

## OCTUBRE 2026 –Menú de almuerzo

### Selecciones de almuerzo

*La barra de ensalada ofrece una selección de frutas y vegetales – Diario se ofrece una selección de leche. Leche de chocolate sin grasa se ofrece los Viernes.*

| <i><b>Servido los lunes</b></i><br>Ensalada Chef con panecillo<br>Sub sandwich del deli                               | <i><b>Servido los martes</b></i><br>Ensalada Chef con panecillo<br>Sub sandwich del deli                                                           | <i><b>Servido los miercoles</b></i><br>Ensalada Chef con panecillo<br>Sub sandwich del deli | <i><b>Servido los jueves</b></i><br>Ensalada Chef con panecillo<br>Sub sandwich del deli                                    | <i><b>Servido los viernes</b></i><br>Ensalada Chef con panecillo<br>Sub sandwich del deli                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menú sujeto a cambios por disponibilidad.</b>                                                                      | Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.<br><br><b>¡SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR!<br/>12-16 DE OCTUBRE 2026</b> |           | 1<br>Chickenwich<br>Cuñas de papa                                                                                           | 2<br>Hamburger OR Cheeseburger<br>Served with the Works<br>Frijoles vegetarianos – Papitas china                                                             |
| 5<br>Pizza de pepperoni<br>Pizza de queso                                                                             | 6<br>Taco wrap de pavo<br>Arroz integral<br>Frijoles refritos sazonados                                                                            | 7<br>Sloppy Joe en un panecillo<br>Frijoles vegetarianos<br>Cuñas de papa                   | 8<br>Hamburguesa O Hamburguesa con queso<br>Servido con todo<br>Papitas chinas                                              | 9<br><br><b>No hay clases</b><br>Dia de trabajo de los maestros           |
| 12<br>Palillo de pan relleno de queso mozzarella<br>Salsa marinara para mojar<br>Maiz                                 | 13<br>Fajita de pollo<br>Arroz integral<br>Frijoles refritos sazonados                                                                             | 14<br>Macaron con queso<br>Panecillo de trigo y miel                                        | 15<br>Chickenwich<br>Cuñas de papa                                                                                          | 16<br>Hamburguesa O Hamburguesa con queso - Servido con todo<br>Frijoles vegetarianos - Papitas chinas                                                       |
| 19<br>Pizza de pepperoni<br>Pizza de queso                                                                            | 20<br>Tiras de pollo<br>Pure de papas<br>Pan de ajo – Ejotes                                                                                       | 21<br>Sopa de pavo ahumado y frijoles<br>Sandwich de queso fundido                          | 22<br>Sándwich de costillas en barbacoa<br>Potato Wedges                                                                    | 23<br>Hamburguesa O Hamburguesa con queso - Servido con todo<br>Frijoles vegetarianos - Papitas chinas                                                       |
| 26<br><br>Reunión de padre/maestro | 27<br>Enchilada de frijoles con queso<br>Frijoles sazonados – Arroz integral                                                                       | 28<br>Chickenwich<br>Cuñas de papa                                                          | 29<br><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b><br> | 30<br><b>SELECCIÓN DE COCINERA</b><br><br><i>Feliz día de Halloween</i> |

**Desayuno:** Niños visitando: \$3.25

Desayuno de adulto: \$4.00

Leche de adulto: \$1.25

**Almuerzo:** Niños visitando: \$5.00

Almuerzo de adulto: \$5.50

Leche de adulto: \$1.25

\*\*\*El desayuno de los estudiantes **tiene** que incluir una selección de ½ taza de fruta, fruta o vegetal.

\*\*\*El almuerzo de los estudiantes **tiene** que incluir una selección de ½ taza de