y series que les agraden a otros escolares de intermedia. Pueden recomendar autores y sugerir títulos que su niño podría buscar en la biblioteca de la escuela.
- **Vayan a ferias de libros.** Si la escuela organiza una feria del libro, anime a su niño a que vaya y se pase un rato echándoles un vistazo a los libros. Pídale a su niño que anote los títulos que le parezcan atractivos. Así podrá comprar uno o pedirlo prestado en la biblioteca.
- **Reclute a los amigos** de la escuela. Haga un pacto con su niño y un par de amigos de la escuela: si todos leen el mismo libro y le hablan de él, los invitará a una noche de cine, con bocadillos a elección.

Dé consejos para los exámenes de matemáticas

Algunos estudiantes no saben bien cómo prepararse para los exámenes de matemáticas. Para mejorar los resultados, sugiérale a su niño que:

- **Practique** volviendo a resolver los problemas de los trabajos y las pruebas.
- **Escriba** fórmulas en tarjetas didácticas y luego las memorice.



En el día del examen, recuérdale a su niño que:

- **Escriba** las fórmulas que haya memorizado en la parte superior de la hoja del examen antes de comenzar.
- **Lea** las instrucciones con atención y muestre todo el trabajo.
- **Haga una doble verificación** para buscar errores por descuidos.

Frene las respuestas insolentes

Los escolares de intermedia están en una etapa en la que empiezan a cuestionar y desafiar la autoridad. También escuchan comentarios groseros y burlas en todas partes. Para poner fin a las respuestas insolentes de su niño, dé el ejemplo de una comunicación respetuosa.

Hable con la cortesía que espera que su niño muestre hacia los demás. Si su niño le responde con descaro, dígame: "Puedes estar enfadado conmigo, pero no puedes faltarme el respeto". Luego, repita con sus propias palabras lo que su niño dijo para enseñarle cómo expresar sus sentimientos de forma adecuada.

Alivie el estrés para facilitar el aprendizaje

Si compaginar los estudios con la adolescencia hace que su niño se sienta abrumado, sugiérale formas de combatir el estrés. Dígame que:

- **Respire** profundo.
- **Se relaje** con un pasatiempo.
- **Escriba** en un diario.
- **Se estire** unos minutos.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



ESCUELA INTERMEDIA

Noviembre 2026



¿Cómo puedo ayudar a mi niño a no atrasarse en vacaciones?

P: Nuestra familia se irá de viaje el mes que viene por las vacaciones, y mi niño tendrá que faltar una semana a la escuela. ¿Qué debemos hacer para que mi niño no se quede atrás?

R: Faltar a la escuela supone un reto para los estudiantes. Si no puede cambiar sus planes para viajar durante las vacaciones de invierno, siga estos pasos para demostrar que el aprendizaje sigue siendo una prioridad y ayudar a su niño a no atrasarse:



1. **Póngase en contacto con los maestros** con anticipación. Explique su situación y pregunte si su niño puede empezar ya con las lecturas o los trabajos previstos para ese momento. Pregunte si hay alguna forma de que su niño pueda participar en las clases a distancia. Aunque las escuelas no pueden atender todas las solicitudes, los maestros agradecerán que se les avise con antelación.
2. **Dele importancia al aprendizaje durante el viaje.** Explore museos o atractivos culturales y coméntelos en familia. Intente involucrar a su niño en actividades educativas que no estén disponibles en casa.
3. **Reserve tiempo para leer, escribir y estudiar.** Reserve un rato cada día para que su niño lea por placer, escriba sobre sus actividades y resuelva algunos ejercicios de matemáticas.



¿Promueve el trabajo con los maestros?

Es posible que su niño prefiera a algunos maestros por sobre otros. Pero para sacar buenas calificaciones en la escuela, es necesario trabajar de forma productiva con cada uno de ellos. ¿Está ayudando a su niño a tener interacciones positivas con los maestros? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Explica** que ser cortés con los maestros es parte de las responsabilidades de los estudiantes?
2. **¿Hace hincapié** en que no es necesario que le agraden los maestros para aprender de ellos?
3. **¿Ayuda** a su niño a averiguar cuáles podrían ser las razones por las que tiene problemas en alguna materia?
4. **¿Anima** a su niño a intentar hablar con los maestros para tratar de resolver los problemas que surjan?
5. **¿Se pone en contacto** con el maestro si su niño es incapaz de resolver el problema de forma independiente?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está ayudando a su niño a trabajar con los maestros de manera eficaz. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"Enseñar es algo más que transmitir conocimientos; es inspirar el cambio. Aprender es más que absorber datos; es adquirir comprensión".

—William Arthur Ward

Fomente habilidades tecnológicas esenciales

Para ser "experto en tecnología" no basta con saber programar o usar una aplicación. También son necesarios otros factores, que resultan útiles en todas las materias. Ayude a su niño a desarrollar:



- **El juicio.** Saber cómo determinar si la información en internet es precisa o relevante es esencial. Ayude a su niño a considerar: *¿Esto presenta hechos u opiniones? ¿Está actualizada esta información? ¿Puedo confirmarla en otro lugar?*
- **La planificación.** ¿Cómo usará, mostrará o presentará los resultados su niño?
- **La resolución de problemas.** Sugiera cosas que su niño podría probar si algo no está funcionando.

Participe y su niño ganará

Cuando participa en la escuela, suceden tres cosas que tienen un impacto positivo en la experiencia de su escolar de intermedia:

1. **Adquiere** un conocimiento más profundo sobre la escuela y su funcionamiento.
2. **Aprende** a quién llamar si tiene preguntas o hay algo que le preocupa.
3. **La escuela** conoce mejor a su familia y comprende las necesidades de su niño.

Inspire a su niño a perseverar

La perseverancia y la determinación ayudan a que completar grandes proyectos y superar los retos parezca algo factible. Para animar a su niño a aplicarlas en el trabajo escolar:

- **Felicítelo por su progreso.** "Te está yendo muy bien con eso. ¡Pronto lo terminarás!"
- **Sugiera el diálogo interno.** Decirse cosas como "Sé que puedo hacer un gran trabajo en esto" puede motivar a su niño a esforzarse.
- **Muestre el camino.** Elija una tarea que haya estado posponiendo. Diga: "Hoy voy a terminarlo". Luego, cúmplalo.

Fuente: M. Borba, *Parents Do Make a Difference*, Jossy-Bass.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525 • www.parent-institute.com