

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Kindergarten Elementary Menu

octubre
2026

WHITSONS FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM

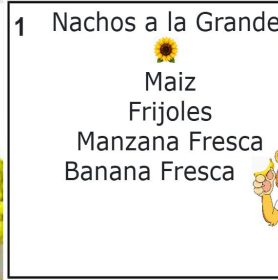
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5 Palitos de Queso Mozzarella
Con Salsa de Tomates Maiz
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Naranja en Rodajas

6 Tostada Francesa
Bolitas de Papas
Ensalada Fresca De Jardin
Banana Fresca
Fresas

7 Tacos de Carne
Maiz
Veterraga
Manzana Fresca
Pera Frescas

8 Palomitas De Pollo
Pan Francés
Frijoles Verdes
Tomates Cereza
Manzana Fresca
Banana Fresca

9 Pizza de Queso

Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada Fresca De Jardin
Pera Frescas
Arándanos Fresca

12 **LA ESCUELA ESTA CERRADA**

13 Panqueques con Salchichas
Ensalada de Garbanzos
Bolitas de Papas
Arándanos
Banana Fresca

14 Albondigas de Carne Con Rollo Integral
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Manzana Fresca
Pera Frescas

15 Pepitas de Pollo
Pan Francés
Papas fritas al horno
Frijoles Verdes
Rebanadas De Manzanas
Naranja en Rodajas

16 pizza de pan francés
Brócoli Cocido Al Vapor
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Banana Fresca

19 Macarrones con Queso Hecho en Casa
Frijoles Verdes
Ensalada Fresca De Jardin
Manzana Fresca
Banana Fresca

20 Desayuno cargado de Tatar Tot Spot
Zanahorias
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Arándanos Fresca

21 Quesadilla De Pollo Maiz
Rodajas de Pepinos
Banana Fresca
Fresas

22 Palomitas De Pollo
Pan Francés
Veterraga
Tomates Cereza
Uvas Rojas
Naranja en Rodajas

23 Pizza de queso
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada Fresca De Jardin
Pera Frescas
Banana Fresca

26 Palitos de pan Rellenos de Queso
Salsa de Tomates
Frijoles Verdes
Rodajas de Pepinos
Naranja en Rodajas
Pera Frescas

27 Waffles con Salchicha
Bolitas de Papas
Palitos de Apio
Rebanadas De Manzanas
Pera Frescas

28 Nachos a la Grande
Frijoles al Horno
Tomates Cereza
Uvas Rojas
Arándanos Fresca

29 Pepitas de Pollo
Patatas Dulces Fritas
Con Rollo Integral
Naranja en Rodajas
Arándanos Fresca

30 Pizza de Pepperoni
Brócoli Cocido Al Vapor
Ensalada Fresca De Jardin
Naranja en Rodajas
Banana Fresca

Vea este menú en la aplicación móvil, FDMealPlanner, o en la web en www.FDMealPlanner.com.

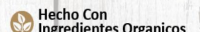
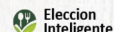
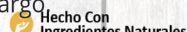
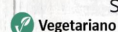
*El consumo de carne, aves, mariscos, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene ciertas afecciones médicas.

**El menú está sujeto a cambios; se publicará aviso cuando esté disponible. Si tienes alergia o intolerancia alimentaria, por favor notifícanoslo.

***De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2026-2027: Desayuno Y almuerzo gratuitos para los estudiantes, uno de cada uno por día escolar! Complete un formulario de ingresos del hogar para ayudar a mantener el programa de comidas sin cargo.



discapacidad, edad o represalias por actividades anteriores de derechos civiles. Esta institución es un