



OCTOBER 2026

Wallingford Elementary Schools

¡RECUERDA—TODOS los estudiantes pueden desayunar este
año SIN COSTO!!
Elige tu favorito y DISFRÚTALO!

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Panecillo Goody Ring **5**
Jugo de Frutas 100%
Elección de Fruta
Elección de Leche

Bagel de Trigo y Miel con **6**
Queso Crema
Jugo 100% de Fruta
Elección de Fruta
Elección de Leche

Rebanada de pan de cal- **7**
abaza
Jugo 100% de fruta
Elección de fruta
Elección de leche

Muffin de fruta **1**
Palito de queso
Jugo de fruta 100%
Opciones de fruta
Opciones de leche

Barra de Avena CC **2**
Jugo de Fruta 100%
Opciones de Fruta
Opciones de Leche

Muffins surtidos **8**
Yogur surtido
Jugo de fruta 100%
Elección de fruta
Elección de leche

Rollo de canela con espiral **9**
Jugo 100% de fruta
Elección de fruta
Elección de leche

Columbus Day
No School

Panecillo Desmenuzable **13**
Jugo de Fruta 100%
Opciones de Fruta
Opciones de Leche

Rebanada de pan de limón **14**
Jugo de fruta 100%
Elección de fruta
Elección de leche

Magdalena de fruta **15**
Palito de queso
Jugo de fruta 100%
Opciones de fruta
Opciones de leche

Pastel de Migas de Canela **16**
Jugo 100% de Fruta
Elección de Fruta
Elección de Leche

Mini Dunkers en Polvo **19**
100% Jugo de Frutas
Opciones de Fruta
Elección de Leche

Bagel de Trigo y Miel con **20**
Queso Crema
Jugo 100% de Fruta
Elección de Fruta
Elección de Leche

Rebanada de pan de **21**
arándano
Jugo 100% de fruta
Elección de fruta
Elección de leche

Muffins surtidos **22**
Yogur surtido
Jugo de fruta 100%
Elección de fruta
Elección de leche

Rollo de canela con espiral **23**
Jugo 100% de fruta
Elección de fruta
Elección de leche

Trenzas Glaseadas **26**
Jugo de Frutas 100%
Opciones de Fruta
Elección de Leche

Barra de trigo con miel **27**
100% Jugo de fruta
Opciones de fruta
Elección de leche

Rebanada de pan de cal- **28**
abaza
Jugo de fruta 100%
Elección de fruta
Elección de leche

Magdalena de fruta **29**
Palito de queso
Jugo de fruta 100%
Opciones de fruta
Opciones de leche

Anillo glaseado **30**
Jugo 100% de fruta
Opciones de fruta
Elección de leche

Las opciones diarias incluyen: variedad de cereales con azúcar reducida, ricos en granos enteros O batido de frutas con muffin

Las opciones de fruta incluyen: fresca, enlatada en almíbar ligero o jugo natural y pasas o arándanos secos

Las opciones de leche incluyen: 1% blanca, chocolate sin grasa y Lactaid

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades