

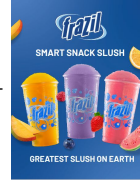
RALLY CAFE

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

DESAYUNO SERVIDO
DIARIAMENTE: Elección de:
Sándwiches de huevo recién
hechos, bagels, parfaits de
yogur, todos batidos 100%
fruta, cereales WG variados,
magdalenas WG y mucho más...



Si el estudiante desea comprar una
comida adicional:
Desayuno: 1,95 \$
Comida: 3,35 \$
Desayuno para adultos: 3,62 \$ +
impuestos
Comida para adultos: 5,59 \$ +
impuestos



OCTUBRE 2026

SUFFERN MIDDLE SCHOOL – LUNCH MENU

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
This months featured Limited Time Offer 	DISPONIBLE DIARIAMENTE Sándwich americano de queso a la plancha en WW, crema de cacahuete y mermelada en WW, harina de yogur o bocadillo de queso en WW. Sándwiches y ensaladas de charcutería variados, parfaits Pizza servida a diario: Queso, pepperoni (contiene cerdo y ternera) y empanadas especiales	Opciones Diarias Alternativas: Perrito caliente del lunes, queso y hamburguesa Nuggets de pollo al horno del martes con cereal Perrito caliente del miércoles, queso y hamburguesa Jueves Poppers de pollo al horno con cereal Queso y hamburguesa del viernes LA COMIDA INCLUYE: Leche desnatada, leche desnatada al 1% o leche con chocolate desnatada / Elección de verduras / Elección de fruta / 100% zumo ofrecido	Pollo de palomitas Teriyaki Con arroz integral Verduras orientales Brócoli al vapor Uvas	Pizza de queso WG casera, pepperoni* o especialidad o Pizza Sticks Rodajas de pimiento rojo Ensalada de Romana y Espinacas Fresas
WG Mozzarella Sticks Patatas fritas torcidas al horno Palitos crujientes de zanahoria y apio Uva roja sin semillas	SIN ESCUELA – DÍA DE LA CONFERENCIA DE SUPERINTENDENTES	WG Spaghetti & Albóndigas de ternera WG Breadstick Calabaza butternut salteada Ensalada de espinacas y	Hamburguesa Crunch del Suroeste Hamburguesa de ternera coronada con una mezcla de queso de cebolla asada, pimientos, comino, pimentón ahumado y ajo, coronada con chips de tortilla Tostito Patatas fritas de boniato	Pizza Casera Elección de: queso, pepperoni * o Specialty o WG Corn Dogs Picaduras de brócoli Tiras de pimiento rojo Copa de Piña *Contiene: cerdo
SIN ESCUELA  Columbus Day	Cucharas (WG) Con pavo sazonado Carne para tacos, lechuga, queso y Salsa, maíz sazonado y Frijoles refritos Cuñas Naranjas	Macarrones y queso caseros Rebanada de pan francés WG Tiras de pimiento rojo y naranja Calabacín tostado Arándanos	Melado Meatball Parm Hero Sobre tostadas de parmesano con ajo Patatas fritas arrugadas al horno Judías verdes sazonadas Melocotones	Pizza Casera Elección: Queso. Pepperoni * o Specialty o Pizza Sticks Brócoli con dip Palitos de Zanahoria Sandía *Contiene: cerdo
Quesadillas de pollo o queso Tu elección en una tortilla WG Salsa y nata agria para mojar Monedas de pepino Espaguetis de calabaza butternut Arándanos	Taco caminando Carne de taco de pavo sazonada Servido sobre chips Frito, toppings selectos: queso cheddar, lechuga rallada, jalapeños y salsa Ensalada de maíz y pimienta a la Ensalada de judías rojas	Espaguetis y albóndigas* Panecillo WG Ensalada de Romana y Espinacas Calabacín tostado Melón *Carne de vacuno	Burritos de pollo Tiras de pollo sazonadas envueltas en tortilla caliente con cheddar rallado, tomatillos y salsa Pimientos rojos asados Frijoles refritos NY Apple	WG Pizza de queso casera, pepperoni* o especial o Sándwich de queso a la plancha Picaduras de brócoli Palitos de Zanahoria Peras
Alitas de pollo (deshuesadas) Toda carne blanca, alitas de pollo deshuesadas cubiertas de salsa picante Twisty Fries Monedas de pepino Lonchas de manzana	Uvas blancas (sin semillas) WG Con pavo sazonado Carne para tacos, lechuga, queso y Salsa, maíz sazonado y Frijoles refritos Cuña Naranja	Ziti al horno con albóndigas de ternera Guarnición de pan francés Coliflor asada Zanahorias Baby Piña	Día de la barbacoa Hamburguesas y perritos calientes Patatas fritas de seet al horno Patatas de col rizada Peras	Pizza de queso WG casera, pepperoni* o especialidad o Pizza Sticks Rodajas de pimiento rojo Ensalada de Romana y Espinacas Fresas

*El pepperoni contiene cerdo y

ternera

**Cereales integrales ofrecidos
diariamente