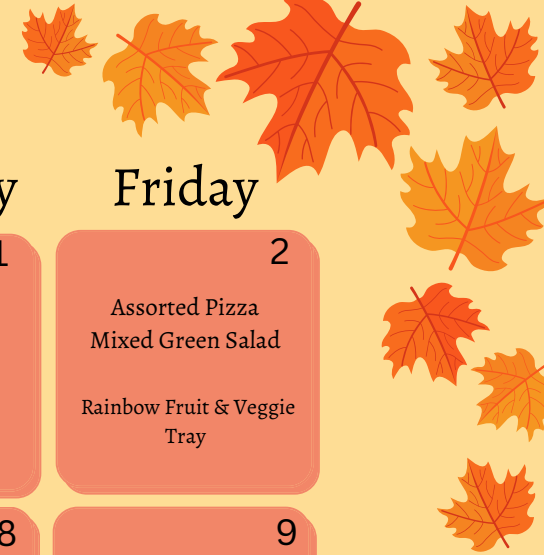


Region 15 Elementary Lunch Menu

October 2026



Alternate Lunch Options Offered Daily:

Hummus Box w/ Whole Grain Flat Bread and Assorted Veggies

Bagel Box w/ String Cheese and or Yogurt

Charcuterie Board

Yogurt Parfait w/ Homemade Granola

Turkey & Cheese on Whole Wheat

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

All salads are made with Hydroponic Lettuce from H2O Farms in Guilford



Apples served all month are from Hidden Gem Orchard in Southbury



**Breakfast is free
for all students**

1
Chicken Nuggets
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit & Veggie Tray

2
Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie Tray

5

6

7

8

9

Please see the special menu for CT Grown for CT Kids week

12
**No School
Columbus Day/
Indigenous People Day**



13
Mini Waffles w/
Turkey Sausage

Rainbow Fruit & Veggie Tray

14
Chicken Tenders
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit & Veggie Tray

15
Assorted Pizza

Rainbow Fruit & Veggie Tray

16
**No School
Professional
Development Day**

19
Mozzarella Sticks
w/ Marinara Sauce

Rainbow Fruit and Veggie Tray

20
Orange Chicken w/
Brown Rice

Rainbow Fruit and Veggie Tray

21
Mini Cheese Ravioli
Cheesy Garlic Breadstick

Rainbow Fruit and Veggie Tray

22
Chicken Patty on
Whole Grain Bun
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit & Veggie Tray

23
Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie Tray

26
Cheese Quesadilla w/
Salsa & Sour Cream

Rainbow Fruit and Veggie Tray

27
Hot Dog on Whole Grain Bun
Oven Baked Beans

Rainbow Fruit & Veggie Tray

28
Grilled Cheese w/
Tomato Soup

Rainbow Fruit & Veggie Tray

29
Popcorn Chicken w/
Dinner Roll
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit & Veggie Tray

30
Assorted Pizza
Mixed Green Salad
Pumpkin Bread

Rainbow Fruit & Veggie Tray



**All meals options are served with
a fruit, two veggies and a milk.
Choice of 1% white milk, non-fat
chocolate milk & non-fat
strawberry milk**



Octubre de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras y/o yogur

Tabla de embutidos

Parfait de yogur con granola casera

Pavo y queso en pan integral

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farms en Guilford.



Las manzanas que se sirven durante todo el mes provienen de Hidden Gem Orchard en Southbury.



El desayuno es gratuito para todos los estudiantes.

1
Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

2
Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

6

7

8

9

Consulte el menú especial para la semana de CT Grown for CT Kids.

12

No hay escuela
Día de la Raza/
Día de los Pueblos
Indígenas



13

Mini gofres con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

14

Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Pizza variada

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16

Día sin clases para el desarrollo profesional

19

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

20

Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21

Mini ravioles de queso, palitos de pan con queso y ajo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26

Quesadilla de queso con Salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

27

Perrito caliente en pan integral y frijoles horneados

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

28

Sándwich de queso a la plancha con sopa de tomate

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29

Pollo frito con panecillo y patatas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

30

Pizza variada, ensalada mixta verde, pan de calabaza

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Precios del almuerzo:

Estudiantes gratuitos: Gratis Estudiantes con descuento: Gratis Estudiantes que pagan: \$3.85 Solo leche: \$0.75

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche.

Elige entre leche entera al 1%, leche chocolatada desnatada y leche de fresa desnatada.

**Alternate Lunch Options
Offered Daily:**

Hummus Box w/ Whole Grain
Flatbread and Assorted
Veggies

Yogurt Parfait w/
Homemade Granola

Chicken Caesar Salad

Or

Deli Bar

Choice of
Boar's Head
Turkey, Ham, Buffalo
Chicken

Cheese: American,
Provolone

Toppings: Lettuce, Tomato,
Pickles, Banana Peppers,
Jalapeno Peppers, Olives,
Mayo, Mustard, Hot Sauce

Lunch Pricing:

Free: Free

Reduced: Free

Paid Students: Hot Lunch \$4.05

Paid Students: Deli/Alternate \$4.55

Milk only: \$0.75

**All meals options are served with
a fruit, two veggies and a milk.**

**Choice of 1% white milk, non-fat
chocolate milk & non-fat
strawberry milk**

Region 15 Middle School Lunch Menu

October 2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

All salads are made with Hydroponic
Lettuce from H2o Farms in Guilford



Apples served all month are from Hidden
Gem Orchard in Southbury



**Breakfast is free
for all students**

Chicken Nuggets
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

5

6

7

8

9

Please see the special menu for CT Grown for CT Kids week

12

**No School
Columbus Day/
Indigenous People Day**



13

Mini Waffles w/
Turkey Sausage

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

14

Chicken Tenders
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

15

Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

16

**No School
Professional
Development Day**

19

Mozzarella Sticks
w/ Marinara Sauce

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

20

Orange Chicken w/
Brown Rice

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

21

Mini Cheese Ravioli
Cheesy Garlic
Breadstick

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

22

Chicken Patty on
Whole Grain Bun
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

23

Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

26

Cheese Quesadilla w/
Salsa & Sour Cream

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

27

Hot Dog on Whole
Grain Bun
Oven Baked Fries
Oven Baked Beans

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

28

Grilled Cheese w/
Tomato Soup

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

29

Popcorn Chicken w/
Dinner Roll
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

30

Assorted Pizza
Mixed Green Salad
Pumpkin Bread

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

Octubre de 2026

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

O

Bar de delicatessen
Pavo Boar's Head, jamón o pollo búfalo a elegir.

Queso: americano, provolone

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.

Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido: Gratis
Estudiantes pagados: Almuerzo caliente \$4.05 Estudiantes pagados: Deli/Alternativo \$4.55 Solo leche: \$0.75

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche.

Elige entre leche entera al 1%, leche chocolatada desnatada y leche de fresa desnatada.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farms en Guilford.



Las manzanas que se sirven durante todo el mes provienen de Hidden Gem Orchard en Southbury.



El desayuno es gratuito para todos los estudiantes.

Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

6

7

8

9

Consulte el menú especial para la semana de CT Grown for CT Kids.

12

No hay escuela
Día de la Raza/
Día de los Pueblos Indígenas

13

Mini gofres con salchicha de pavo
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

14

Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16

Día sin clases para el desarrollo profesional

19

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

20

Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21

Mini ravioles de queso, palitos de pan con queso y ajo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26

Quesadilla de queso con Salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Perrito caliente en pan integral, patatas fritas al horno, judías al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

28

Sándwich de queso a la plancha con sopa de tomate

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29

Pollo frito con panecillo y patatas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

