



LUNES - VIERNES
8AM-4PM

Octubre

CALENDARIO BIENESTAR

LAS ACTIVIDADES DEL MIÉRCOLES BIENESTAR SE REALIZARÁN EN EL PATIO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TEMA DEL MES



Vivir
Saludable

*TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZAN DURANTE EL ALMUERZO, A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

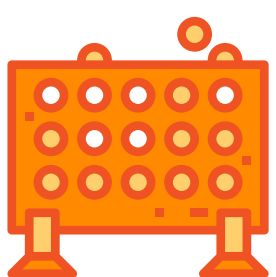


1
TALLER PARA ATLETAS
11-11:48AM PER.2

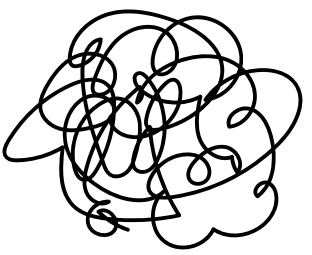
TABLERO DE VISIÓN 

CLINICAS

2
DIA DE JUEGO!



5
LUNES CONSCIENTE
GARABATOS



6
GHOSTING BAD
HABITS



CLINICAS

Miercoles Bienestar
7 *INICIO TARDE
JUNTA DE LIDERES AM 

 ESTACIÓN DE
HIDRATACIÓN

CLINICAS

LIFT

8 HORARIO DE FINALES
RATATOUILLE SHOWS
HOW COOKING AND
FOLLOWING YOUR
PASSION SUPPORT
HEALTHY LIVING AND
HAPPINESS.

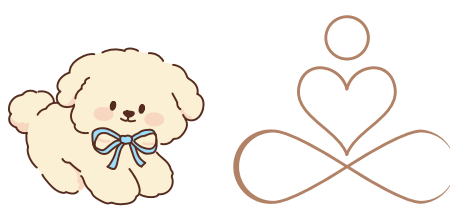
CLINICAS

9 HORARIO DE FINALES


12
NO HAY CLASSES!



13
YOGA CON PERRITOS
DE PELUCHE



CLINICAS

Miercoles Bienestar
14
 AFIRMACIONES
BOO-NITAS



CLINICAS

LIFT

15
FARM 2 SCHOOL
COSECHA DEL MES



CLINICAS

16
DIA DE JUEGO!



19
LUNES CONCIENTE
YO VEO



20
VARITAS DE BIENESTAR ✨



CLINICAS

Miercoles Bienestar
21 *INICIO TARDE
CUPONES DE
AUTOCUIDADO


DIA DE UNIDAD

CLINICAS

LIFT

22
VARITAS DE BIENESTAR ✨



CLINICAS

23
DIA DE JUEGO!



26
MINDFUL MONDAY
WORDSEARCH



27
HACIENDO
OFRENDA



CLINICAS

Miercoles Bienestar
28 *INICIO TARDE
JUNTA DE LIDERES AM 

 CONCIENCIACIÓN
SOBRE LA
PREVENCIÓN

CLINICAS

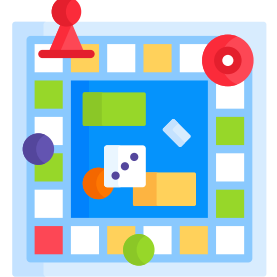
LIFT

29
HACIENDO
OFRENDA



CLINICAS

30
DIA DE JUEGO!



SEMANA DE LA CINTA ROJA!