

S.M.A.R.T. CONSEJOS DE CRIANZA PARA LA SEGURIDAD

S

Configurar (Set-up): dispositivos/cuentas/contraseñas

Es importante que los padres sepan cómo configurar los dispositivos de sus hijos por varios motivos. En términos generales, saber cómo configurar un dispositivo faculta a los padres a crear un entorno digital sano y seguro para sus hijos. Les permite lograr un equilibrio entre proteger a sus hijos y permitirles explorar el mundo en línea de una manera responsable y beneficiosa. Si bien saber cómo usar los controles parentales y las funciones de seguridad es fundamental, no es simplemente un conocimiento técnico. A su vez, los padres deben estar familiarizados con las tendencias en línea, así como con los peligros y el contenido adecuado para la edad actual actuales a fin de poder guiar y asesorar a sus hijos sobre una ciudadanía digital segura y responsable. Recuerde que la tecnología evoluciona rápidamente por lo que es importante que los padres estén información y adapten sus estrategias según sea necesario a fin de garantizar la seguridad y el bienestar constantes de sus hijos en el mundo digital.

M

Supervisar (Monitor): uso/conexiones en línea

Supervisar el uso y las conexiones en línea de sus hijos no se trata de espiarlos, sino de lograr un equilibrio fundamental entre protegerlos de posibles daños y fomentar su independencia digital. La supervisión del uso y las conexiones en línea de los niños es un proceso constante, una inversión en su seguridad, bienestar y ciudadanía digital. Al lograr el equilibrio correcto y centrarse en una comunicación abierta, puede alentar a sus hijos a que naveguen por el mundo en línea de forma segura y con confianza.

A

Aprobar (Approve): aplicaciones/juegos

La aprobación de los padres de las aplicaciones y juegos que utilizan sus hijos es fundamental por varios motivos y no se trata simplemente de decir “sí” o “no”. Se trata de crear un entorno digital seguro y enriquecedor que fomente la protección, la seguridad, el desarrollo saludable, la confianza y la comunicación. Aprobar las aplicaciones juntos genera la posibilidad de tener una comunicación abierta sobre las actividades en línea. Converse sobre los motivos que respaldan sus decisiones, explique los posibles riesgos y fije expectativas respecto del uso responsable. Esto crea confianza y fortalece las relaciones entre padres e hijos.

R

Restringir (Restrict): contenido/permisos

Es extremadamente importante que los padres restrinjan el acceso de sus hijos a contenidos no adecuados. Se trata de crear el entorno en línea seguro y adecuado para la edad, en el que los niños puedan explorar y aprender mientras están protegidos de posibles daños. Estas son algunas estrategias:

- Comunicación abierta: Hable con sus hijos sobre los peligros del contenido que no es adecuado y fije expectativas claras para su comportamiento en línea.
- Herramientas de control parental: Utilice las funciones de control parental que ofrecen los dispositivos y plataformas para filtrar el contenido, limitar el tiempo de pantalla y supervisar su actividad en línea.
- Recursos adecuados para la edad: Elija sitios web, aplicaciones y juegos que hayan sido diseñados específicamente para le edad y las necesidades de desarrollo de los niños.

T

Hablar (Talk): #StartTheConversation (empezar la conversación)/enseñar

Las conversaciones abiertas y repetidas son la herramienta más poderosa para conseguir la seguridad en línea. Al priorizar las conversaciones abiertas y repetidas sobre la seguridad en línea, puede equipar a sus hijos con los conocimientos, las habilidades y la confianza que necesitan para navegar por el mundo digital de forma segura y responsable. Piénselo como una inversión en su futuro, al igual que enseñarles cualquier otra habilidad importante para la vida. Las tecnologías y las tendencias en línea evolucionan con rapidez, lo que hace imposible que los padres puedan saber todo. Tener conversaciones sobre la seguridad en línea de forma continuada le permite mantenerse actualizado sobre las últimas tendencias, aplicaciones y desafíos que pueden enfrentar los niños. Puede ajustar su orientación en consecuencia. Recuerde que estas conversaciones no deben ser sermones unilaterales. Estos son algunos consejos para que estas conversaciones sean más atractivas y efectivas:

- Comience temprano y adapte la conversación a la edad y el desarrollo de su hijo.
- Haga que sea una parte natural de la vida diaria, y no un evento aislado.
- Haga preguntas abiertas y escuche activamente sus preocupaciones.
- Use ejemplos de la vida real y escenarios con los que se puedan relacionar para ilustrar sus puntos.
- Céntrese en enseñarles estrategias para que se mantengan seguros y no solo asustarlos.
- Esté dispuesto a escuchar lo que ellos también tienen para decir.