30

Pizza variada, ensalada mixta verde, pan de calabaza

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

**Alternate Lunch Options
Offered Daily:**

Hummus Box w/ Whole Grain
Flatbread and Assorted
Veggies

Yogurt Parfait w/
Homemade Granola

Chicken Caesar Salad

Signature Wrap: Kick'n
Chicken

Or

Deli Bar

Choice of
Boar's Head
Turkey, Ham, Buffalo
Chicken, Combo, Tuna

Cheese: American,
Provolone, Pepper Jack

Toppings: Lettuce, Tomato,
Pickles, Banana Peppers,
Jalapeno Peppers, Olives,
Mayo, Mustard, Hot Sauce

Lunch Pricing:

Free: Free

Reduced: Free

Paid Students: Hot Lunch \$4.05

Paid Students: Deli/Alternate \$4.55

Milk only: \$0.75

**All meals options are served with
two fruit, two veggies and a milk.
Choice of 1% white milk, non-fat
chocolate milk**

Pomperaug High School Lunch Menu

October 2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

All salads are made with Hydroponic
Lettuce from H2o Farms in Guilford



Apples served all month are from Hidden
Gem Orchard in Southbury



**Breakfast is free
for all students**

Chicken Patty on
Whole Grain Bun
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

3
Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

5

6

7

8

9

Please see the special menu for CT Grown for CT Kids week

12

**No School
Columbus Day/
Indigenous People Day**



13

Orange Chicken w/
Brown Rice

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

14

Chicken Tenders
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

15

Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

16

**No School
Professional
Development Day**

19

Mozzarella Sticks w/
Marinara Sauce

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

20

French Toast Sticks
w/ Turkey Sausage

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

21

Chicken Rice Bowl w/
Assorted Toppings

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

22

Chicken Dippin'
Sandwich on Whole
Grain Bun
Oven Baked Fries

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

23

Assorted Pizza
Mixed Green Salad

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

26

Grilled Cheese w/
Oven Baked Fries and
Tomato Soup

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

27

General Tso Chicken
w/ Brown Rice

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

28

Cheese Quesadilla w/
Salsa & Sour Cream

Rainbow Fruit and
Veggie Tray

29

Popcorn Chicken
Oven Baked Fries
Dinner Roll

Rainbow Fruit &
Veggie Tray

30

Assorted Pizza
Mixed Green Salad
Pumpkin Bread

Rainbow Fruit & Veggie
Tray

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

Wrap especial: Pollo Kick'n

o

Bar de delicatessen
Elige entre pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, combinación o atún.

Queso: americano, provolone, pepper jack

Ingredientes adicionales:
Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.

Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido: Gratis
Estudiantes pagados: Almuerzo caliente \$4.05 Estudiantes pagados: Deli/Alternativo \$4.55 Solo leche: \$0.75

Todas las opciones de menú se sirven con dos porciones de fruta, dos de verduras y un vaso de leche.

Elección de leche entera al 1% o leche con chocolate descremada.

Menú del almuerzo de la escuela secundaria Pomperaug

Octubre de 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farms en Guilford.



Las manzanas que se sirven durante todo el mes provienen de Hidden Gem Orchard en Southbury.



El desayuno es gratuito para todos los estudiantes.

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

6

7

8

9

Consulte el menú especial para la semana de CT Grown for CT Kids.

12

No hay escuela
Día de la Raza/
Día de los Pueblos
Indígenas

13

Pollo a la naranja con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

14

Tiras de pollo, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16

Día sin clases para el desarrollo profesional

19

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

20

Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

21

Bol de arroz con pollo y varios acompañamientos

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Sándwich de pollo para mojar en pan integral con papas fritas al horno.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23

Pizza variada
Ensalada mixta verde

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26

Sándwich de queso a la plancha con patatas fritas al horno y sopa de tomate.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

27

Pollo General Tso con arroz integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

28

Quesadilla de queso con Salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

29

Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo.

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

30

Pizza variada, ensalada mixta verde, pan de calabaza

Bandeja de frutas y verduras arcoíris