

RALLY CAFE

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

**DESAYUNO SERVIDO
DIARIAMENTE:** Elección
de:
Sándwiches de huevo
recién hechos, bagels,
parfaits de yogur, todos
batidos 100% fruta,
cereales WG variados,
magdalenas WG y
mucho más...

Máquinas expendedoras de comidas frías
SITUADO FRENTE A
GIMNASIO & BIBLIOTECA
Bocadillos surtidos, ensaladas,
Pasta de cacahuete de cacahuete y
mermelada, bolsas de yogur
Si el estudiante desea comprar una
comida adicional:
Desayuno: 1,95 \$
Comida: 3,35 \$
Desayuno para adultos: 3,62 \$ +
impuestos
Almuerzo para adultos: 5,59 \$ +
impuestos

OCTUBRE 2026

SUFFERN SENIOR HIGH SCHOOL – LUNCH MENU



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Este mes se presentó la Oferta de Tiempo Limitado 	DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich de queso a la plancha americano en WG, crema de cacahuete y mermelada en WG, comida de yogur, batidos de fruta fresca, sándwiches y wraps variados, pizzas – simples y especiales Pollo con palomitas, hamburguesas de pollo, ensaladas variadas, parfaits de yogur y más....	¿Has probado nuestros cafés con hielo, lattes, ¡Batidos y más! Disponibles diariamente en el café durante el desayuno y la comida	Queso casero Macarrones con queso con un acompañamiento de cerdo desmenuzado* Servido con un WG caliente Panecillos Patatas fritas de boniato Patatas de col rizada al horno Lonchas de manzana *contiene cerdo	Inglés casero Pizza de magdalenas Rodajas de pimiento rojo Ensalada César Monedas de pepino Mezcla de frutas mixtas
Fajita de pollo Tiras de pollo sazonadas sirvió con un acompañamiento de WG Fiesta Arroz y Maíz Metija de pimientos y cebollas Ensalada de Tres Alubias Cúñas Naranjas	SIN ESCUELA – DÍA DE LA CONFERENCIA DE SUPERINTENDENTES	Pollo cremoso Alfredo Ensalada romana acompañada con Tomates Cherry Calabaza butternut asada Uvas	Hamburguesa Crunch del Suroeste Hamburguesa de ternera coronada con una mezcla de queso de cebolla asada, pimientos, comino, pimentón ahumado y ajo, coronada con chips de tortilla Tostito Patatas fritas de boniato	Alitas de pollo (deshuesadas) Toda carne blanca, alitas de pollo deshuesadas cubiertas de salsa picante Twisty Fries Zanahorias Baby Melón
SIN ESCUELA 	Pan plano de Rancho de Pollo con Tocino Pollo sazonado, bacon crujiente y ranch rociados sobre un pan plano y coronados con melted Queso mozzarella Ensalada de riñón y garbanzos Chips de calabacín tostados NY Apple	Espaguetis y albóndigas* Panecillo WG Zanahorias baby con dip Coliflor asada y tomates Arándanos *Carne de vacuno	Melado Ternera y brócoli Ternera teriyaki y brócoli al vapor Servido con arroz frito & Rollitos de huevo Guisantes Bocados	Palitos de Mozzarella WG al horno Patatas fritas torcidas al horno Palitos de apio crujientes
Quesadillas de queso en la tortilla WG Salsa y nata agria para mojar Monedas de pepino Fiesta Corn Arándanos	Nachos de dip de pollo búfalo Carne blanca sazonada con salsa picante sobre una capa de queso crema y cubierta con mozzarella derretida WG Tortilla Rounds para dip Palitos de apio Tiras de pimiento rojo	Pollo o estilo italiano* Stromboli Ensalada romana acompañada con Tomates Cherry Calabaza butternut asada Uvas *contiene: cerdo	Copa de Piña Pavo asado Con boniatos y Salsa Marrón Panecillo WG Calabaza butternut asada Arándanos secos	Perras Pizza de Pan Francés WG Brócoli con dip Coliflor crujiente NY Apple
Bocados de pollo Sirven WM Chicken Bites Con un gofre caliente Sonrisas de Patata Arándanos	Tostitos Scrambles (WG) Con pavo sazonado Carne para tacos, lechuga, queso y Salsa, frijoles refritos Compota de manzana y fresa	Bañadores de ternera teriyaki Ternera teriyaki sazonada Servida con arroz WG Ensalada de judías verdes Mandarinas	Cuenco de Burritos de Pollo Con arroz WG sazonado, queso cheddar, Maíz y salsa Zanahorias Baby Melocotones	Palitos de pizza WG horneados Ensalada de Romana y Espinacas Tiras de pimiento rojo Vaso de Sandía