

# Menú de Almuerzo de Escuelas Primarias

1 de octubre – 30 de octubre de 2026

|                                                                  |                                                                                             |                                                                                 | Jueves 1 de octubre                                                          | Viernes 2 de octubre                                |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Día de Pizza, Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Pollo Bufalo     | Día de Pizza, Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Vegetariana                                 | Día de Pizza, Queso, Pepperoni <sup>^</sup> , o Pollo BBQ                       | Nachos con Queso y Totopos o Kit de Pizza                                    | Pizza de Pepperoni <sup>^</sup> o Kit de Pizza      |
| Lunes 5 de octubre                                               | Martes 6 de octubre                                                                         | Miércoles 7 de octubre                                                          | Jueves 8 de octubre                                                          | Viernes 9 de octubre                                |
| Hot Dog y Papas a la Francesa o Sándwich de Pavo con Queso       | Bisquet con Huevo y Salchicha <sup>^</sup> o Sándwich de Pavo con Queso                     | Pollo en Salsa Teriyaki y Galleta de la Fortuna o Sándwich de Pavo con Queso    | Ravioles de Queso y Pan de Ago o Sándwich de Pavo con Queso                  | No Almuerzo                                         |
| Lunes 12 de octubre                                              | Martes 13 de octubre                                                                        | Miércoles 14 de octubre                                                         | Jueves 15 de octubre                                                         | Viernes 16 de octubre                               |
| No Almuerzo                                                      | Panqueques y Yogur "Gogurt" o Bolsa de desayuno                                             | Pierna de Pollo con Puré de Papa o Bolsa de desayuno                            | Tacos de Res y Arroz a la Española o Bolsa de desayuno                       | Pizza de Queso o Bolsa de desayuno                  |
| Lunes 19 de octubre                                              | Martes 20 de octubre                                                                        | Miércoles 21 de octubre                                                         | Jueves 22 de octubre                                                         | Viernes 23 de octubre                               |
| Banderillas y Vegetales Mixtos o Sándwich de Jamón con Queso     | Palitos de Pan Tostado a la Francesa y Salchicha <sup>^</sup> o Sándwich de Jamón con Queso | Fideos a la Mantequilla y Pollo o Sándwich de Jamón con Queso y Ensalada de Col | Deditos de Queso Mozzarella con Salsa Marinara o Sándwich de Jamón con Queso | No Almuerzo                                         |
| Lunes 26 de octubre                                              | Martes 27 de octubre                                                                        | Miércoles 28 de octubre                                                         | Jueves 29 de octubre                                                         | Viernes 30 de octubre                               |
| Hamburguesa y Papas a la Francesa en Espiral o Bolsa de desayuno | Waffles y Cubos de Queso o Bolsa de desayuno                                                | Nuggets de Pollo con Arroz o Bolsa de desayuno                                  | Nachos de Queso y Carne con Totopos o Bolsa de desayuno                      | Pizza de Pepperoni <sup>^</sup> o Bolsa de desayuno |

## Desayuno

Servido diariamente en **NE, NW y SE**

Lunes - Viernes 7:50-8:10am

Miércoles de horario tardío 8:50-9:10am

El menú diario incluye cereales variados, galletas integrales, jugo 100% fruta, fruta fresca y leche.

### Precio de Comida

Desayuno \$1.90 Almuerzo \$3.20

Leche \$0.55\*

\*precio de leche en compra individual

GRATIS en la compra de desayuno y almuerzo

*Los programas de comidas escolares en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a los restaurantes y tiendas de comestibles durante la pandemia. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de último momento en nuestros menús, según la disponibilidad. Esperamos que los padres y los estudiantes sean pacientes mientras solucionamos los problemas de cadena de suministro.*

### \*Actualización\* Ordenes de Almuerzo

Los estudiantes deberán solicitar su almuerzo con el profesor(a) que toma asistencia en la mañana y tendrán opción entre un almuerzo caliente o una bolsa de desayuno. Favor de repasar el menú con su hijo(a). Durante el almuerzo, IMini ravigolis de quesoos estudiantes pasaran por la fila de almuerzo para recoger su comida.

#### REQUISITO DE USDA DE COMPONENTES DE COMIDA

A todos los estudiantes se les alienta a comprar una COMIDA COMPLETA

Una comida completa consiste en tener por lo menos 3 de 5 componentes.

Entrada (Grano y Proteína), Verdura, Fruta y Leche  
Todas las comidas DEBEN incluir una fruta y/o verdura

### Menú está sujeto a cambios

Cada Comida de Almuerzo Incluye

Fruta Fresca o

Taza de Fruta Fria

Verdura Caliente o

Verdura Fresca Picada

Leche Blanca 1%

Leche de Chocolate 1%

<sup>^</sup>puede contener cerdo

\*contiene huevo