RECURSOS

S
CONFIGURAR (SET UP)

Dispositivos:
iPhone o iPad de Apple: support.apple.com/en-us/HT202033
Teléfono Android: support.google.com/android/answer/9417604?hl=en
Xbox: support.xbox.com/en-US/help/hardware-network/getting-started-set-up/set-up-new-series-x-s
PlayStation: playstation.com/en-us/support/hardware/ps5-get-started-set-up
Nintendo Switch: en-americas-support.nintendo.com/app/answers/detail/a_id/43021/~/getting-started-with-nintendo-switch
Entertainment Software Rating Board:
esrb.org/tools-for-parents/family-gaming-guide/setting-up-a-child-account-and-using-parental-controls

Protección de contraseñas:
Comisión federal de comercio: consumer.ftc.gov/articles/creating-strong-passwords-and-other-ways-protect-your-accounts
Microsoft: microsoft.com/en-us/security/business/security-101/what-is-password-protection
MacOS: support.apple.com/guide/mac-help/understand-passwords-mchlp2555/mac

M
SUPERVISAR (MONITOR)

Asociación Estadounidense de Psicología: apa.org/topics/social-media-internet/social-media-parent-tips Comisionado Australiano de Seguridad en Línea: esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/screen-time KidsHealth: kidshealth.org/en/parents/monitor-media.html
Padres: parents.com/parentsirl/best-parental-monitoring-apps
StopBullying: stopbullying.gov/cyberbullying/digital-awareness-for-parents

A
APROBAR (APPROVE)

Compartir en Familia de Apple - App de control parental: apple.com/family-sharing
Entertainment Software Rating Board – Guía de juegos para la familia: esrb.org/tools-for-parents/family-gaming-guide
Entertainment Software Rating Board - App para calificar la información: esrb.org/tools-for-parents/mobile-app
Family Link de Google – App de control parental: families.google/familylink

R
RESTRINGIR (RESTRICT)

Protecciones de contenido:
Google Families: families.google/intl/en_us/privacy-and-protections
Internet Matters: internetmatters.org/issues/inappropriate-content/protect-your-child

Controles parentales:
Dispositivos Apple: support.apple.com/en-us/HT201304
Comisionado Australiano de Seguridad en Línea: esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/parental-controls
Common Sense Media: commonsensemedia.org/search/parental%20controls
Entertainment Software Rating Board: esrb.org/tools-for-parents/parental-controls
Google Families: families.google/intl/en_us/parental-controls
Centro de seguridad de Google: safety.google/families/parental-supervision

T
HABLAR (TALK)

ICAC #StartTheConversation – Cyberbullying: icactaskforce.org/resource/RS00250779
ICAC #StartTheConversation – Los adolescentes y las pantallas: icactaskforce.org/resource/RS00250778
ICAC #StartTheConversation – Tecnologías para niños pequeños: icactaskforce.org/resource/RS00250777
Consejos del ICAC sobre sexting para padres y jóvenes: icactaskforce.org/resource/RS00048309
Thorn para padres: parents.thorn.org

ICAC **Delitos contra los niños en internet**
Programa Fuerza de Tarea

Este proyecto recibió el apoyo del subsidio #2020-MC-FX-K002, otorgado por la Oficina de justicia juvenil y prevención de la delincuencia, la Oficina de programas de justicia y el Departamento de justicia de los EE. UU. Las opiniones, hallazgos y conclusiones o recomendaciones que se expresan en esta publicación/programa/exposición pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan aquellas del Departamento de justicia.