

Tetor 2026

Opsione alternative të
drekës që ofrohen çdo
ditë:

Kuti Humusi me Bukë të
Plotë dhe Perime të
Përziera

Kuti me bagel me djathë
të hollë dhe/ose kos

Bordi i Mishrave të
Gatuara

Kos Parfe me Granola të
Bërë në Shtëpi

Gjeldeti dhe Djathi në
Grurë të Plotë

E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Të gjitha sallatat përgatiten me sallatë
hidroponike nga fermat H2o në Guilford.

LOCALLY
GROWN

Mollët që shërbehen gjatë gjithë muajit janë
nga Hidden Gem Orchard në Southbury.

Reminder

Mëngjesi është
falas për të
gjithë studentët

1
Pulë të skuqura,
patate të
skuqura në
furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe
Perime Ylberi

2
Pica të ndryshme
Sallatë e gjelbër e
përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime
Ylberi

5

6

7

8

9

Ju lutemi shihni menunë speciale për javën CT Grown for CT Kids

12

Pa shkollë
Dita e Kolombit/
Dita e Popullsisë
Indigjene



13

Mini vafla me
salçiçe gjeldeti

Tabaka me Fruta
dhe Perime
Ylberi

14

Fileto pule të
pjekura në
furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe
Perime Ylberi

15

Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta
dhe Perime Ylberi

16

Dita e Zhvillimit
Profesional të
Shkollës Pa

19

Shkopinj Mocarella
me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe
perime ylberi

20

Pulë me portokall dhe
oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe
perime ylberi

21

Ravioli të vogla me
djathë dhe shkopinj buke
me hudhër dhe djathë

Tabaka me fruta dhe perime
ylberi

22

Qofte pule në
bukë me drithëra
të plota, patate të
skuqura në furrë

Tabaka me Fruta
dhe Perime Ylberi

23

Pica të ndryshme
Sallatë e gjelbër e
përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime
Ylberi

26

Quesadilla me djathë
Salsa dhe krem kosi

Tabaka me fruta dhe
perime ylberi

27

Hot dog në bukë me
drithëra të plota,
fasule të pjekura në
furrë

Tabaka me Fruta
dhe Perime Ylberi

28

Djathë i pjekur në
skarë me supë
domatesh

Tabaka me Fruta dhe
Perime Ylberi

29

Pulë me kokoshka
dhe rul darke,
patate të skuqura
në furrë

Tabaka me Fruta
dhe Perime Ylberi

30

Pica të ndryshme,
sallatë jeshile e
përzier, bukë me
kungull

Tabaka me Fruta dhe Perime
Ylberi

Çmimi i drekës:

Studentë Falas: Falas Zbritje Studentë:
Falas Studentë me Pagesë: \$3.85 Vetëm
qumësht: \$0.75

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen
me një frut, dy perime dhe një
qumësht.

Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%,
qumështit me çokollatë pa yndyrë dhe
qumështit me luleshtrydhe pa yndyrë

Tetor 2026

E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Ose

Bar me ushqime të gatshme
Zgjedhje midis gjelit të dërrit me kokë, proshutës, pulës bualli

Djathë: Amerikan, Provolone

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specia bananeje, Specia Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante

Çmimi i drekës:

Falas: Falas Çmim i ulur: Falas Studentë me pagesë: Dreka e nxehtë \$4.05

Studentë me pagesë: Ushqim delikat/Alternativ \$4.55 Vetëm qumësht: \$0.75

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe pa yndyrë

Të gjitha sallatat përgatiten me sallatë hidroponike nga fermat H2o në Guilford.

LOCALLY
GROWN

Mollët që shërbehen gjatë gjithë muajit janë nga Hidden Gem Orchard në Southbury.

Reminder

Mëngjesi është falas për të gjithë studentët

Pulë të skuqura,¹
patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Pica të ndryshme²
Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5

6

7

8

9

Ju lutemi shihni menunë speciale për javën CT Grown for CT Kids

12

Pa shkollë
Dita e Kolombit/
Dita e Popullsisë
Indigjene



13

Mini vafla me salçigje gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

14

Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15

Pica të ndryshme
Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

16

Dita e Zhvillimit Profesional të Shkollës Pa

19

Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

20

Pulë me portokall dhe oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

21

Ravioli të vogla me djathë dhe shkopinj buke me hudhër dhe djathë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

22

Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

23

Pica të ndryshme
Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

26

Quesadilla me djathë Salsa dhe krem kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

27

Hot dog në bukë me drithëra të plota
Patate të skuqura të pjekura në furrë
Fasule të pjekura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

28

Djathë i pjekur në skarë me supë domatesh

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

29

Pulë me kokoshka dhe rul darke, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

30

Pica të ndryshme,
sallatë jeshile e përzier, bukë me kungull

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Tetor 2026

E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Mbështjellës i veçantë: Kick'n Chicken

Ose

Bar me ushqime të gatshme
Zgjedhje midis gjelit të derri me kokë, proshutës, pulës bualli, kombinimit, tonit

Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specia bananeje, Specia Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante

Çmimi i drekës:

Falas: Falas Çmim i ulur: Falas Studentë me pagesë: Dreka e nxehtë \$4.05
Studentë me pagesë: Ushqim delikat/Alternativ \$4.55 Vetëm qumësht: \$0.75

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me dy fruta, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokollatë pa yndyrë

Të gjitha sallatat përgatiten me sallatë hidroponike nga fermat H2o në Guilford.



Mollët që shërbehen gjatë gjithë muajit janë nga Hidden Gem Orchard në Southbury.



Mëngjesi është falas për të gjithë studentët

Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5

6

7

8

9

Ju lutemi shihni menunë speciale për javën CT Grown for CT Kids

12

Pa shkollë
Dita e Kolombit/
Dita e Popullsisë
Indigjene



13

Pulë me portokall dhe oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

14

Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

16

Dita e Zhvillimit Profesional të Shkollës Pa

19

Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

20

Shkopinj buke franceze me salçiçe gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

21

Tas me pulë dhe oriz me shtesa të ndryshme

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

22

Sanduiç me pulë të zhytur në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

23

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

26

Djathë i pjekur në skarë me patate të skuqura në furrë dhe supë me domate

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

27

Pulë General Tso me oriz të kaftë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

28

Quesadilla me djathë Salsa dhe krem kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

29

Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

30

Pica të ndryshme, sallatë jeshile e përzier, bukë me kungull

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi