

Menu de Almuerzo de CMS

1 de octubre – 30 de octubre de 2026

			Jueves 1 de octubre	Viernes 2 de octubre
			Pollo a la Naranja con Rollo de Primavera y Arroz con Vegetales	Día de Pizza, Queso, Pepperoni^, o Pollo Bufalo
Lunes 5 de octubre	Martes 6 de octubre	Miércoles 7 de octubre	Jueves 8 de octubre	Viernes 9 de octubre
Hot Dog y Papas a la Francesa	Bisquet con Huevo y Salchicha^	Pollo a la Naranja con Arroz y Vegetales y Rollito de Primavera	Lasaña de Queso y Pan de Ago	No Almuerzo
Lunes 12 de octubre	Martes 13 de octubre	Miércoles 14 de octubre	Jueves 15 de octubre	Viernes 16 de octubre
No Almuerzo	Panqueques y Salchicha^	Macarrones en Salsa Chili y Pan de Elote	Alitas de Pollo y Aros de Cebolla	Día de Pizza, Queso, Pepperoni^, o Vegetariana
Lunes 19 de octubre	Martes 20 de octubre	Miércoles 21 de octubre	Jueves 22 de octubre	Viernes 23 de octubre
Banderillas y Vegetales Mixtos	Pan Tosado a la Francesa y Salchicha^	Sándwich Casero de Carne Molida en Salsa de Tomate y Ensalada de Col	Macarrones con Queso y Pollo BBQ	No Almuerzo
Lunes 26 de octubre	Martes 27 de octubre	Miércoles 28 de octubre	Jueves 29 de octubre	Viernes 30 de octubre
Hamburguesa Doble con Queso y Aros de Cebolla	Waffles y Yogur "Gogurt"	Deditos de Pollos Regulares o Picantes	Pavo Rostizado y Pure de Papa con Salsa Gravy	Día de Pizza, Queso, Pepperoni^, o Pollo BBQ

Los programas de comidas escolares en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a los restaurantes y tiendas de comestibles durante la pandemia. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de último momento en nuestros menús, según la disponibilidad. Esperamos que los padres y los estudiantes sean pacientes mientras solucionamos los problemas de cadena de suministro. La información sobre los cambios al menú se publicarán en la página web del Programa de Almuerzos del Distrito.

Desayuno

Servido Diariamente

Lunes - Viernes 8:20-8:30am

Miercoles de horario tardío 9:20-9:30am

Diariamente, el menú incluye una entrada caliente, cereales variados, fruta y leche.

Ofrecimientos adicionales pueden incluir queso de hebra, yogurt, barras de cereal, y galletas graham.

Precio de Comida

Desayuno \$2.15

Almuerzo \$3.45

La página web del Servicio de Comida se encuentra en la sección "Lunch Program" (Programa de Almuerzo) debajo de la pestaña "Parents" (Padres) Cambios al menú e información adicional relacionada con el desayuno y almuerzo sera actualizada aquí. Para mas información del Servicio de Comida del Distrito 124, favor de contactarnos.

Servicio de Almuerzo Diario

Los estudiantes escojeran entre las opciones de comida al pasa por la fila del almuerzo. Las comidas no se solicitan por adelantado.

REQUISITO DE USDA DE COMPONENTES DE COMIDA

A todos los estudiantes se les alenta a comprar una COMIDA COMPLETA Una comida completa consiste en tener por lo menos 3 de 5 componentes. Entrada (Grano y Proteina), Verdura, Fruta y Leche Todas las comidas DEBEN incluir una fruta y/o verdura

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Cada Comida de Almuerzo Incluye

Fruta Fresca o

Taza de Fruta Fria

Verdura Caliente o

Verdura Fresca Picada

Leche Blanca 1% o

^puede contener cerdo
*contiene huevo