



ALMUERZO

OCTUBRE 2026

Loftus Early Childhood Center

Los menús pueden cambiar según la disponibilidad de los alimentos.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

SÁNDWICH DE POLLO **5**
LECHUGA Y TOMATE
TATER TOTS
FRUTA
LECHE

BURRITO DE CARNE DE RES Y FRIJOLES **6**
SALSA DE QUESO
FRIJOLES REFritos
SALSA
FRUTA
LECHE

CROISSANT DE PAVO **7**
Y QUESO
CHIPS DE PAPA AL HORNO
ZANAHORIAS
FRUTA
LECHE

POLLO AGRIDULCE **1**
ARROZ INTEGRAL
ROLLO DE HUEVO
MEZCLA DE VERDURAS ORIENTALES
FRUTA
LECHE

NO HAY CLASES 2

TENDERS DE POLLO **8**
ROLLO DE PAN
PURÉ DE PAPA
GRAVY BLANCO
EJOTES
FRUTA
LECHE

NO HAY CLASES 9

NUGGETS DE POLLO **12**
MACARRONES CON QUESO
ZANAHORIAS AL VAPOR
FRUTA
LECHE

CRISPITOS **13**
MAÍZ
SALSA
FRUTA
LECHE

HOT DOG **14**
PAPAS FRITAS
FRIJOLES HORNEADOS
FRUTA
LECHE

PIZZA **15**
ENSALADA VERDE
FRUTA
LECHE

NO HAY CLASES 16

SLOPPY JOE **19**
PAPAS EN GAJOS
FRUTA
LECHE

FAJITAS DE POLLO **20**
FRIJOLES NEGROS
SALSA
FRUTA
LECHE

JAMÓN CALIENTE Y QUESO **21**
CHIPS DE PAPA AL HORNO
CAMOTES ASADOS
FRUTA
LECHE

MEATLOAF **22**
CAZUELA DE HASH BROWN
EJOTES
ROLLO DE PAN
FRUTA
LECHE

NO HAY CLASES 23

PALITOS DE PAN FRANCÉS **26**
HUEVOS REVUELTOS
SALCHICHA
HASH BROWN
MEZCLA DE JUGO DE VEGETALES
FRUTA
LECHE

ESPAGUETI CON SALSA **27**
Y CARNE
PAN
BRÓCOLI AL VAPOR
FRUTA
LECHE

SÁNDWICH DE POLLO **28**
TATER TOTS
FRIJOLES HORNEADOS
FRUTA
LECHE

NO HAY CLASES 29

NO HAY CLASES 30