

OCTUBRE 2026



ACE'S CORNER



**Siempre puedes elegir 2
para desayunar en la
cafeteria**

**Elige el plato principal de desayuno o
elige DOS* de los siguientes: cereales,
queso en tiras, tostadas o yogur.**

*No hay duplicados en cereales ni yogur
Las escuelas BIC tienen la opción diaria de
cereales

DESAYUNO DIARIO:

Bocadillos de huevo caliente,
bagels, cereales, magdalenas y
yogur

DISPONIBLE DIARIAMENTE

Sándwich americano de queso a la plancha en
WG, crema de cacahuete y mermelada en WG,
harina de yogur o sándwich de queso en WG

Opciones Diarias Alternativas:

Perrito caliente de lunes a miércoles y viernes,
hamburguesa con queso y hamburguesa
Martes y jueves Nuggets, poppers o tenders de
pollo al horno

LUNES TUESDAY MARTES JUEVES VIERNES

EL ALMUERZO INCLUYE:
Leche desnatada, leche al 1% o leche con
chocolate desnatado y verduras
Elección de fruta/100% zumo de fruta
Grano diario
**¡TODOS LOS ESTUDIANTES COMEN
GRATIS!**
1 DESAYUNO, 1 COMIDA
**SE PUEDEN COMPRAR COMIDAS
ADICIONALES; EL ESTUDIANTE DEBE
TENER PAGO EN EFECTIVO O FONDOS
DISPONIBLES EN CUENTA**
SEGUNDAS COMIDAS:
DESAYUNO 1,70 \$ COMIDA 3,05 \$

**¡Ahora contratando!
¡El servicio de alimentación
está contratando!
Trabajar mientras los niños
están en la escuela
Grandes beneficios
Solicita online @
www.aramark.com**



Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Quesadillas
Tortillas al horno blandas con
Queso cheddar rallado
Frijoles Negros
Monedas de pepino
Arándanos

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Pizza casera WG de queso o
pepperoni**
Ensalada de Romana y Espinacas
con Tomato Wedges
Rocía fresca y
Melocotones
**contiene cerdo

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

¡Brunch para comer!
Palitos de tostada francesa
con acompañamiento de salchicha
Patatas Fritas al Horno
Zanahorias Baby
Plátano

**SIN ESCUELA – DÍA DE LA
CONFERENCIA DE
SUPERINTENDENTES**

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Pollo Parmeano
con WG Spaghetti
Panecillo WG
Calabacín tostado
Ensalada con tomates
Copa de Piña

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Nachos cargados
Tortillas integrales cubiertas con carne de taco de
pavo sazónada, lechuga rallada, queso y salsa
Northern Beans
Lonchas de manzana

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Pizza de Pan Francés WG
Tiras de pimiento rojo
Picaduras de brócoli
Melón



Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Tacos de Ternera en la cuerda floja
Con carne de tacos sazónada, queso y salsa,
maíz mexicali
Ensalada de 3 judías
Melado

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

El maestro de ceremonias Rotini con
Albóndigas Muscle Man (ternera)
Palillo de pan
Brócoli con dip
Tiras de pimiento amarillo
NY Apple

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Hamburguesa de Bacon de la Gran Carpa
Todas las hamburguesas de ternera con elección
de:
Ingredientes: queso, rallado
lechuga, tomates, pepinillos
Patatas fritas arrugadas al horno
Zanahorias Baby
Compota de manzana y fresa

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Center Ring Pizza
Queso casero WG o
Pepperoni** Pizza
Ensalada Romana
con Tomato Wedges
Coliflor con dip
Sandía
**contiene cerdo

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

¡Brunch para comer!
Tortitas esponjosas WG
con acompañamiento de bacon de pavo
Hashbrown
Zanahorias Baby
Arándanos

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Exclusivas
Con pavo sazónado
Carne para tacos, queso cheddar, maíz y salsa,
Ensalada de riñón y garbanzos
Cufias Naranjas

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Casero cremoso
Macarrones con queso
Palillo de pan
Patatas de calabacín
Picaduras de brócoli
Compota de manzana y fresa

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

MEDIO DÍA – SIN COMER

Parent-Teacher

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

WG Pizza Sticks
o pizza casera de queso o pepperoni**
Tiras de pimiento naranja
Ensalada Romana Acompañante
Craisins
**contiene cerdo >

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Nachos cargados
Tortilla de grano integral
Patatas fritas coronadas con
Taco de pavo sazónado
Carne, desmenuzada
Lechuga, queso
& Salsa
Frijoles refritos
NY Apple

**Pumpkin Spice &
Everything Nice!**

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

MEDIO DÍA – SIN COMER

Parent-Teacher

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Ravioles de queso con
Albóndigas de ternera
Palitos de pan integrales
Brócoli al vapor
Calabaza butternut asada
Pera

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

Parfaits para magdalenas
Muffins de WG Servidos con
Yogur bajo en grasa
Capas de fresas o arándanos
Monedas de zanahorias baby y pepino

Desayuno principal de primera calidad
Fruta/4oz de zumo y 8oz de leche

**So Good it's
Scary**

WG casero
Queso o
Pepperoni** Pizza
Patatas fritas de boniato
Ensalada Romana Acompañante
Fresas
**contiene cerdo >