

DESAYUNO DE LA PREPARATORIA

OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de Desayuno de Salchicha o Huevo	Tostada Francesa con Salchicha	Burrito de Desayuno con Hashbrown	Waffle de Trigo Entero con Salchicha	Sándwich de Desayuno de Salchicha o Huevo

Selección de cereales integrales, batidos de frutas y yogur, parfaits de yogur, fruta fresca y leche que se ofrecen diariamente.

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo desayuno \$3.50 Segundo plato principal \$2.00 Leche \$0.50



**¡Aquí puede ver menús en
línea con ingredientes e
información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

ALMUERZO DE LA PREPARATORIA

OCTUBRE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Hamburguesa Hamburguesa con queso Tiras de pollo	Hamburguesa Hamburguesa con queso Sándwich de Pollo Picante	Hamburguesa Hamburguesa con queso Tiras de pollo	Hamburguesa Hamburguesa con queso Sándwich de Pollo Picante	Hamburguesa Hamburguesa con queso Tiras de pollo
--	---	--	---	--

Pollo Teriyaki con Fideos Yakisoba y Verduras al Vapor	Pollo a la Naranja Mandarina con Arroz Integral	Pollo Teriyaki con Fideos Yakisoba y Verduras al Vapor	Pollo a la Naranja Mandarina con Arroz Integral	Pollo Teriyaki con Fideos Yakisoba y Verduras al Vapor
--	--	--	--	--

Quesadilla de Pollo o Queso Enchilada de Pollo Burrito de Frijol y Queso Nachos	Tacos de Carnitas Enchilada de Pollo Burrito de Frijol y Queso Nachos	Enchilada de Pollo Burrito de Frijol y Queso Nachos	Torta de Milanesa Enchilada de Pollo Burrito de Frijol y Queso Nachos	Tamal de Pollo o Queso Enchilada de Pollo Burrito de Frijol y Queso Nachos
--	--	---	--	---

Ofertas diarias: Sándwiches y ensaladas para llevar | Pizza | Fruta fresca | Barra de ensaladas | Leche

¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!

Segundo almuerzo \$5.00 Segundo plato principal \$3.50 Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al consultar nuestros menús impresos y en línea.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

