

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509J

OCTUBRE 2026 – Menu de almuerzo

Primarias Buff , Madras, Metolius, Warm Springs K-8 y Secundaria Jefferson County Middle School

Selección de leche se ofrece diario. Leche de chocolate sin grasa se ofrece cada Viernes.

¡Menú sujeto a cambios por disponibilidad!	Esta institucion es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. ¡SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR! 12-16 de octubre 2026		1 Chickenwich Cuñas de papa– Pepinos Fruta	2 Hamburguesa O Hamburguesa con queso servido con lechuga y tomate Frijoles vegetarianos Papitas chinas – Fruta
5 Pizza de pepperoni O queso Ensalada romana con tomates Fruta	6 Taco wrap de pavo Tiras de lechuga, Tomates Frijoles sazonados – Arroz integral Crema agria - Fruta	7 Sloppy Joe en un panecillo Zanahorias – Frijoles vegetarianos Fruta	8 Sándwich de pavo y queso Cuñas de papa– Pepinos Fruta	9  No hay clases Dia de trabajo de las maestras
12 Palillos de pan rellenos de mozzarella servidos con salsa marinara para mojar Ensalada romana con tomates Fruta	13 Fajita de pollo – Arroz integral Frijoles sazonados Tiras de lechuga, dados de tomate Fruta	14 Macaron con queso Panecillo de trigo y miel Ensalada romana con tomates Fruta	15 Chickenwich Cuñas de papa Pepinos Fruta	16 Hamburguesa O Hamburguesa con queso servido con lechuga y tomate Frijoles vegetarianos Papitas chinas – Fruta
+19 Pizza de pepperoni O queso Ensalada romana con tomates Fruta	20 Tiras de pollo – Pan de ajo Pure de papas Ejotes Fruta	21 <i>Sopa de pavo ahumado con frijoles</i> Sándwich de maní de marisol y mermelada Ensalada romana con tomates Fruta	22 Sándwich de pavo y queso Cuñas de papa Pepinos Fruta	23 Hamburguesa O Hamburguesa con queso servido con lechuga y tomate Frijoles vegetarianos Papitas chinas – Fruta
26 Reunión de padres/maestros 	27 Enchilada de frijoles y queso Frijoles sazonados – Arroz integral Ensalada romana con tomates Fruta	28 Chickenwich Cuñas de papa Pepinos Fruta	29 ¡SELECCIÓN DE COCINERA! 	30 ¡SELECCIÓN DE COCINERA! 
Desayuno: Niños visitando: \$3.25 Desayuno de Adulto: \$4.00 Leche de adulto: \$1.25				
Almuerzo: Niños visitando: \$5.00 Almuerzo de Adulto: \$5.50 Leche de adulto: \$1.25				
***El desayuno de los estudiantes tiene que incluir una selección de ½ taza de fruta. ***El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				