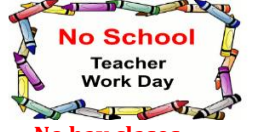


JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE DESAYUNO

Early Head Start y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Breakfast Desayuno de niños visitando \$3.25 Desayuno de adulto: \$4.00 Leche de adulto: \$1.25	Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. MENU SUJETO A CAMBIOS	1 Galletas Scooby y dedo de queso 100% Jugo de fruta Leche	2 Mini Gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche
5 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche	6 Sopera de Cereal Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	7 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	8 Galletas Scooby y dedo de queso 100% Jugo de fruta Leche	9  No hay clases Dia de trabajo de las maestras
12 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	13 Sopera de Cereal Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	14 Palillos de pan francés 100% Jugo de fruta Leche	15 Galletas Scooby y dedo de queso 100% Jugo de fruta Leche	16 Mini Gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche
19 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche	20 Sopera de Cereal Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	21 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	22 Galletas Scooby y dedo de queso 100% Jugo de fruta Leche	23 Mini Gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche
26  Reunión de padres y maestros	27 Sopera de Cereal Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	28 Palillos de pan francés 100% Jugo de fruta Leche	29 Galletas Scooby y dedo de queso 100% Jugo de fruta Leche	30 Mini Gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE ALMUERZO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lunch Almuerzo de niños visitando: \$5.00 Almuerzo de adulto: \$5.50 Leche de adulto: \$1.25	Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. ¡MENU SUJETO A CAMBIOS!	1 (EHS) 1-Tiras de pollo Cuñas de papa – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2- Tiras de pollo Cuñas de papa – Taza de duraznos Leche	2 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
5 Sándwich de mermelada Zanahorias – Rebanadas de manzana – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de mirasol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Rebanadas de manzana – Leche	6 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	7 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	8 Hamburguesa Papitas asadas en el horno Taza de duraznos Leche	9  No hay clases Dia de trabajo de las maestras
12 (EHS) Sándwich de maní de marisol con mermelada Zanahorias – Rebanadas de manzana – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de mirasol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Rebanadas de manzana – Leche	13 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	14 Macaron con queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	15 Pizza de queso Zanahorias cocidas Taza de duraznos Leche	16 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
19 (EHS) Sándwich de maní de marisol con mermelada Zanahorias – Rebanadas de manzana – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de mirasol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Rebanadas de manzana – Leche	20 (EHS) 1-Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2-Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche	21 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	22 Pizza de queso Zanahorias cocidas Taza de duraznos Leche	23 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
26  Reunión de padres y maestras	27 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	28 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	29 Hamburguesa Papitas asadas en el horno Taza de duraznos Leche	30 Selección de cocinera